

チャート通信 11月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。
開室時間は、12:30~18:00 になります。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】11月13日(月) 10:30~ 要予約オンライン (Zoom) でも参加できます。

Zoom で参加を希望される方はご連絡ください。ID とパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は11月2日からになります。(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。)

・11月6日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

・11月13日(月) ※保護者セミナー終了後

① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~

・11月20日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

近頃、街を歩くとキンモクセイの香りがフワ~っと漂ってきて「良い香り~(*´ω`)」となっています。

しかし、秋は油断すると銀杏のニオイも漂ってきて「うっ! (´Δ`;)」となるので、要注意ですね…

神宮外苑のイチョウ並木はとても美しいですが、この時期はニオイが凄まじく、見に行ったものの退散した思い出があります(苦笑)

銀杏の実は臭いし、うっかり触るとかぶれたりするのに、食べると美味しいのが不思議ですね。

🍂 2023年11月スケジュール 🍁

月	木	金
	2 【OHANA 倶楽部】 14:00～	3 【文化の日のためお休み】
6 【保護者面談】 ①13:30～ ② 14:45～	9 【ストレスケアセミナー】 13:30～	10 【Free】
13 【10:30～保護者セミナー】 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～ ③ 16:00～	16 【OHANA 倶楽部】 14:00～	17 【写真で語ろう】 16:30～ ※オンライン参加可能
20 【保護者面談】 ①13:30～ ② 14:45～	23 【勤労感謝の日のため お休み】	24 【お菓子作り】 14:00～
27 【神楽坂さんぽ】 15:00～	30 【OHANA 倶楽部】 14:00～	

☆毎週金曜日 16時～18時まで、ZOOMでオンラインチャートやっています♪
 カメラオフ、チャットのみでの参加もOKですので、ご参加お待ちしております！

★プログラム予約締切日★

☆ストレスケアセミナー・・・当日（11/9）プログラム開始時間まで。（座学4～5名）（施術3名）

☆お菓子作り・・・当日（11/24）プログラム開始時間まで。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



- ◆第1・2・3週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第4週『神楽坂さんぽ』・・・チャート近辺をお散歩します。路地裏や細い道の多い神楽坂、いつもは通らない道を歩いてみましょう。何か新しい発見があるかも! ? ※歩きやすい靴・動きやすい服装でご参加ください



- ◆第1・3・5週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第2週『ストレスケアセミナー』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。ホメオストレッチの施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は**限定3名**です! ※今年度よりプログラム名が変わりました!
- ◆第4週・・・**勤労感謝の日のためお休みです。**



- ◆第1週・・・**文化の日のためお休みです。**
- ◆第2週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第3週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【秋を感じるもの・こと】写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でも OK です) ※オンライン参加可能プログラムです。
- ◆第4週『お菓子作り』・・・今月は餃子の皮を使って【簡単アップルパイ】を作ります。食べるだけでも OK !
- ◆毎週金曜日16時~18時、Zoom でオンラインチャート開催しています。参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッター（現X）をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

【東京夢舞いマラソンのボランティアに参加しました！】

10月8日（日）、秋の恒例行事となっている【東京夢舞いマラソン】のボランティアに今年も参加しました。

星槎教育研究所では、かれこれ10年以上参加しているボランティアです。今年チャートメンバーに加え、卒業メンバーも2名参加してくれました！

会場は今年も神宮外苑の聖徳記念絵画館前広場。去年と同じく、ゴールテープを持つ役割を任せられました。

今年はお揃いのスタッフTシャツとバンダナも配られ、準備は万端です！

ゴールするランナーさんに向けて、拍手と「おかえりなさい！」「おつかれさまでした！」「完走おめでとうございます！」と労いの言葉を送り、ゴールを駆け抜ける瞬間にゴールテープを引き、カッコいいゴールの演出をお手伝いしました。

天気は曇り空で終盤に少し雨が降るという、去年と同じような天気になりましたが、今年も無事にマラソンボランティアを終えることができました。



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

Twitter（現 X）@CHART20110401

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

