

～8月の予定～

発行元：NPO法人星槎教育研究所

月 【TRY (トライ)】	火 【アクティビティ】	水 【自立グロウ】	木 【シュミミック★】	金 【自分磨き】
1 【川合タイム】	2 【ホメオストレッチ】 14:00～	3 【保護者面談】 15:00～	4 【OHANAランチ】 10:30～	5 【文化部】 14:00～
8 【川合タイム】	9 【ほっこりお茶会】(*女性限定) 14:00～	10	11 山の日の為、お休み	12 夏休みの為、お休み
15 夏休みの為、お休み	16 【パステルシャインアート】 14:00～	17 【保護者セミナー】 10:30～ 【保護者面談】 13:30～	18 【神楽坂さんぽ】 13:30～15:00	19 【文化部】 14:00～
22 【保護者面談】 13:30～ 【川合タイム】	23 【ボードゲーム】 14:00～	24 【心理教育プログラム】 14:00～	25 【OHANA倶楽部】 13:00～15:00	26 【Do!スポーツ】 13:30～15:00
29	30 【LaLaLaSONGS】 14:00～	31 【心理教育プログラム】 14:00～		居場所に慣れていない人も 参加しやすいプログラムです。

★開所時間★

月・火・水・金・・・12:30～18:00
木・・・10:30～15:00

※木曜日の開所時間は 10:30 からになります。
※プログラムの時間はそれぞれ異なりますので、上の予定表をご確認ください。

★お知らせ★

随時 HP を更新しておりますので、新情報(天候不良による開所所など)につきましては、下記ブログをご確認ください。
ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

【 TRY (トライ) 】 講師：川合雅久先生

★川合タイム★ 8/1・8・22 (月)

*特に時間の指定はありません！

自己回復力+自己免疫力+自己治癒力+自己決定力=かわいタイムはすべての要素を含んだ時間です。メンバーの皆さんの「やりたい！」の声を大事にしなが、毎回、何が起るかわかりません。「こんなことやってみたい！」「こんなことを知りたいの！」という思いがある人は、川合先生にどんどんお話ししてみてください。何をやりたいかわからない人も、安心して参加してくださいね。参加していくうちに、思いが湧き上がってくるかもしれませんよ！

【シュミミック★】

★OHANA ランチ★ 8/4 (木) 10:30～ 担当：川合 (理)

*事前予約をお願いします！*参加費 200 円くらい

今月は「蕎麦」を作ります。買い物～調理～食事と行います。調理や食事だけの参加もOKです！（*その場合は事前にお知らせください）普段料理をしない人も是非参加してくださいね！

★OHANA 倶楽部★8/25 (木) 13:00～15:00 担当：菊地

OHANA とはハワイ語で『家族』を意味します。安心感をもって、人との交流を楽しむ時間です♪初めて来た人も参加しやすいゲームをしたり、おしゃべりなどなど・・・その時集まったメンバーで何をするかを決めます。

★神楽坂さんぽ★ 8/18 (木) 13:30～15:00 担当：福井

今月は戸山公園へ行きます。じゃぶじゃぶ池もオープンしたので、暑さを水場や木陰でしのぎつつ「夏空」をテーマに写真を撮りましょう！（最近雨続きなので、晴れるよう祈りましょう・・・！）

★心理教育プログラム★ 8/24・31 (水) 14:00～15:00

*時間が変更しました。ご注意ください！ 担当：栗田

自己理解と他者理解のための心理教育プログラム始まりました。世の中をうまく生きていくためのコツは、自分と他人の心理を理解することに他なりません。このプログラムでは座学やワークを通して様々な心理について学びます。

皆様のご参加をおまちしております。

【 アクティビティ 】

★ホメオストレッチ★ 8/2 (火) 14:00～ 講師：川村先生

今月の座学は「身体のバランス」をテーマに学びます。15時からは、ホメオストレッチのケアを受けることができます。四名の方限定なので、事前予約をしていただいた方が確実に受けることができます。

(※先生と1対1でひとりずつ行います。といってもケアを受ける人はただベッドに寝ているだけ。ゆったりとしたリラクゼーションを体験して、眠くなる人もいますよ！)

★ほっこりお茶会★ 8/9 (金) 14:00～ 担当：川合 (理)

女性限定のプログラムです。（*居場所は通常通り開所しています）お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、お絵かきをしたりしましょう！（曼荼羅塗り絵など大人が楽しめる塗り絵も用意しています）

★パステルシャインアート★ 8/16 (火) 14:00～ 講師：国重先生

パステルシャインアートは描いて癒され見て癒される不思議なアートです。自分の内なる心と話してみませんか？

(パステルという画材を使って、テーマに沿って描いています。絵のうまい下手はまったく関係ないのでお気軽に体験してみてください☆)

★ボードゲーム★ 8/23 (火) 14:00～ 担当：塚田

今回は協力型のボードゲーム「パンデミック」です。プレイヤーが協力しあい感染症の世界的流行（パンデミック）に立ち向かうというボードゲームです。

※「プレイ人数2～4名」なので、事前の予約をお願いします！

★LaLaLaSONGS★ 8/30 (火) 14:00～ 担当：大森

今月はカラオケに行きます♪思いきりうたって、残暑を吹き飛ばそう！！(別途料金がかかります。詳しくはフリースペース掲示のプリントをご覧ください)

【 自分磨き 】

★ 文化部 ★ 8/5・19 (金) 14:00～ 担当：大森・菊地

4月の文化部での話し合いし、今年度の前期(4月～9月)は、公共交通(鉄道)部・ディズニー部・歴史部・アニメ部の活動を行うことになりました。

8/5公共交通(鉄道)部・ディズニー部 8/19 歴史部・アニメ部

★ Do!スポーツ ★ 8/26 (金) 13:30～15:00 担当：福井

今月は「長縄とび」に緒戦しよう！運動できる服装(できれば室内履きシューズ)・タオル・飲み物・を持参してください。榎木町地域センターを予定しています。

【保護者対象セミナー&個別相談】 要予約

★保護者セミナー★(講師 川合 雅久先生) 8/17 (水) 10:30～

★個別相談★ (川合先生+チャートスタッフ)

8/3 (水) 15:00～・8/17 (水) 13:30～・8/22 (月) 13:30～

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。