

# チャート通信 10月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401

星槎教育研究所 スタッフ一同

今年度よりチャートの開室日は変更になります！

開室曜日 月・木・金 開室時間 12:30~18:00



## 【プログラム】

毎週金曜日の 16 時から、Zoom でオンラインチャートを開催中です。  
おしゃべりをしたりゲームをしたり、参加メンバーみんなと和気あいあいとした雰囲気です。

今月も毎週金曜日の 16 時から開催します。

来所が難しいメンバーさんはぜひ参加してみてくださいね♪

音声のみやチャットのみでの参加も OK！

月末の 29 日は、いつもより 30 分早い 15 時 30 分からスタートします。

ハロウィン前なので、何か特別企画も考え中です(\*´艸`)



## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

今年度より曜日が、水曜日から月曜日に変更になりました。参加される方はお気を付けてください。

【日時】10月18日(月) 10:30~ **要予約**  
オンライン (Zoom) でも参加できます。

Zoom で参加を希望される方はご連絡ください。  
ID とパスワードをお知らせ致します。

【講師】フリースクール英明塾代表  
川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★ **要予約**

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は **10月1日** からになります。  
(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください) 面談日も月曜日になりました。

- ・10月11日(月)
  - ① 13:30~ ② 14:45~
- ・10月18日(月) (保護者セミナー終了後)
  - ① 13:30~ ② 14:45~ ③ 16:00~
- ・10月25日(月)
  - ① 13:30~ ② 14:45~

面談時間は1時間です。

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

## 〈スタッフのつぶやき〉

キンモクセイが香り始め、すっかり秋の気配です。この時季は季節の変わり目ということもあって、体調を崩しやすい人も多いかもしれません。秋の体調不良には、冷え対策と栄養が大事とのこと！

ゆっくりとお風呂に浸かって、栄養バランスに気を配った食事を摂るように心掛けましょう。

ちなみに、秋の味覚は栄養も豊富なので、旬の食材を楽しむのも体に良さそうですね(\*~\*)

# 🍁 10月スケジュール 🍁

月	火	水	木	金
				1 【Free】
4 【川合タイム】	5 閉室日	6 閉室日	7 【ホメオストレッチ】 13:30~	8 【写真で語ろう】 15:30~ <small>※オンライン参加可能</small>
11 【保護者面談】×2	12 閉室日	13 閉室日	14 【OHANA 倶楽部】 13:30~	15 【パステル シャインアート】 14:00~
18 【保護者セミナー】 【保護者面談】×3	19 閉室日	20 閉室日	21 【OHANA ブランチ】 13:00~	22 【ものづくり】 14:00~
25 【保護者面談】×2	26 閉室日	27 閉室日	28 【OHANA 倶楽部】 13:30~	29 【オンライン チャート】 15:30~

※プログラムは予告なく変更する場合があります。また状況により休業の場合もあります。

## ★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・当日（10/7）プログラム開始時間まで。（座学 4~5名）（施術 3名）

☆パステルシャインアート・・・前日（10/14）まで。

☆OHANA ブランチ・・・当日（10/21）プログラム開始時間まで。食べる場合は食材費がかかります。

☆ものづくり・・・前日（10/21）まで。

「プログラムに参加したいけど締め切り日までに来所して名前が書けない！」という方はご連絡下さい。

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限りプログラム開始時間に間に合うようご協力をお願い致します

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

# チャートプログラム



- ◆第1週『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第2・3・4週・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。

閉室日



閉室日

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・ストレスと上手に付き合っていく方法を学びましょう。タオルをご持参ください。施術を希望される方は予約をお願いします。**限定3名**です!
- ◆第3週『OHANA ブランチ』・・・食べるだけでもOK! 別途、食材費がかかります。今月は【カボチャとソーセージのグラタン】を作ります♪
- ◆第2週、第4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。



- ◆第1週『Free』・・・プログラムはありません。自由に過ごす日です。
- ◆第2週『写真で語ろう』・・・今月のお題は「〇〇の秋」読書の秋、芸術の秋、食欲の秋…等々、あなたが思う〇〇の秋の写真を2枚ご用意ください。※オンライン参加OK。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアートプログラムです。
- ◆第4週『ものづくり』・・・牛乳パックでハロウィンランタンを作ります! ※参加される方は、中を洗って完全に乾かした状態の空の牛乳パックを持ってきてください。
- ◆第5週『オンラインチャート』・・・いつもより30分早いスタートです。音声のみやチャットでの参加もOK。もちろんチャートへの来所も大歓迎です♪
- ◆毎週金曜日16時~18時、Zoomでオンラインチャート開催しています。参加希望の方はスタッフまでご連絡くださいね♪



※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。  
※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。  
※プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

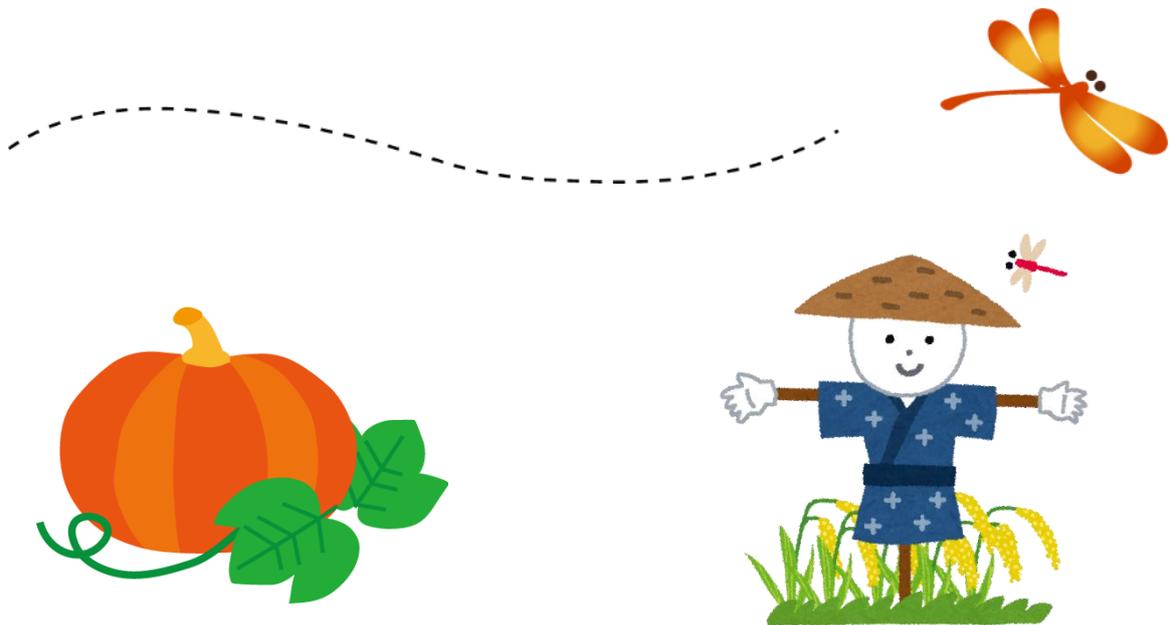
# 活動報告

9月の【写真で語ろう】のテーマは『突撃！我が家の晩ごはん』でした。  
参加のメンバーさんは、自分で作ったメニューや好きなメニューを紹介してくれました♪  
スタッフ〇はネタに困って、愛犬の食事風景の写真を紹介しました（笑）

10月のテーマは『〇〇の秋』です。  
読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、行楽の秋・・・等々、あなたが思う秋の写真を紹介してください。  
自分で考案した〇〇の秋でもOKです☆

オンライン参加も可能なプログラムです。  
オンライン参加希望の方は、スタッフまでご連絡くださいね♪

ご参加お待ちしております！



発行元 NPO 法人星槎教育研究所  
〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F  
TEL 03-5225-6245 FAX 03-5225-6246 MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)