



ベアーズ通信 No.9

星槎教育研究所 ベアーズ



12月になりました。あっという間に寒くなり、冬本番になりましたね。2023年ももう一か月になりました。この1か月も元気にやっていきましょう。今年もありがとうございました！ スタッフ一同

2023年12月・2024年1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
1・3週					12/1 16:30~17:30 学習SST 17:30~18:30 中学生SST 18:30~ 中学生SST	12/2 11:30~12:30 高学年SST 14:30~15:30 高学年・中学SST 16:30~17:30 高校生SST
2・4週	12/4 16:00~17:00 学習SST 17:00~18:00 中学生学習 体験・発見ゼミ	12/5 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	12/6 15:00~16:00 学習SST 17:00~18:00 工作クラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	12/7 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	12/8 16:30~17:30 中学年SST 17:30~18:30 中学生学習 18:30~ 中学生学習	12/9 13:00~14:00 高学年SST 学習SST 14:30~15:30 中学生SST LSTクラス 16:30~17:30 中学生SST
1・3週	12/11 16:30~17:30 中学年SST 17:00~18:00 中学生学習 18:00~19:00 運動SST	12/12 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	12/13 15:00~16:00 学習SST 16:00~17:00 低学年SST 17:00~18:00 学習SST 18:00~19:00 体験発見ゼミ	12/14 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	12/15 16:30~17:30 学習SST 17:30~18:30 中学生SST 18:30~ 中学生SST	12/16 11:30~12:30 高学年SST 14:30~15:30 高学年・中学SST 16:30~17:30 高校生SST
2・4週	12/18 16:00~17:00 学習SST 17:00~18:00 中学生学習 体験・発見ゼミ	12/19 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	12/20 15:00~16:00 学習SST 17:00~18:00 工作クラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	12/21 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	12/22 16:30~17:30 中学年SST 17:30~18:30 中学生学習 18:30~ 中学生学習	12/23 13:00~14:00 高学年SST 学習SST 14:30~15:30 中学生SST LSTクラス 16:30~17:30 中学生SST
	12/25 授業はありません	12/26 授業はありません	12/27 授業はありません	12/28 授業はありません	12/29 冬季休業	12/30
	1/1 冬季休業	1/2	1/3	1/4 授業はありません	1/5 授業はありません	1/6 授業はありません
2・4週	1/8 成人の日	1/9 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	1/10 15:00~16:00 学習SST 17:00~18:00 工作クラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	1/11 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	1/12 16:30~17:30 中学年SST 17:30~18:30 中学生学習 18:30~ 中学生学習	1/13 13:00~14:00 高学年SST 学習SST 14:30~15:30 中学生SST LSTクラス 16:30~17:30 中学生SST

いよいよクリスマスです

12月になり、いよいよクリスマスも近づいてきましたね。クリスマスについて子どもたちと話す「今年はサンタさんに〇〇をお願いした！」と答える子もいれば「もう来なくていいっていいました」と答える子もあり、意外なところで子どもたちの成長を感じます。

ベアーズでも、12月17日(日)にクリスマス会を実施します。クリスマス会では、低学年向けに実験工作、高学年向けにボードゲームを行う予定です。また、どちらの部でも「プレゼント交換」を実施します。参加してくれたお子さん全員が楽しめるよう、「予算500円以内」「誰が貰っても嬉しいプレゼント」「中身が見えにくい包装」でお願いしたいです。ご協力よろしくお願いします。



冬至

今年の冬至はいつかという、2023年は12月22日(金)です。冬至は1年の中で最も昼の時間が短い日となります。冬至には「ん」のつく食べ物を食べると「運」が呼び込めると言います。例えば、れんこん、ぎんなん、なんきん(かぼちゃ)、にんじん、うどん、などなど…「ん」のつくものを運盛りといい、縁起をかついでいたのです。運盛りは縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもあり、土用の丑の日に「う」のつくものを食べて夏を乗りきるのに似ていますね。また、冬至の日に柚湯に入ると一年風邪をひかないと言われていいます。今年の冬至は、柚湯に入って運盛りを食べてみませんか？



今年一年ありがとうございました

今年も無事12月を迎えることができました。子どもたちにとって、この1年はどんな1年になったのでしょうか。ベアーズでは今年も様々な活動や行事を行い、それらを通して子どもたちも成長していったように思います。また、私たちスタッフも子どもたちから学ぶこともあり、一緒に成長をさせていただきました。保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは健やかに成長し、そして私達スタッフもスムーズに支援を行うことができました。今年も本当にありがとうございました。また来年も、引き続きよろしくお願い申し上げます。



コラム：年末年始について

クリスマスが過ぎるとすぐに年末の雰囲気になってきますね。保護者の皆様におかれましては、年末年始はいかがお過ごしでしょうか。冬休みに突入した子どもたちの世話やこの時期特有のあわただしさがあり、忙しい日々になる方も多いかと思います。また、家族全員で一緒にいる時間が多くなるぶん、安心できる一方で、衝突がいつもよりも多くなることもあるかもしれません。家族だからこそ衝突することもあると思うので、多少のいざこざには目を瞑りつつ、上手くやり過ごせると良いなと思います。保護者の方も含めて、年明けにまたお会いできることを楽しみにしております！



ご連絡

- ＊ 今年の授業は12月23日(土)が最終日となります。2024年は1/9(火)から開始となりますので、お間違えのないようご注意ください。
- ＊ 毎月お渡ししているサービス提供記録やお手紙を入れる茶色い封筒などがお手元にございましたら、お手数ですが返却をお願いいたします。
- ＊ 今月は「継続希望調査」「面談のお知らせ」「評価アンケート」を同封しております。必ずご提出ください。

NPOインフォメーション

- ＊ 12月13日(水)11:00~12:00で第3回茶話会を企画しております。(ファシリテーター：勝又絵美)テーマは「思春期・青年期ならではの心配事、どうしていますか？」となっております。今年度の茶話会は今回で最後となりますので、テーマや茶話会にご興味のある方はお気軽にご参加ください。