



ベアーズ通信 5月号

星槎教育研究所 ベアーズ

新しい学年がスタートしてはや1か月となりました。学校生活もいよいよ本格的になり、行事などもそろそろ始まるのではないのでしょうか。疲れた時はほっと一息ついて、心と体を整えていきましょう。スタッフ一同

2024年 5月・6月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
1・3週	4/29	4/30	5/1	2 授業なし	3	4	5
2・4週	6 授業なし	7	8	9	10	11	12
1・3週	13	14	15	16	17	18	19 日曜外出
2・4週	20	21	22	23	24	25	26
1・3週	27	28	29	30	31	6/1	2
2・4週	3	4	5	6	7	8	9

コラム:ホッと一息

新年度が始まり、1か月がたちました。子どもたちにとっては、新しい学校やクラスにも少しずつ慣れてきたり、まだまだ時間が必要だったりと丁度狭間の時期になるかと思います。保護者の皆様におかれましては、一層子どもをサポートしながら、自分自身の仕事や家事をこなすことを求められる時期でもあるかと思えます。子どもも大人も、知らず知らずのうちに溜まっていた疲れやストレスが表面化しやすい時期でもあるので、そんな時には意識的にリラックスできる時間や活動を取り入れてみてください。アロマやお香の匂いを楽しんだり、本を読んだり、中には山に登る人も!?ぜひ自分自身にあった方法を試してみてください。弊所スタッフも、皆様のお話を聞くサポートができますので、必要であればお声掛けください。

保護者会を開催しました★

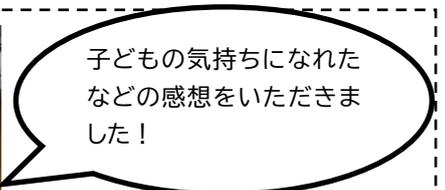


体験発見クラス



学習クラス

前半は活動報告や重要事項についての説明、後半はプログラム体験をしました!



SSTクラス

NPOインフォメーション

6月12日(水) 11:00~12:00に第1回茶話会を実施します!(テーマ:日常生活の困り事、共有しませんか?ファシリテーター:勝又絵美)ベアーズに通所している他の保護者の方とざっくばらんにお話をしながら、ホッと一息つきませんか?詳しくは別紙をご参照ください。