



# ベアーズ通信 1月号



NPO法人星槎教育研究所

明けましておめでとうございます。2022年になりましたね。今年はどんな一年になるんでしょうね。みんなは何か今年はしたいことがあるかな？先生たちは、今年も元気にみんなが来るのを待ってます！—スタッフ一同

## 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土
1/3	1/4 10:30~12:30 フリースクール 16:00~17:00 高学年学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	1/5 16:00~17:00 中学年学習クラス 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	1/6 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 中学生学習クラス 高校生学習クラス	1/7 16:00~17:00 学習SSTクラス 17:00~18:00 高学年学習 18:00~19:00 中学生学習クラス	1/8 14:30~15:30 中学生LST 14:30~15:30 高学年SST 16:00~17:00 中学生SST
10	11 10:30~12:30 フリースクール 16:00~17:00 高学年学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	12 16:00~17:00 中学年学習クラス 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	13 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 中学生学習クラス 高校生学習クラス	14 16:00~17:00 低学年SST 17:00~18:00 高学年SST 18:00~19:00 中学生SST	15 11:30~12:30 中学年SST 13:00~14:00 学習SST 14:30~15:30 高学年SST 16:00~17:00 高学年SST
17 16:00~17:00 低学年学習SST 16:30~17:30 高学年SST 17:30~18:30 モノづくり	18 10:30~12:30 フリースクール 16:00~17:00 高学年学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	19 16:00~17:00 中学年学習クラス 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	20 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 中学生学習クラス 高校生学習クラス	21 16:00~17:00 学習SSTクラス 17:00~18:00 高学年学習 18:00~19:00 中学生学習クラス	22 14:30~15:30 中学生LST 14:30~15:30 高学年SST 16:00~17:00 中学生SST
24 16:00~17:00 低学年SST 16:30~17:30 高学年SST 中学年SST 18:00~19:00 運動SST	25 10:30~12:30 フリースクール 16:00~17:00 高学年学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	26 16:00~17:00 中学年学習クラス 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	27 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 中学生学習クラス 高校生学習クラス	28 16:00~17:00 低学年SST 17:00~18:00 高学年SST 18:00~19:00 中学生SST	29 11:30~12:30 中学年SST 13:00~14:00 学習SST 14:30~15:30 高学年SST 16:00~17:00 高学年SST
1/31	2/1 10:30~12:30 フリースクール 16:00~17:00 高学年学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	2/2 16:00~17:00 中学年学習クラス 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 体験発見ゼミ	2/3 10:30~12:30 フリースクール 17:00~18:00 学習SSTクラス 18:00~19:00 中学生学習クラス 高校生学習クラス	2/4 16:00~17:00 低学年SST 17:00~18:00 高学年SST 18:00~19:00 中学生SST	2/5 11:30~12:30 中学年SST 13:00~14:00 学習SST 14:30~15:30 高学年SST 16:00~17:00 高学年SST

## 活動紹介:クリスマス会

12月19日に毎年恒例のクリスマス会を午前低学年・午後高学年以上に分けて実施しました。

午前中は工作と交流のためのレクリエーションを実施しました。今年は面白いことに、8人中4人が1年生、残り4人が3年生と真っ二つに分かれていて、学年ごとのグループでの活動になりました。工作は、どちらのグループも先生の話を中心に聞いて、取り組むことができていました。今年は雪だるまボックスを作って、その中に先生にお菓子を入れてもらっていましたね。

レクは学年対抗のばくだんゲームと、個人戦の進化ゲーム。ばくだんゲームはお互いの陣地に爆弾に見立てた新聞紙の球とカラーボールを入れ合います。大熱戦につぐ、大熱戦を繰り広げていました。進化ゲームはほふく前進の状態から相手を見つけ、じゃんけんをして、勝つとよつんばい⇒中腰⇒立位と人類の進化さながらに変化していくというゲームでした。こちらも熱戦に次ぐ熱戦でしたが、みんな満足そうにしていました。最後はお楽しみのプレゼント交換。今年はいくじ引きになりました。事前に『プレゼントの中身は秘密だよ。』『開けるのはおうちでね。』と伝えてあったので、みんな教えたい・知りたい・開けたい気持ちを我慢しながら帰っていきました。

午後の高学年クラスはボードゲーム。参加してくれたメンバーがほとんど同い年だったので、仲良くゲームができていました。実施したゲームは「ジャストワン」と「インカの黄金」。ジャストワンは、ヒントを白いカードに書いて、回答者に答えてもらう協力ゲーム。みんなで頭をフル回転させながら、お題カードに書かれた単語を回答者に答えてもらうためのヒントを考えていました。少し難易度が高いゲームだったかもしれませんが、誰一人としてやらないとも言わず、しっかりと協力してゲームをしていました。

インカの黄金は、探検に進みながら宝物をためていくゲーム。進むか進まないかによってもらえるお宝の数が劇的に変わってしまうので、こちらもみんなで頭を使って、行くか行かないかを考えていました。序盤に帰ってしまったお子さんはどんどん進んだ子がお宝を手にしていくのにヤキモキしたり、進んだ子は進んだ子でお宝が没収されたりしてがっかりしたりと、感情的には忙しいゲームだったかもしれませんが、みんな最後までしっかりと取り組むことができていました。最後はこちらもプレゼント交換。欲しいものを手に入れたか気にするお子さんもいましたが、きちんと守って、大満足で帰っていきました。

今年のクリスマス会も皆さんのおかげで楽しく、また協力をしっかり学んでもらえるいい会となりました。来年も様々なイベントがあるので、みなさんのご参加をお待ちしています！



## コラム:関わりを続ける重要性和むずかしさ

早いもので、2022年になりました。この時期になると必ず、保護者の皆様へご連絡させていただくのが、継続希望調査のお知らせです。来年度ベアーズのご利用を希望されるか否かをお聞きするものです。

先日、とある臨床心理学の勉強会に出ていました。その勉強会でその日話されていた中で印象的だったのが、『思春期・青年期の人にどう対応するか。』というものでした。思春期・青年期は概ねから11歳から22歳くらいまでの人をいいます。その勉強会の中で特に強調されていたのは、技法がどうか、どういう方法で関わり続けるのかではなく、『どう関わり続けるか。』でした。思春期・青年期ののお子さんは人生の中でも一番と言っているほどとても不安定な時期に差し掛かります。そこ不安定さの中で、『自分とは何者か？』とか、『将来どうしたら？』とか、はたまた『人生の意味って何なの？』『生きてる意味はあるの？』などなど哲学的なことを考えながら、急に大人びたり、子どもっぽくなったりしながら、自分を探し、自分を作っていくのです。

そんな不安定な時期に私たち支援をする大人ができることは、そばにいて、関わり続けること以外にないわけですが、その関わり続けるということはとても難しい。ご家族の事情や本人の事情、環境の変化、様々なことが要因で関わりを続けられないこともしばしばです。

関わり続けることの難しさを意識しつつも、関わらせてもらえることのありがたさをかみしめながら、前進していきたいと思う今日この頃でした(千坂)。

## ご連絡

◇面談のお知らせを配布いたしました。今年度の振り返りと次年度に向けて個別指導計画の確認を行いますので、ご予定をお知らせください。

◇今年度のサービス評価アンケートを配布いたしました。ご協力よろしくお願いたします。

◇お手紙を入れている茶色の封筒がご家庭にある場合は、お戻いただけますようお願いいたします。

## NPO入会のご案内

星槎教育研究所は「NPO法人」です。会員の皆さまには、NPO通信の発行や、会員の方を対象にセミナーや勉強会、個別相談などを行っておりますので、ぜひご入会をご検討ください！(年会費2000円入会金2000円)