

チャート通信 12月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。
開室時間は、12:30~18:00 になります。



冬季休暇のお知らせ

2022年12月26日(月)から2023年1月5日(木)まで、
冬季休暇のため、チャートは閉所いたします。

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】12月19日(月) 10:30~ 要予約オンライン(Zoom)でも参加できます。

Zoomで参加を希望される方はご連絡ください。IDとパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は12月1日からになります。(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。)

・12月5日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

・12月12日(月)

① 13:30~ ② 14:45~

・12月19日(月)(保護者セミナー終了後)

① 13:30~ ② 14:45~③ 16:00~

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

すっかり寒くなってきましたが、みなさん体調はいかがですか？

近頃は、入浴剤を入れたお風呂がとっても温かく身にしみます(笑)お手軽な温泉気分です♪

スタッフ〇は洗濯にお風呂の残り湯を使うのですが、入浴剤の残り湯を使うと洗濯物も良い香りになって、なんだか気分も爽やかになります(* 'ω '*)

🎁 2022年12月スケジュール 🎁

月	木	金
	1 【西新宿 イルミネーションツアー】 15:30 出発	2 【簡単ストレッチ】 14:00～ ※オンライン参加可能
5 【保護者面談】 ①13:30～ ②14:45～	8 【お菓子作り】 14:00～	9 【Free】
12 【保護者面談】 ①13:30～ ②14:45～	15 【OHANA 倶楽部】 14:00～	16 【写真で語ろう】 16:30～ ※オンライン参加可能
19 【10:30～保護者セミナー】 【保護者面談】 ①13:30～ ②14:45～ ③16:00～	22 【ホメオストレッチ】 13:30～	23 【クリスマス忘年会】 15:00～ ※オンライン参加可能
<p>☆12/26（月）からチャートは冬季休暇となります。</p> <p>2023年は1月6日（金）から開所いたします。</p>		

★プログラム予約締切日★

☆西新宿イルミネーションツアー・・・当日（12/1）15時まで。

☆ホメオストレッチ・・・当日（12/22）プログラム開始時間まで。（座学4～5名）（施術3名）

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



◆第1・2・3週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。



◆第1週『西新宿イルミネーションツアー』・・・西新宿エリアのイルミネーションを見に行きます。屋外でのプログラムなので、温かい服装で参加してください。

チャート出発は15時30分。現地集合は16時に都庁前駅 改札口です。

◆第2週『お菓子作り』・・・今回は【食パンでブッシュ・ド・ノエル】を作ります！食べるだけでもOK！

◆第3週『OHANA 倶楽部』・・・OHANAはハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。

◆第4週『ホメオストレッチ』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びます。施術を希望される方は事前予約の上、タオルのご持参をお願いします。施術は**限定3名**です！※今回は4週目に行います。



◆第1週『簡単ストレッチ』・・・室内でできる簡単なストレッチを行います。今回は【疲労回復ストレッチ】を行う予定です。※オンライン参加可能プログラムです。

◆第2週『Free』・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。

◆第3週『写真で語ろう』・・・テーマに沿った写真とエピソードを1分スピーチで発表するプログラムです。今月のテーマは【イルミネーション】。写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でもOKです)※オンライン参加可能プログラムです。

◆第4週『クリスマス忘年会』・・・2022年最後のプログラムはクリスマス忘年会です。ケーキを食べながら、みんなで今年を振り返りましょう♪※オンライン参加可能プログラムです。

◆毎週金曜日16時～18時、Zoomでオンラインチャート開催しています。参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP・ツイッターをご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更・中止になる場合があります。

11月の活動報告

【お菓子作り】

11月は【材料3つのクレームブリュレ風プリン】を作りました。
バニラアイスと卵と砂糖だけで作れる簡単プリンです。

分量のバニラアイスを電子レンジで溶かし、そこに卵を加えて鍋で蒸します。
蒸しあがったら、溶かした砂糖をかけて、冷蔵庫で1時間冷やす。
これで完成です！

混ぜるだけでとっても簡単なのに、
ケーキ屋さんのプリンのような味になりました♪

12月の【お菓子作り】は、8日（木）に予定しています。
12月と言えばクリスマス。
クリスマスの定番ケーキ『ブッシュ・ド・ノエル』を食パンで作ります！



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

Twitter @CHART20110401 URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

