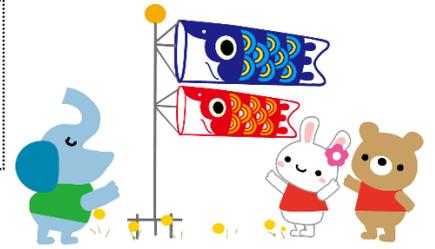


チャート通信5月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。
開室時間は、12:30~18:00 になります。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】5月15日(月) 10:30~ 要予約オンライン (Zoom) でも参加できます。

Zoom で参加を希望される方はご連絡ください。ID とパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は5月1日からになります。(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。)

・5月8日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

・5月22日(月)

① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~

・5月29日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

※保護者セミナー開催日の5月15日(月)は午後、川合先生が不在のため面談は行いません。

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

すっかり新緑の季節になりました。近頃は気温の上がり下がりが激しく、体調を崩されたりしていませんか？スタッフ〇は自律神経が乱れがちなので、気温の変化や気圧の変化に弱く、どうにも体調を崩しやすかったりします…(+_+)

体調が悪い時は、無理をせずゆっくりするのが一番です。スタッフ〇は寝るときに市販の使い捨てホットアイマスクを使ったり、温かくなる耳栓を使ったりしています。ゆったりと温泉につかっているような(?) 感覚になって、心地よく眠りにつけます(*^^*)



2023年5月スケジュール



月	木	金
1 【川合タイム】 16:00~ ※オンライン参加可能	4 【みどりの日】 休み	5 【こどもの日】 休み
8 【保護者面談】 ① 13:30~ ② 14:45~	11 【ストレスケアセミナー】 13:30~	12 【Free】
15 【10:30~保護者セミナー】	18 【OHANA 倶楽部】 14:00~	19 【写真で語ろう】 16:30~ ※オンライン参加可能
22 【保護者面談】 ① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~	25 【OHANA 倶楽部】 14:00~	26 【映画鑑賞会】 16:00~
29 【保護者面談】 ① 13:30~ ② 14:45~		

☆毎週金曜日 16時~18時まで、ZOOMでオンラインチャートやってます♪
カメラオフ、チャットのみでの参加もOKですので、ご参加お待ちしております！

★プログラム予約締切日★

☆ストレスケアセミナー・・・当日（5/11）プログラム開始時間まで。（座学 4~5名）（施術 3名）

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



◆第1週『川合タイム』・・・川合先生と雑談を交えて、気になること・やってみたいこと、雑学や豆知識など、なんでもみんなでおしゃべりしましょう。※オンライン参加可能プログラムです。

◆第2・3・4・5週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。



◆第1週・・・**みどりの日のため、お休みです。**

◆第2週『ストレスケアセミナー』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。5月は【ホメオストレッチ実践編】を行う予定です。ホメオストレッチの施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は**限定3名**です！ ※今年度よりプログラム名が変わりました！

◆第3・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。



◆第1週・・・**こどもの日のため、お休みです。**

◆第2週『Free』・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。

◆第3週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【2023年のゴールデンウィーク】写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でも OK です)※オンライン参加可能プログラムです。

◆第4週『映画鑑賞会』・・・みんなで映画を見ましょう。今月の映画はアニメ【ONEPIECE FILM RED (ワンピース フィルム レッド)】です。

※ZOOM のオンライン参加でも鑑賞できる予定です。

◆毎週金曜日16時～18時、Zoom でオンラインチャート開催しています。
参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッターをご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

プログラム紹介

5月26日（金）に、映画鑑賞会を開催します。

映画館の大画面で見るのも良いですが、今回はチャートでゆるりとお菓子を食べたりジュースを飲んだりしながら鑑賞したいと思います！

今回見る予定にしている映画は、昨年の大ヒット映画『**ONEPIECE FILM RED**』です。

音楽も話題になりましたね。

オンライン参加でも鑑賞できるよう調整中ですので、オンライン参加もお待ちしております！

見た方もまだ見てない方も、皆さん一緒に楽しみましょう♪



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

Twitter @CHART20110401 URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

