



ベアーズ通信 No.2



NPO星槎教育研究所・ベアーズ

新しい学年がスタートしてはや1か月となりました。学校生活もいよいよ本格的になり、行事などもそろそろ始まるのではないのでしょうか。疲れた時はほっと一息ついて、心と体を整えていきましょう。 スタッフ一同

2023年 5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
2 ・ 4 週	5/8 16:00~17:00 学習SST 17:00~18:00 中学生学習 体験・発見ゼミ	5/9 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	5/10 15:00~16:00 学習SST 17:00~18:00 工作クラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	5/11 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	5/12 16:30~17:30 中学年SST 17:30~18:30 中学生学習 18:30~ 中学生学習	5/13 13:00~14:00 高学年SST 学習SST 14:30~15:30 中学生SST LSTクラス 16:30~17:30 中学生SST
1 ・ 3 週	5/15 16:30~17:30 中学年SST 17:00~18:00 中学生学習 18:00~19:00 運動SST	5/16 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	5/17 15:00~16:00 学習SST 16:00~17:00 低学年SST 17:00~18:00 学習SST 18:00~19:00 体験発見ゼミ	5/18 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	5/19 16:30~17:30 学習SST 17:30~18:30 中学生SST 18:30~ 中学生SST	5/20 11:30~12:30 高学年SST 14:30~15:30 高学年・中学SST 16:30~17:30 高校生SST
2 ・ 4 週	5/22 16:00~17:00 学習SST 17:00~18:00 中学生学習 体験・発見ゼミ	5/23 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	5/24 15:00~16:00 学習SST 17:00~18:00 工作クラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	5/25 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	5/26 16:30~17:30 中学年SST 17:30~18:30 中学生学習 18:30~ 中学生学習	5/27 13:00~14:00 高学年SST 学習SST 14:30~15:30 中学生SST LSTクラス 16:30~17:30 中学生SST
1 ・ 3 週	5/29 16:30~17:30 中学年SST 17:00~18:00 中学生学習 18:00~19:00 運動SST	5/30 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 高学年・中学学習 18:00~19:00 中・高校生学習	5/31 15:00~16:00 学習SST 16:00~17:00 低学年SST 17:00~18:00 学習SST 18:00~19:00 体験発見ゼミ	6/1 10:30~12:30 フリースクール 18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	6/2 16:30~17:30 学習SST 17:30~18:30 中学生SST 18:30~ 中学生SST	6/3 11:30~12:30 高学年SST 14:30~15:30 高学年・中学SST 16:30~17:30 高校生SST

活動報告：保護者会を開催しました！

4月29日に保護者会を行いました。会は所長の挨拶にはじまり、スタッフ紹介、昨年度の活動報告、今年度の活動予定と進み、懇話会では今年度は弊所を卒業したお子さまやその保護者の方をお招きし、体験談を聞かせていただきました。前半は卒業生の保護者の方にご登壇いただき、進路選択についてどのように考え、子どもと接していたのか、また、悩んだことなどについてお話しいただきました。みなさまに共通していたことは、中学や高校を決めていく時に、子どもと一緒に考え、子どもの選択を尊重されてきたということでした。後半は卒業生の方に、現在何をしているかから始まり、自分が進路をどのように選択し、また過去から現在に至るまで苦労したこと・してもらってよかったことなどを話してもらいました。学校生活で感じてきたことや、自分なりのスタイルを見出しつつも、現在も葛藤を感じることもあることなど率直に話してくれました。NPO活動の茶話会でも同様の企画を検討中ですので、もしよければごまた参加ください！



授業開始！：体験・発見クラス

今年度も始まりました、体験発見クラス！今年度は小学生クラスと中・高校生クラスで2クラス実施しております。体験発見クラスはどちらも『子どもたちの主体性を育む』ことを目標にしています。小学生クラスは、主体性を発揮して、時折スタッフや他の子の助けを借りながらやってみたいことに取り組んでいく、その際に必要な振る舞いやスキルを体験を通して身に付けていくことを目指しています。また、好きな事を通して志向性・探求心を伸ばしていけたらいいなと思っています。中・高校生クラスも同様に「子どもたちがしてみたいことを実践していく」ことを目指しています。クラスのメンバーの特徴に合わせてボードゲームを実施し、思考力や駆け引きを味わう時間となっています。また、ボードゲーム前にそれぞれの最近の様子をクラス内で共有し、悩みを共有したり気持ちに共感したりしています。



コラム：ほっと一息

新しい年度が始まりました。お子さまにとっては、進学やクラス替え、イベントなどでワクワク楽しい気持ちの一方で、頑張り過ぎてしまうと少し疲れてしまうことがあるかもしれません。保護者の皆様におかれましては、お子さまの進級や進学を迎え、変化も多く、期待しながらも不安も感じる時期かと思えます。そういったとき、きもちがいっぱいいっぱいになる前にほっと一息つくことや、その方法を複数持っていることはとても大切です。例えば、お気に入りのお茶やコーヒーを飲む、ペットと一緒に遊ぶ、ゲームをする(のめり込み過ぎには注意ですが…)、おいしいものをしっかり味わって食べる、本を読む、ストレッチやスポーツなど体を動かす、お風呂に入る、なかには山に登って山籠もりをするなんて人も！これらに共通で大事な事は、「今・ここ」の感覚や行動に没頭する、ということです。趣味や余暇を使って「一息つく」ことができるといいですね。また、「これじゃあ一息つくにくいな、困ったな」という事がございましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

NPO会員ってどんなことをするの？

星槎教育研究所NPO会員向けに、今年度も下記のイベントを企画しております。イベントの詳細が気になる方や入会をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください(年会費2000円、入会金2000円いただいています)。

- セミナーの開催・・・年1回(来春を予定)
外部から講師をお招きし、ご講演いただきます。皆様のご要望をふまえた内容で開催予定です。
- 勉強会の開催・・・年3回(1回90分)
進路選択や就労までに身に付けておきたいこと、といったテーマで弊所スタッフが話をさせていただきます。
- 茶話会の開催・・・年3回(1回60分程度)
学校が苦手な子など、テーマを決めて参加者同士で意見や情報の交換ができる場を目指します。
- 親も子ども笑顔が増える関わりプログラム・・・年4回(1回90分)
今年度は4回開催予定！かかわり方の基本編、思春期編などテーマを分けて実施予定です。
- カウンセリング



ご連絡

◎今年も7月25～26日(1泊2日)に、千葉市少年自然の家で自然体験宿泊学習を行います！ぜひご参加ください！

