



ベアース通信 No.8



星槎教育研究所 ベアース

11月になりましたね。暑さを感じる日もありましたが、だんだんと風の冷たさを感じるようになりました。これからどんどん寒くなりますが、元気にベアースで会いましょう。ースタッフー同

2023年11・12月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
1・3週			11/1 15:00～16:00 学習SST 16:00～17:00 低学年SST 17:00～18:00 学習SST 18:00～19:00 体験発見ゼミ	11/2 10:30～12:30 フリースクール 18:00～19:00 学習SST 中・高校生学習	11/3 文化の日 保護者会 秋のイベント	11/4 11:30～12:30 高学年SST 14:30～15:30 高学年・中学SST 16:30～17:30 高校生SST
2・4週	11/6 16:00～17:00 学習SST 17:00～18:00 中学生学習 体験・発見ゼミ	11/7 10:30～12:30 フリースクール 17:00～18:00 高学年・中学学習 18:00～19:00 中・高校生学習	11/8 15:00～16:00 学習SST 17:00～18:00 工作クラス 18:00～19:00 体験発見ゼミ	11/9 10:30～12:30 フリースクール 18:00～19:00 学習SST 中・高校生学習	11/10 16:30～17:30 中学年SST 17:30～18:30 中学生学習 18:30～ 中学生学習	11/11 13:00～14:00 高学年SST 学習SST 14:30～15:30 中学生SST LSTクラス 16:30～17:30 中学生SST
1・3週	11/13 16:30～17:30 中学年SST 17:00～18:00 中学生学習 18:00～19:00 運動SST	11/14 10:30～12:30 フリースクール 17:00～18:00 高学年・中学学習 18:00～19:00 中・高校生学習	11/15 15:00～16:00 学習SST 16:00～17:00 低学年SST 17:00～18:00 学習SST 18:00～19:00 体験発見ゼミ	11/16 10:30～12:30 フリースクール 18:00～19:00 学習SST 中・高校生学習	11/17 16:30～17:30 学習SST 17:30～18:30 中学生SST 18:30～ 中学生SST	11/18 11:30～12:30 高学年SST 14:30～15:30 高学年・中学SST 16:30～17:30 高校生SST
2・4週	11/20 16:00～17:00 学習SST 17:00～18:00 中学生学習 体験・発見ゼミ	11/21 <通常プログラム はお休みです>	11/22 <通常プログラム はお休みです>	11/23 勤労感謝の日	11/24 16:30～17:30 中学年SST 17:30～18:30 中学生学習 18:30～ 中学生学習	11/25 13:00～14:00 高学年SST 学習SST 14:30～15:30 中学生SST LSTクラス 16:30～17:30 中学生SST
1・3週	11/27 16:30～17:30 中学年SST 17:00～18:00 中学生学習 18:00～19:00 運動SST	11/28 10:30～12:30 フリースクール 17:00～18:00 高学年・中学学習 18:00～19:00 中・高校生学習	11/29 15:00～16:00 学習SST 16:00～17:00 低学年SST 17:00～18:00 学習SST 18:00～19:00 体験発見ゼミ	11/30 10:30～12:30 フリースクール 18:00～19:00 学習SST 中・高校生学習	12/1 16:30～17:30 学習SST 17:30～18:30 中学生SST 18:30～ 中学生SST	12/2 11:30～12:30 高学年SST 14:30～15:30 高学年・中学SST 16:30～17:30 高校生SST

秋のイベントを開催しました！

11月3日(金)に有明にある「Akerue」という体験型ミュージアムに行きました。館内では様々な展示や工作、動画編集体験などを通して、子どもたちのクリエイティブな力やひらめきが刺激されました！同じクラスのメンバーと一緒に動画編集に取り組んだり、廃材をもとに寿司を作ったりと、子どもたちの創造性が発揮されていました。今回のイベントもご参加お待ちしております。



保護者会を実施しました！

イベントと同日に保護者会を実施しました！保護者会では、ゲストスピーカーとして『死にたかった発達障がい児の僕が自己変革できた理由』の著者の西川幹之佑さん、『発達障がいのわが子が笑顔で自律する育て方：特性とともにしあわせになる55のヒント』の著者で、幹之佑さんのお母様でいらっしゃる西川裕子さんをお招きし、お話をうかがいました。幹之佑さんの幼少期のお話から、中学校の先生との運命的な出会いなど、自身の体験を通して、発達に偏りのある人が過ごしやすくなるための関係作りなどについてご講演いただきました。和気あいあいとした雰囲気の中で開催することができました。ご参加いただきありがとうございました。



12月はクリスマス会があります

12月17日(日)は毎年恒例のクリスマス会を企画しております！クリスマス会では、工作をしたりボードゲームをしたり、クリスマスにちなんだ工作をしたりしながら、普段はあまり交流がないメンバーとも楽しく交流できるよう支援をしています。

今年度は、午前(低学年向け)と午後(高学年向け)の2部制に分け、午前の部では実験工作としてスノードームを、高学年向けのボードゲームタイムではみんなで交流できるゲームを実施予定です。また、プレゼント交換も行いう予定です。詳しくは別紙をご参照ください。

今年度のクリスマス会も、ぜひご参加ください！



コラム：寒暖差が激しい時期ですね

最近は特に、朝夕は肌寒く、昼は暖かかったりと一日の寒暖差が激しい時期ですね。この時期は私たち大人も、服装選びが難しく感じることもあると思います。体感温度に合わせた服装であるとともに、脱いだり着たりしやすい服装であることが、快適に過ごすポイントでもあるように思います。また、寒暖差が激しいと体がなかなか温度変化に慣れず、気づかぬうちに疲れがたまっていることがあります。湯船につかったり軽くストレッチをしたりと、意識的にリフレッシュの時間を確保してみましょう。

ご連絡

- * 11/21、11/22は通常プログラムはお休みとなります。お間違えの無いようご注意ください。
- * 毎月お渡ししているサービス提供記録やお手紙を入れる茶色い封筒などがお手元にございましたら、お手数ですが返却をお願いいたします。

NPOインフォメーション

- * 第2回勉強会を実施しました(10月14日)。「高等学校のいろいろ～高等学校の種類と進学に必要な準備～」というテーマで開催し、2名の方にご参加いただきました。学校の種類や、進学までに用意しておくことなどをお伝えしました。
- * 第2回親も子も笑顔がふえる関わりプログラム～応用編～(ペアトレ)を実施しました(10月13日/10月27日)。全2回のプログラムを開催しました。1回目では、思春期の心身の発達や、それに伴う困り事などについてざっくばらんに話を共有しました。2回目では、それぞれのご家庭での日常生活の困りごとについて、スタッフと一緒に考えていく時間となりました。ご参加くださった保護者の皆様、ありがとうございました。
- * 12月13日(水)11:00～12:00で第3回茶話会を企画しております。(ファシリテーター：勝又絵美)テーマは「思春期・青年期ならではの心配事、どうしていますか？」となっております。ご興味がある方はぜひご参加ください。詳しくは別紙をご参照ください。