

チャート通信2月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。
開室時間は、12:30~18:00 になります。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】2月19日（月）10:30~ 要予約オンライン（Zoom）でも参加できます。

Zoomで参加を希望される方はご連絡ください。IDとパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は2月1日からになります。（電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。）

・2月5日（月）

① 13:30~ ② 14:45~

・2月19日（月）※保護者セミナー終了後

① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~

・2月26日（月）

① 13:30~ ② 14:45~

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

2月3日は節分ですね。子供の頃、近所の神社の節分祭には必ず行っていたスタッフOです。

豆以外にも飴やチョコなどのお菓子もまかれるので、必死になってキャッチしていました（笑）

最後のお楽しみとして、くじもありました。入場時に配られたサイコロ型のキャラメルの箱に番号が書いてあると、浦安にある某有名テーマパークのチケットが当たる！というものでした。

毎年ワクワクして箱をあけるのですが、一度も番号が書かれていたことはなかったですけどね~(´▽`)

2024年2月スケジュール

月	木	金
	1 【ストレスケアセミナー】 13:30～	2
5 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～	8 【OHANA 倶楽部】 14:00～	9
12 【振替休日のためお休み】	15 【OHANA 倶楽部】 14:00～	16 【写真で語ろう】 16:30～ ※オンライン参加可能
19 【10:30～保護者セミナー】 【保護者面談】 ①13:30～ ② 14:45～ ③ 16:00～	22 【簡単ストレッチ】 15:00～	23 【天皇誕生日のため お休み】
26 【保護者面談】 ①13:30～ ② 14:45～	29 【OHANA 倶楽部】 14:00～	

☆毎週金曜日 16時～18時まで、ZOOMでオンラインチャートやっています♪
 カメラオフ、チャットのみでの参加もOKですので、ご参加お待ちしております！

★プログラム予約締切日★

☆ストレスケアセミナー・・・当日（2/1）プログラム開始時間まで。（座学4～5名）（施術3名）

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただけない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



- ◆第1・3・4週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第2週・・・祝日のためお休みです。



- ◆第1週『ストレスケアセミナー』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。ホメオストレッチの施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は**限定3名**です！
※今年度よりプログラム名が変わりました！
- ◆第2・3・5週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第4週『簡単ストレッチ』・・・室内でできる簡単なストレッチを行います。今回は『自律神経を整えるストレッチ』を行います。※動きやすい服装でご参加ください。



- ◆第1・2週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第3週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【雪景色】写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でもOKです)※オンライン参加可能プログラムです。
- ◆第4週・・・祝日のためお休みです。
- ◆毎週金曜日16時～18時、Zoomでオンラインチャート開催しています。
参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッター（現X）をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

節分…とは？

実は節分の発祥は昔の中国だそうで、平安時代ごろ日本に伝わり、日本古来の考え方と合わさって生まれたと考えられているそうです。

もともと節分とは、年に4回訪れる【立春】【立夏】【立秋】【立冬】の前日を指す言葉でしたが、いつの間にか、一年の始まりとして大切にされていた【立春】の前日のみを【節分】と呼ぶようになったとのこと。

節分と言えば、豆まき。

昔は、病気や災害など悪いものはすべて【鬼】の仕業だと考えられていたため、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げる風習が広まりました。

かつて中国では、疫病をもたらす疫鬼を魔よけの力を持つ穀物で追い払う

【追儺（ついな）】という行事が行われていたそうです。

鬼をはらう役人が盾と矛を持って貴族たちと鬼を追い回す…という文化が日本に伝わり、節分に豆まきをするようになったのだとか。

豆まきには炒った豆をまくのが一般的ですが、由来は昔話にあるそうです。

昔々あるところに、人を食べる鬼がいました。ある日、神様が『この豆をまいて芽が出たら人を食べてもいいが、出ないうちに食べたら罰を与える』と鬼に豆を渡します。

鬼は豆をまきますが、いつまで経っても芽がでません。なぜなら、その豆はあらかじめ神様が炒ったものだったから！というお話だそうです。



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

Twitter (現 X) @CHART20110401

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

