

チャート通信6月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。
開室時間は、12:30~18:00 になります。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】6月19日（月）10:30~ 要予約オンライン（Zoom）でも参加できます。

Zoom で参加を希望される方はご連絡ください。ID とパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は6月1日からになります。（電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。）

・6月12日（月）

① 13:30~ ② 14:45~

・6月19日（月）

① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~

・6月26日（月）

① 13:30~ ② 14:45~

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

最近、暑い日が続いたかと思えば突然寒くなるなど、気温の上がり下がりが激しくて、体がついていきません…(*_*) 皆さん、体調崩されたりしていませんか？

体の不調時も心の不調時も、無理せずゆっくり休むのが一番です。

相談したいことや不安なことがあったり、『誰かに話を聞いてほしい…』と感じたら、お気軽にチャートスタッフまでご相談くださいね♪来所が難しい方は、ぜひオンラインをご活用ください♪



2023年6月スケジュール



月	木	金
	1 【OHANA 倶楽部】 14:00～	2 【ランチ作り】 13:00～
5 【Free】	8 【ストレスケアセミナー】 13:30～	9 【写真で語ろう】 16:30～ ※オンライン参加可能
12 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～	15 【OHANA 倶楽部】 14:00～	16 【お菓子作り】 14:00～
19 【10:30～保護者セミナー】 【保護者面談】 ① 13:30～ ②14:45～ ② 16:00～	22 【羊毛フェルト】 14:00～	23 【神楽坂さんぽ】 14:00～
26 【保護者面談】 ① 13:30～ ② 14:45～	29 【OHANA 倶楽部】 14:00～	30 【パンラボ】 13:00～

☆毎週金曜日 16時～18時まで、ZOOMでオンラインチャートやっています♪
カメラオフ、チャットのみでの参加もOKですので、ご参加お待ちしております！

★プログラム予約締切日★

☆ランチ作り・・・当日（6/2）プログラム開始時間まで。※別途、食材費がかかります。

☆ストレスケアセミナー・・・当日（6/8）プログラム開始時間まで。（座学4～5名）（施術3名）

☆お菓子作り・・・当日（6/16）プログラム開始時間まで。

☆パン作り・・・当日（6/30）プログラム開始時間まで。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただけない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



◆第1・2・3・4週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。



◆第2週『ストレスケアセミナー』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。ホメオストレッチの施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は**限定3名**です！ ※今年度よりプログラム名が変わりました！

◆第1・3・5週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。

◆第4週『羊毛フェルト』・・・羊毛フェルトで作品作りをします。やったことない方もお気軽にご参加ください♪



◆第1週『ランチ作り』・・・ランチを作る調理プログラムです。今回は【レンジで作るキーマカレー】を作ります。食べるだけでもOK！ ※別途、食材費がかかります。

◆第2週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【雨の日】写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でもOKです) ※オンライン参加可能プログラムです。

◆第3週『お菓子作り』・・・今月は【混ぜるだけ！簡単クッキー】を作ります！食べるだけでもOK！

◆第4週『神楽坂さんぽ』・・・チャート近辺を散歩します。歩きやすい靴でご参加ください。 ※荒天の場合は中止します。

◆第5週『パンラボ』・・・久々にパン作りを行います！今回は【ミルクちぎりパン】を作ります。食べるだけでもOK！

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッターをご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

プログラム紹介

6月は調理プログラムを再開します。

以前は毎月第一木曜日に【OHANA ブランチ】として昼食作りのプログラムを行っていたチャートですが、コロナ禍になり中止になっておりました…。

再開第1回目は、6月2日（金）【ランチ作り】にて、『レンジで作るキーマカレー』を作ります！お好みで温泉卵をのせるキーマカレーになる予定です(*^^*)

不定期で行っていたパン作りプログラム【パンラボ】も6月30日（金）に行います。

今までもメロンパンやクロワッサンなどを作ってきたパンラボですが、

今回は『ミルクちぎりパン』を作る予定です。

自家製パンって、パン屋さんのパンとは違う何とも言えない美味しさがあるんですよ(*´ω`)

6月16日（金）には、【お菓子作り】で、『混ぜるだけ！簡単クッキー』を作ります。

食品保存用のジップバックに材料を入れて、混ぜるだけで簡単にクッキーが作れちゃうんです。ひと手間かけて、型抜きをして焼きあげる予定です。

どちらのプログラムも当日のプログラム開始時間まで予約を受け付けていますので、ご参加お待ちしております！

もちろん、どのプログラムも食べるだけの参加もOKです♪

※【ランチ作り】のみ、材料費がかかります。ご了承ください。



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

Twitter @CHART20110401 URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

