

チャート通信 1月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。
開室時間は、12:30～18:00 になります。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】1月22日（月）10：30～ 要予約オンライン（Zoom）でも参加できます。

Zoom で参加を希望される方はご連絡ください。ID とパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1 時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は1月5日からになります。（電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。）

・1月15日（月）

① 13:30～ ② 14:45～

・1月22日（月）※保護者セミナー終了後

① 13:30～ ② 14:45～ ③ 16:00～

・1月29日（月）

① 13:30～ ② 14:45～

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

早いもので、もうチャート通信も新年 1 月号となりました。

年末年始はどのように過ごす予定ですか？スタッフ O は、年末に部屋の片付けや洗車をしたいと思っていますが、既に今からゲームや温かいお布団の誘惑に負けそうな気がしています（苦笑）・・・まあ無理をせず休むことも大事ですからね！皆さんも、体調管理に気を付けて良い年末年始をお過ごしください♪



2024年1月スケジュール



月	木	金
1 【元旦のためお休み】 	4 【冬期休暇】	5 【初詣】 14:00～
8 【成人の日のためお休み】	11 【ストレスケアセミナー】 13:30～	12
15 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～	18 【OHANA 倶楽部】 14:00～	19 【写真で語ろう】 16:30～ ※オンライン参加可能
22 【10:30～保護者セミナー】 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～ ③ 16:00～	25 【OHANA 倶楽部】 14:00～	26 【お菓子作り】 14:00～
29 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～		

☆毎週金曜日 16 時～18 時まで、ZOOM でオンラインチャートやってます♪
カメラオフ、チャットのみでの参加も OK です、ご参加お待ちしております！

★プログラム予約締切日★

☆ストレスケアセミナー・・・当日（1/11）プログラム開始時間まで。（座学 4～5 名）（施術 3 名）
☆お菓子作り・・・当日（1/26）プログラム開始時間まで。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿への記入にて、
事前の予約をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮い
ただくだい場合ありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、
保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いいたします。

チャートプログラム



◆第1・2週・・・祝日のためお休みです。

◆第3・4・5週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。



◆第1週・・・冬期休暇のためお休みです。

◆第2週『ストレスケアセミナー』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。ホメオストレッチの施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は限定3名です！ ※今年度よりプログラム名が変わりました！

◆第3・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。



◆第1週『初詣』・・・新年恒例イベント、初詣です。今年は神楽坂の氏神様【赤城神社】に行きます。※徒歩で移動します。寒さ対策、動きやすい服装、履き慣れた靴での参加をお願いします。

◆第2週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。

◆第3週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【お正月】写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でもOKです)※オンライン参加可能プログラムです。

◆第4週『お菓子作り』・・・今月は【お餅でバター醤油おかき】を作ります。食べるだけでもOK！

◆毎週金曜日16時～18時、Zoomでオンラインチャート開催しています。
参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッター（現X）をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

スタッフからのひとこと

早いもので、2023 年も年末です。
皆さん、今年はどんな 1 年でしたか？

5 月には、新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行され、行動制限がなくなりマスクの着用も個人の自由となりました。
久しぶりにレジャーや旅行、人と会うことなどを楽しんだ方も多いのではないのでしょうか。

2023 年の夏は、とにかく暑かったですね。夏が長く秋がほとんどなかったので、体調を整えるのが難しく感じた方もいるかと思います。
最近でも冬なのに気温の乱高下があるので、体調管理に気を付けて過ごしてくださいね。

さて、来年 2024 年は辰年です。
辰年は、陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。
また、辰（竜・龍）は十二支の中で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年といわれています。
なんだか、とっても縁起が良さそうです…！
龍のように大きく力強く、飛躍の年にしたいものですね！
…でもこのイラストの龍のように、ゆる〜い感じの年でも良いんじゃないかな！…と、個人的には思っています(*^~^*)

それでは、2024 年もチャートをよろしくお願いいたします。



チャートスタッフ一同

発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

Twitter（現 X）@CHART20110401

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

