

チャート通信3月号

チャートの開所日は
水・木・金の12:30~18:00です

2025年3月のスケジュール



水	木	金
5	6 【ストレスケアセミナー】 13:30~	7
12 【保護者面談】 ①13:30~ ②14:45~	13 【OHANA倶楽部】 14:00~	14
19 【保護者セミナー】 10:30~ 【保護者面談】 ①13:30~ ②14:45~ ③16:00~	20 【春分の日】 休み	21 【写真で語ろう】 16:30~
26 【保護者面談】 ①13:30~ ②14:45~	27 【OHANA倶楽部】 14:00~	28 【ものづくり】 14:00~



<スタッフのつぶやき>

先日、数年ぶりに腰を痛めてしまいました…歩くことはおろか、起き上がることもままならず、腰が曲がった状態で数日間過ごしました。

普段は気にしていませんでしたが、日常の動作は腰を曲げたり伸ばしたりすることのなんと多いこと！

健康第一、つくづく実感しました。皆さまもお気を付けて、お体ご自愛ください。

保護者セミナー&保護者面談

★保護者セミナー★

【日時】3月19日(水)10:30~ ※要予約 オンライン(ZOOM)でもご参加できます。
ZOOMで参加される方はご連絡ください。IDとパスワードをお送りします。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ ※要予約 面談時間は1時間です。

川合雅久先生とチャートスタッフが2人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は3月5日(水)からになります。(電話、またはオンラインご希望の方はお申し出ください)

・3月12日(水)

①13:30~ ②14:45~

・3月19日(水) ※保護者セミナー終了後

①13:30~ ②14:45~ ③16:00~

・3月26日(水)

①13:30~ ②14:45~

☆フリースペース利用者の保護者様の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

チャートプログラム

3/6(木)【ストレスケアセミナー】…ストレスと上手く付き合う方法を座談会形式で学びます。施術希望の方は、タオルをご持参ください。施術は限定3名です。

3/13(木)・27(木)【OHANA倶楽部】…OHANAはハワイ語で「家族」。参加メンバーで、ボードゲームやおしゃべりをして、人との交流を楽しむ時間です。

3/21(金)【写真で語ろう】…テーマに沿った写真のエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【春を感じるもの・こと】写真を2枚までご用意ください。(ネットで見つけた画像でもOKです)

※オンライン参加可能プログラムです。

3/28(金)【ものづくり】…羊毛フェルトやプラバンで作品作りをします。

発行元・お問合せ

NPO法人 星槎教育研究所

〒162-0806 東京都新宿区榎町45番地 さくらビル2階

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 Mail chart@seisa.ed.jp

Twitter(X) @CHART20110401

