

# チャート通信8月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。  
開室時間は、12:30~18:00 になります。



## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】8月21日(月) 10:30~ 要予約オンライン (Zoom) でも参加できます。

Zoom で参加を希望される方はご連絡ください。ID とパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は8月3日からになります。(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。)

### ・8月7日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

### ・8月21日(月) ※保護者セミナー終了後

① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~

### ・8月28日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

## 〈夏季休暇のお知らせ〉

8月10日(木)~8月16日(水)まで、星槎教育研究所・チャートは夏季休暇のため閉所いたします。

夏季休暇中は、お電話やメールでのお問い合わせに対応できませんので、ご了承ください。

毎日暑い日が続きますので、熱中症に気を付けてお過ごしください 

# 🌻 2023年8月スケジュール 🌻

月	木	金
	3 【OHANA 倶楽部】 14:00~	4 【Free】
7 【保護者面談】 ① 13:30~ ② 14:45~	10 【夏季休暇】	11 【山の日のためお休み】
14 【夏季休暇】	17 【ストレスケアセミナー】 13:30~	18 【写真で語ろう】 16:30~ ※オンライン参加可能
21 【10:30~保護者セミナー】 【保護者面談】 ① 13:30~ ②14:45~ ② 16:00~	24 【プラバン工作】 14:00~	25 【お菓子作り】 14:00~
28 【保護者面談】 ① 13:30~ ② 14:45~	31 【簡単ストレッチ】 15:00~	

☆毎週金曜日 16時~18時まで、ZOOMでオンラインチャートやっています♪  
 カメラオフ、チャットのみでの参加もOKですので、ご参加お待ちしております！

## ★プログラム予約締切日★

- ☆ストレスケアセミナー・・・当日（8/17）プログラム開始時間まで。（座学4~5名）（施術3名）
- ☆お菓子作り・・・当日（8/25）プログラム開始時間まで。

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただけない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。  
 □プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

# チャートプログラム



- ◆第1・3・5週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第2週・・・夏季休暇のため、お休みです。



- ◆第1週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第2週・・・夏季休暇のため、お休みです。
- ◆第3週『ストレスケアセミナー』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。ホメオストレッチの施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は**限定3名**です！ ※今年度よりプログラム名が変わりました！
- ◆第4週『プラバン工作』・・・プラバンで作品作りをします。やったことない方もお気軽にご参加ください♪描きたい図柄がある場合はご持参くださいね。
- ◆第5週『簡単ストレッチ』・・・室内でできる簡単なストレッチを行います。今回は【**立ったままでできるストレッチ**】を行う予定です。※なるべく動きやすい服装でご参加ください。



- ◆第1週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第2週・・・山の日のため、お休みです。
- ◆第3週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【**2023年の夏**】写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でもOKです)※オンライン参加可能プログラムです。
- ◆第4週『お菓子作り』・・・今月は【**材料3つのカップケーキ**】を作ります！食べるだけでもOK！
- ◆毎週金曜日16時～18時、Zoom でオンラインチャート開催しています。

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッターをご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

## 【神楽坂さんぽ】6/30（金）

不定期で行っているお散歩プログラム、神楽坂さんぽ。

チャート周辺をお散歩したり、お出かけスポットに行ってみたりするプログラムです。

今回は牛込神楽坂駅近くにある『アルパカふれあいランド』に行きました。

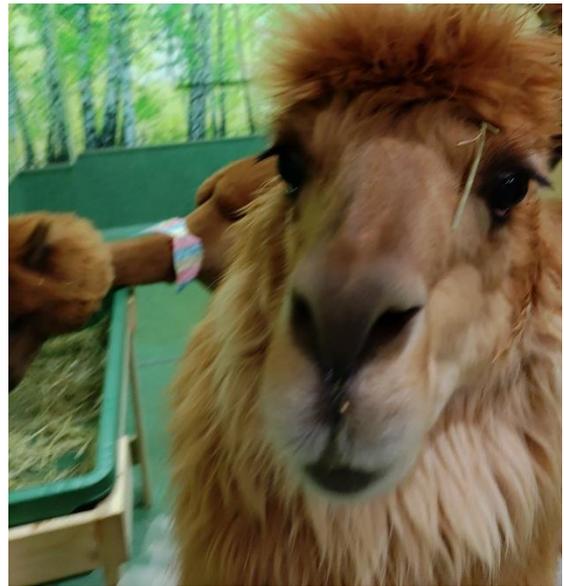
間近で見るアルパカちゃんは意外にも大きく、迫力がありました。

おやつを持っているとそばに来てくれますが、何も持っていないと分かれるとスルーされてしまいました（笑）

こんな都会でアルパカと触れ合えるとは！！

ちなみにアルパカちゃん達、ふれあいランドのスタッフさんと一緒に、早朝の神楽坂をお散歩しているそうです。

偶然出会えたらビックリしちゃうそうですが、ちょっとラッキーな気分になれそうです(\*^^\*)



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)

Twitter @CHART20110401 URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

