



ベアーズ通信 6月号

星椋教育研究所 ベアーズ

6月に入りました。暑いと思ったら涼しくなるなど、不安定な天候が続いています。梅雨の間はジメジメした気候で、身体の調子も崩しやすい季節です。体調に気をつけて、元気にベアーズに来てください！ スタッフ一同

2024年 6月・7月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
1・3週						6/1	2
2・4週	3	4	5	6	7	8	9
1・3週	10	11	12	13	14	15	16 日曜外出
2・4週	17	18	19	20	21	22	23
1・3週	24	25	26	27 授業なし	28	29	30
1・3週	7/1	2	3	4	5	6	7

ご連絡

- * 6月27日～29日はお休みとなります。ご注意ください。
- * 7月は1・3週クラスからスタートです。月曜日～水曜日のクラスは2週続けて授業があります。ご確認ください。
- * 7月末・8月中旬は通常クラスがお休みとなり、サマーキャンプやサマースクールなど夏季イベントを開催します。契約日数の超過や重複にご注意下さい。契約日数を超過する場合には、事前に自治体にご相談し、日数を増やすなどのお手続きをお願いします。
- * 暑くなってきましたので、熱中症対策として水筒など水分を取れるものをご持参ください。中身については、水またはお茶（運動クラスはスポーツドリンクも可）、水筒もしくは蓋のあるペットボトルをご用意をお願いします。

7月イベント☆

- * サマーキャンプ！…7月30日～31日でサマーキャンプを開催します！（7月29日は事前指導日です）今年長野県の女神湖に行きます♪みなさまのご参加をお待ちしています！

コラム:気圧が乱れていますね

この時期は特に、気温や気圧の上下が激しい季節ですね。体がだるい、集中が続かない、なぜか気分が落ち込む…こういった状態には気圧が関連しているかもしれません。不調が生じるタイミング（気圧、天気など）を記録し、自分の特徴を理解することで事前に対処しやすくなるようです。ぜひお試しください。

NPOインフォメーション

- * 7月13日（土）10：30～12：00にて第1回勉強会を開催します！（テーマ：中学校・高等学校のいろいろ 講師：山口麻美）中学・高校進学について、検討すべきポイントや学級・学校種について、弊社スタッフ山口・橋本がお話をします。ご興味のある方はスタッフまでお声がけください。