



# ベアーズ通信 No.2



NPO星槎教育研究所・ベアーズ

新しい学年がスタートしてはや1か月となりました。学校生活もいよいよ本格的になり、行事などもぼちぼち始まるのではないのでしょうか。こころとからだを整えて、疲れたらちょっとひと休みでいきましょう！ スタッフ一同

## 2022年5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土
2・4週	5/9 16:00~17:00 低学年SST②  17:00~18:00 モノづくり	5/10 10:30~12:30 フリースクール  16:00~17:00 高学年学習  17:00~18:00 中学生学習  18:00~19:00 高校生学習	5/11 15:00~16:00 低学年SST⑤  17:00~18:00 高学年・中学学習  18:00~19:00 体験発見ゼミ	5/12 10:30~12:30 フリースクール  18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	5/13 16:00~17:00 学習SST  17:00~18:00 高学年学習  18:00~19:00 中・高校生学習	5/14 13:00~12:00 高学年SST 学習SST  14:30~15:30 高学年SST  16:00~17:00 中学生SST
1・3週	16 16:30~17:30 低学年SST①  18:00~19:00 運動SST	17 10:30~12:30 フリースクール  16:00~17:00 高学年学習  17:00~18:00 中学生学習  18:00~19:00 高校生学習	18 15:00~16:00 低学年SST③  16:00~17:00 低学年SST④  17:00~18:00 高学年・中学学習  18:00~19:00 体験発見ゼミ	19 10:30~12:30 フリースクール  18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	20 16:00~17:00 学習SST  17:00~18:00 高学年SST  18:00~19:00 中学生SST	21 11:30~12:30 高学年SST  14:30~15:30 高学年・中学SST  16:00~17:00 中学生SST
2・4週	23 16:00~17:00 低学年SST②  17:00~18:00 モノづくり	24 10:30~12:30 フリースクール  16:00~17:00 高学年学習  17:00~18:00 中学生学習  18:00~19:00 高校生学習	25 15:00~16:00 低学年SST⑤  17:00~18:00 高学年・中学学習  18:00~19:00 体験発見ゼミ	26 10:30~12:30 フリースクール  18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	27 16:00~17:00 学習SST  17:00~18:00 高学年学習  18:00~19:00 中・高校生学習	28 13:00~12:00 高学年SST 学習SST  14:30~15:30 高学年SST  16:00~17:00 中学生SST
1・3週	30 16:30~17:30 低学年SST①  18:00~19:00 運動SST	31 10:30~12:30 フリースクール  16:00~17:00 高学年学習  17:00~18:00 中学生学習  18:00~19:00 高校生学習	6/1 15:00~16:00 低学年SST③  16:00~17:00 低学年SST④  17:00~18:00 高学年・中学学習  18:00~19:00 体験発見ゼミ	6/2 10:30~12:30 フリースクール  18:00~19:00 学習SST 中・高校生学習	6/3 16:00~17:00 学習SST  17:00~18:00 高学年SST  18:00~19:00 中学生SST	6/4 11:30~12:30 高学年SST  14:30~15:30 高学年・中学SST  16:00~17:00 中学生SST

### 活動報告：保護者会を開催しました！

4月29日に保護者会を行いました。会は所長の挨拶にはじまり、スタッフ紹介、昨年度の活動報告、今年度の活動予定と進み、最後は本研究所の公認心理師・臨床心理士の千坂より遊びについての話と簡単なワークが行われました。

今年度は『遊び』をテーマにいろいろなイベントを開催していきたいと考えていて、今日はその第1弾として、遊びの根本的な意味やスクイグルという子供の心理療法に用いられる技法の体験などを、ワークで実施しました。

2020年よりコロナ禍が始まり、残念ながら私たちの生活には、『遊び』という要素が満足に得られなくなりました。マスクの着用、手指消毒、行動制限などなどストレスが高まることばかりでしたよね。やっと数年ぶりに行動制限なしのゴールデンウィークに今年はなりましたが、依然どうなるかの先行きの不安は払しょくされないままとなっております。そんな今だからこそ『遊び』というわけですね。

少し漠然とした内容でしたので、参加して下さった保護者の方々にうまくお伝え出来たか心配ではありますが、引き続き、遊びの重要性やその楽しさ・創造性・生き生きと遊ぶお子さんの姿を保護者の皆さんに伝えていけたらなあと考えています。次回は11月を予定しておりますので、今回残念ながらご出席いただけなかった方もぜひご参加くださいますようよろしくお願い申し上げます。

### 授業開始！：運動SST

今年度もはじまりました。運動SST。今年度は、中学生1人に、小学生3人の4人でスタートいたしました。このクラスは運動を通して様々な社会的なスキルを身につけていこうという趣旨のクラスです。スポーツ心理学を専門とする星槎大学教授の渋谷聡先生のプログラムを、ベアーズスタッフとともに進めています。

プログラムは、子どもたちが考え、やってみようというサインを大事にし、子どもたちと相談しながら決めていくスタイルです。先日試合中に、とある小学生の男の子から『提案です！作戦会議がしたいです！』との要望があり、<わかった。タイムお願いします！作戦会議をしたいです。>とスタッフが取り入れて作戦会議をして、その後見事に勝負に逆転したというようなことがありました。初めはなんとなく参加している子どもたちも、自分がやってみようとするにはどうしたらいいか考えるようになってきます。さまざまな場面に応じて対処を一緒に考えていくので、実践的にスキルが身につけていくプログラムであり、子どもたちにとっては大人と一緒に授業を作っていくという楽しさもあります。楽しく運動を通してみんなで学んでいけたらと考えています！

### コラム：新しい年度が始まりました！

新しい年度が始まりました。早いもので、もうコロナ禍になってから3年めに入りましたね。久しぶりに緊急事態宣言や蔓延防止等措置の出ないゴールデンウィークを迎えています。今年度もしっかりと楽しくお子さんたちに体験的に学びを提供できるようにしていきたいと思っています。

今年度も何名か、小学生から中学生へ、中学生から高校生へと、新しいステップに上がったお子さんたちがいます。新しい環境、新しい友だち…新しいっていいことばかりではなく、ストレスも多いですね。

私たち大人ですら、新しい環境や新しい人間関係は緊張したり、不安になったりするのですから、お子さんたちは言わずもがなです。しっかりとベアーズは変わらず居場所を提供し続けられる施設でありたいと願っています。

今年度は宿泊でのサマーキャンプも復活予定でもありますし、たくさんのイベントをお子さんに用意させていただきたいと思っていますので、ぜひ今年度もベアーズで様々な活動をしていきましょう。よろしくお願いします。

### NPO会員の方を募集しています

星槎教育研究所では活動へのご理解・ご協力をしていただける会員の方を募集しております。会員の方には、NPO通信、会員向けセミナー、勉強会、ペアトレ、カウンセリングのご案内をしております。ぜひご入会をご検討ください！（年会費2000円 入会金2000円）

□セミナーの開催…年1回(来春を予定)

外部から講師をお招きし、ご講演いただきます。皆様のご要望をふまえた内容で開催予定です。

□勉強会の開催…年3回(1回60分)

NPO会員の皆様に回答して頂いたアンケート結果を元に、「進路・就労」などのテーマを予定しています。

□茶話会の開催…年3回

□親も子ども笑顔が増える関わりプログラム

□父の会…昨年度に引き続き、今年度も開催予定です。(年1回、土曜開催予定)

□全2回のプログラム(ペアトレ)…テーマを決めて、2つのプログラムを開催予定です。



### ご連絡

◎年間予定表にありませんが、7月25~26日(1泊2日)で奥多摩にて自然体験宿泊学習を行うことになりました！ぜひご参加ください！(詳細のご連絡は6月を予定しております。申込日時・定員にご注意ください。)