

チャート通信8月号

TEL 03-5225-6245
 FAX 03-5225-6246
 Mail chart@seisa.ed.jp
 URL http://seisa.ed.jp/npo/chart.html
 ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation



発行元 NPO 法人星槎教育研究所
 スタッフ一同より

《知っ得豆知識》

いよいよ夏真っ盛りの時期を迎えました。今年から8月の祝日には「山の日」が制定されました。これで祝日がない月は6月だけとなりました。8月といえば夏休み真っ盛り。花火大会、海にプール、甲子園では連日高校野球の熱戦が繰り広げられます。下旬には24時間テレビ、お盆にふるさとへ帰省する、など思いつくことがたくさんありますね。

夏の果物と言えば多くの方が思いつのがスイカだと思います。よく夏の食べ合わせとして「スイカと天ぷら」の例があげられます。これはスイカが非常に水分量の多い果物であり、胃の消化に必要な胃酸を薄めてしまうために油分の多い天ぷらなどは消化不良をおこしやすくなってしまふことが原因のようです。

ところでスイカと言えば、夏のイベントでスイカ割りをするがありますが、このスイカ割りに公式ルールがあるのはご存知でしょうか。農業共同組合が設立した「日本スイカ割り協会」というのに規定があります。「スイカ割りにそんなのあるの?!」とお思いの方もいると思うので、その公式ルールをいくつか紹介したいと思います。

スイカと競技者の距離は5m以上7m以下・棒の長さ1m20cm以内、直径5cm以内・制限時間1分30秒・良く熟れた国産のスイカであること・フォーメーションローリングスタート(5回と3分の2回転)・審査員はその年に取れたスイカを10個以上食べており、スイカが大好きである人など、公式ルールが制定されております。

スイカ割りの公式ルールがあるのは意外だったかもしれません。夏のレジャースポットである、山や海水浴場やキャンプ場など、公共の場や自然の中では無理や無茶をせずに、またルールを大切に、けがなく安全に夏の思い出を作っていきます。

《お知らせ》



1) 8月11日(木)～8月15日(月)の期間、お盆期間のためチャートはお休みです。

※お休み明けに、みなさんの夏休み中の体験や思い出をぜひ聞かせてくださいね! 待ってます!

2) 8月の注目プログラムは「LaLaLaSONGS」です。チャート初の試み、プログラム参加のみなさんと「カラオケ」へ行く予定です。「カラオケ」へ行ったことがない人も、なかなか行く機会がなかった人もぜひこの機会にチャレンジしてみてください。歌が苦手な人は一緒に場の雰囲気を楽しみましょう♪♪(カラオケ代は自己負担になります。)

※NPO 法人星槎教育研究所は、東京都若者社会参加応援事業登録団体です。
 ※星槎教育研究所若年者向け社会参加支援プログラム『チャート』のご利用は有料です。



《職員紹介》



チャートスタッフの塚田 曜一朗です。私自身ひきこもり経験者であり、「チャート」の前身「コンパス」ではフリースペースを利用していた若者でした。その後はボランティアとして、「チャート」や訪問支援を経験させていただき、昨年度からチャートスタッフとしてみなさんと関わらせてもらっています。

今年度は、主に月曜日と火曜日を担当しています。担当プログラムは、「OH! SANPO!」などの外出プログラムや、「コミュニケーションゲーム」、「ボードゲーム」などのゲームプログラムです。あと、少しずつ「お菓子作り」にも関わっていければと考えています。あと不定期ですが、外部からの委託の軽作業のサポートを担当しています。

あっ、担当しているプログラムを挙げさせてもらいましたが、私は居場所での皆さんとの関わりを大切にしていきたいと考えています。一緒に昼食を食べたり、雑談をしたり、遊んだりなどなど。皆さんと過ごす時間を大切にしていきたいです。よろしくお願いします!

先々月号のフクイさん、先月号のリツコさんに続き、シリーズ「〇〇さんと言えばどんな人」は今回☆ツカちゃん☆についてさまざまお伺いした所、いろいろな声が集まりましたのでご紹介したいと思います。

「リラックス大好き♥」「野原ひろしが連想される」「冗談が好き」「いろいろ考えている人」「話しをしてる時に目をつぶることがある……なんで??」「松岡修造が話しのネタにたまに出てくる」「話しやすい」「行動力がある」「とてもいいお兄さん」「頼りになる」「リーダー格になれる人」「いい相談相手になってくれる」「味方になってくれる」「悩みを聞いてもらえる」「相談がしやすい」「心許して話せる人」などなど
 他にもいろいろ声がありましたが、ご意見ご協力いただいた皆さまありがとうございます(*^_^*)

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の方の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】8月17日(水) 10:30～ 要予約

【講師】フリースクール英明塾代表・川合雅久氏

子どもが考えていることがわからない、今の状況をどうすればいいのか不安だ・・・

といった、日ごろ気になっていることやお困りのことなどを、座談会形式で一緒に考えます。講師の川合先生は、約40年にわたりフリースクールや様々な自然体験を通して、ひきこもりや不登校の子どもたちの対応をされています。日々子どもたちと向き合い、関わっている川合先生のお話を伺い、ひきこもりの子どもたちの気持ちに触れてみませんか。

★今月の個別相談★ 要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

- 8月 3日(水)
 - ①15:00～ ②16:00～ ③17:00～
- 8月 17日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ ④16:30～
- 8月 22日(月)
 - ①13:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください! お待ちしています。

※今月は川合雅久先生の面談の枠が少なくなっております。チャートスタッフ(福井・川合(理))による面談は別日でも可能ですので、ご希望の方はご連絡ください。

