

チャート通信2月号

チャートの開室日は、月曜日・木曜日・金曜日です。

開室時間は、12:30~18:00 になります。



こんなご時世ですし、来所が難しい・・・とお考えの方は、オンラインもぜひご活用ください！
オンラインプログラムだけでなく、面談もオンラインで承っております。

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】2月21日（月）10:30~ 要予約オンライン（Zoom）でも参加できます。

Zoomで参加を希望される方はご連絡ください。IDとパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表 川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約※面談時間は1時間です

川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は2月3日からになります。（電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください。）

・2月14日（月）

① 13:30~ ② 14:45~

・2月21日（月）（保護者セミナー終了後）

① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~

・2月28日（月）

① 13:30~ ② 14:45~

フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

2月と言えば節分ですね。年齢の数だけ豆を食べるのも、子供の頃は「もっと食べたい！」と思っていたものが、いつしか「こんなに食べられない…(;´Д`)ｶｯｶ」となってしまいました（笑）

最近知った事なのですが、豆を食べきれない場合は、炒った豆に熱いお湯を注いで【福茶】というお茶にして飲むと、食べたのと同じ効能になるんだとか。塩昆布や梅干しを入れると、一層美味しくなるそうです。今年の節分は福茶を試してみようかなと思ったスタッフOでした（*´`´*）

2月スケジュール

月	木	金
	3 【ホメオストレッチ】 13:30~	4 【Free】
7 【オンライン川合タイム】 15:30~	10 【キャラチョコ作り】 14:00~	11 建国記念日 
14 【保護者面談】 ①13:30~ ②14:45~	17 【OHANA 倶楽部】 14:00~	18 【パステルシャイン アート】 14:00~
21 【10:30~保護者セミナー】 【保護者面談】 ① 13:30~ ②14:45~ ③ 16:00~	24 【豆柴カフェに行こう】 13:30~	25 【写真で語ろう】 15:30~ ※オンライン参加可能
28 【保護者面談】 ①13:30~ ②14:45~		

★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・当日（2/3）プログラム開始時間まで。（座学 4~5 名）（施術 3 名）

☆パステルシャインアート・・・前日（2/17）まで。

☆豆柴カフェに行こう・・・当日（2/24）プログラム出発時間まで。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿（チャート入り□）への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



- ◆第1週『オンライン川合タイム』・・・Zoomで川合先生とまったりお話ししましょう。音声のみ、チャットのみ参加も大歓迎です♪もちろん来所もOKです！
- ◆第2・3・4週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。



- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を座談会形式で学びましょう。タオルをご持参ください。施術を希望される方は予約をお願いします。施術は**限定3名**です！
- ◆第2週『キャラチョコ作り』・・・毎年恒例のバレンタインデー企画です。ミルクチョコレートでキャラクターを描き、ホワイトチョコレートでコーティングします。好きなキャラや推しへの愛をチョコレートに込めちゃいましょう♡
- ◆第3週『OHANA 倶楽部』・・・OHANAはハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第4週『豆柴カフェに行こう』・・・原宿にある豆柴カフェに行きます。可愛い豆柴犬に癒されること、まちがいなし(?)※別途、交通費やカフェ入場料(1人¥900)がかかります。詳しくはチャートスタッフまでお尋ねください。



- ◆第1週『Free』・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアートプログラムです。
- ◆第4週『写真で語ろう』・・・今月は4週目に行います。今月のテーマは【あったかい食べ物】です。写真を2枚まで用意してください(ネットで見つけた画像でもOKです)※オンライン参加可能プログラム。
- ◆毎週金曜日16時～18時、Zoomでオンラインチャート開催しています。参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪

※火曜日・水曜日は閉所日です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHPやツイッターをご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

★オンラインチャート

毎週金曜日のオンラインチャートは、参加メンバーでまったりとおしゃべりしたり、メンバーさんやスタッフのおススメの動画（ゲーム実況、粘土フィギュアの制作過程、保護猫成長記）をみんなで見たり、ガーティックフォンで遊んだりして過ごしました。

★余暇サポート

1月8日(土)のボードゲーム会は、体験の方や、いつもは鉄道研究会に参加している大学生が参加し、普段とは違った雰囲気で行われました。
ゲームは【私は誰でしょうゲーム】で遊びました。

★初詣

1月6日(木)、2022年チャート始まりの日は初詣に行きました。
なんと、天候は雪！！
雪が降りしきる寒い中、神楽坂駅近くの赤城神社へお参りに行きました。
※大雪だったので、写真は撮っていません (*_*;



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL chart@seisa.ed.jp

Twitter @CHART20110401 URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

