# チャート通信7月号

チャートの開所日は

水・木・金の12:30~18:00です



## 🤏 2025年7月のスケジュール 🥍

水	木	金
2	3 【ストレスケアセミナー】 13:30~	4
9	10 【OHANA倶楽部】 14:00~	11
16	17	18 【写真で語ろう】 16:30~
23	24 【OHANA倶楽部】 14:00~	25 【ものつくり】 14:00~
30	31	7

#### 〈スタッフのつぶやき〉

急に暑さが本格的になったので、暑さについていけずに夏バテや体調不良などになっていませんか? 睡眠と水分と栄養をしっかり摂って、熱中症などに気を付けて過ごしましょうね。

#### 保護者セミナー&保護者面談

7月の保護者セミナー・保護者面談は、川合先生の都合により、 中止とさせていただきます。ご了承ください。

尚、チャートスタッフによる面談は可能ですので、ご希望ありま したら、ご連絡ください。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



#### チャートプログラム

「<mark>7/3(木) 【ストレスケアセミナー</mark>】・・・ストレスと上手く付き合う方法を座談会形式で学びます。施術希望 の方は、タオルをご持参ください。施術は限定3名です。

 $\frac{1}{7}$ /10(木)・24(木)【OHANA倶楽部】・・・OHANAはハワイ語で「家族」。参加メンバーで、 !ボードゲームやおしゃべりをして、人との交流を楽しむ時間です。

7/18(金)【写真で語ろう】・・・テーマに沿った写真のエピソードを1分スピーチで発表するプログラムで す。今月のテーマは【七夕】写真を2枚までご用意ください。(ネットで見つけた画像でもOKです) ¦※オンライン参加可能プログラムです。

7/25(金)【ものつくり】・・・羊毛フェルトやプラバンで作品作りをします。

### 発行元・お問合せ

#### NPO法人 星槎教育研究所



〒162-0806 東京都新宿区榎町45番地 さくらビル2階 TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 Mail chart@seisa.ed.jp Twitter(X) @CHART20110401