

チャート通信 1月号



本年もよろしくお願いたします。

星槎教育研究所 スタッフ一同

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401



《重要！》

1月25日(月)のチャートは、都合により閉所させていただきます。

《今月のプログラム》

毎年恒例になってます「初詣」は、1月6日(水)です。

今年1年の安泰を祈願しに行きたいと思ひます。当日は、寒さ対策をしっかりとしてお集まりください。

- ・行き先 「護国寺」
- ・集合時間 13時30分(時間厳守)
- ・集合場所
有楽町線「護国寺駅」6番出口



不明な点はお問合せ下さい。5日よりスタッフは出勤しています。

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】1月20日(水) 10:30~ 要予約

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は 1月5日からになります。

(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください)

- ・1月13日(水)
 - ① 13:30~ ② 14:30~
- ・1月20日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 13:30~ ② 14:30~
 - ③ 15:30~ ④ 16:30~
- ・1月27日(水)
 - ① 13:30~ ② 14:30~

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。



〈スタッフのつぶやき〉

あ〜っという間に終わってしまった2020年。とっても1日が早かったですね。それだけ1日1日を気にしながら過ごしていたのかなと思います。さてさて新しい年、どんな1年になっていくのでしょうか。心も身体も元気に素敵な1年をお過ごしくださいね〜。(H)

🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸
1月スケジュール 🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸🍵🌸

月	火	水	木	金
				1 元旦 
4 冬季休暇 	5 冬季休暇 	6 【初詣】護国寺 	7 【ホメオストレッチ】 13:30～	8 【造形 day】 14:00～
11 成人の日 	12 【お出かけ部】 話し合い 14:00～	13 【保護者面談】×2	14 【OHANA 倶楽部】 13:30～	15 【写真で語ろう】 15:00～ Zoom で参加 OK!
18 【川合タイム】	19 【パステル シャインアート】 14:00～	20 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	21 【OHANA ブランチ】 11:00～	22 【新聞部】
25 臨時閉所日 	26 【ものづくり】 14:00～ 「フレーム作り」	27 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部】	28 【OHANA 倶楽部】 13:30～	29 【お出かけ部】 外出日

※プログラムは予告なく変更する場合があります。また状況により休業の場合もあります。

★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・1/7（座学 4～5 名）（施術 3 名）前日までにお願いします。
- ☆OHANA ブランチ・・・前日（1/20）までに。食べるだけでも OK!
- ☆お出かけ部（外出日）・・・前日までに。
- ☆造形 day&ものづくり・・・材料の準備があるので前日までに！1/7&1/22

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆基本最終週『OHI江戸さんぽ』・・・今月はお休みです。行きたいところのある人はスタッフまで!

- ◆第2週『お出かけ部』・・・29日の外出日の話し合いです。どこか行きたいところありますか?
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は植竹先生です。
- ◆第4週『ものづくり』・・・写真やパステルシャインアートの作品を入れられる「フレーム」を段ボールで作ります。



- ◆第1週『初詣』・・・今年もみんなで初詣に行きましょう!
- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。15:30~17:00

- ◆第1『ホメオストレッチ』・・・今月の座学の時間は「実践編その3」先月を振り返りながら行っていきます。先月参加してないから。。と言わず、参加してみてください。施術を希望される方は予約をお願いします。限定3名です!
- ◆第2・4『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、みんなで調理をするプログラムです。今月は「餅入りじゃがいもガレット」を作ります。食べるだけでもOK!参加費(食材費)がかかります。サラダと一緒に食べたい!と思う人は、ご持参ください。



- ◆第2週『造形 day』・・・今月は「紙粘土のペン立て」を作ります。ペットボトルを使用するので500mlまでのもの(←必ずお守りください!)をお持ちください。他の材料の準備があるので前日までにご連絡下さい!
- ◆第3週『写真で語ろう』・・・今月のテーマ「お正月」です。今年のお正月でも思い出のお正月でも良いですよ~。写真を2枚ご用意ください。Zoomでも参加できますので、ご希望の方はご連絡下さい。IDとパスワードをお知らせします。
- ◆第4週『新聞部』・・・通信の活動報告をお願いします。
- ◆第5週『お出かけ部外出』・・・寒い季節ですが、今月はどちらへ行くのかな? 場所によっては、交通費、入場料等がかかります。手帳をお持ちの方はお忘れなく!

※プログラムは基本 14 時開始です。「心の健康対策本部」は 15:30~17:00 です。

※プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。



新年のご挨拶

みなさま、お元気にお過ごしでしょうか。今年度から理事長を務めさせていただいております高田でございます。お手元にこの通信が届く頃はまだ2020年だと思いますが、2020年を眺めてみるとこんなにも人間は変化に弱いものだったのか…と感じずにはいられない1年だったように思います。でも人間は今までもたくさんのことを乗り越えて今に至り、そしてこれからもこういった困難は待ち受けているのだと思います。人々の支えやつながり、この力は思っている以上に強く、この力で乗り越えていけることは今後も変わらないのではないかと思います。

では、あらためまして、明けましておめでとうございます。今年もよろしく願い申し上げます。

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスでたいへんな年になりました。今年はワクチン接種で何とか少しでもこのコロナ禍が終息に向かってほしいものです。

新しい年を迎え、これからも+明るい未来を創造できるようにみんなで支えあえる年にしたいなあ。

Cheer up! Go for it! Wiiiig!!! Give me Five!!

川合雅久

新年あけましておめでとうございます。とはいえまだまだ2020年の余波が押し寄せていますね。いつまでかかりますかね。やはり1年ぐらい落ち着かないかも。去年は突然さまざまな制約がかかり、心構えなくバタバタ進んで行きました。今年は「去年こんなだったから」と前もって気持ちを整えられるかもしれません。＜手洗い・消毒・マスク・免疫力＞でしぶとく強く行きましょう！

福井美奈子

2020年、おつかれさまでした！色々あって本当に大変な1年でしたね。

2021年も色々なことに挑戦してマイペースにがんばっていきましょう♪よろしくお祈りします！

2021年は良い年になりますように☆（大森菜央）

新しい年を迎えました！今年はどうな年にしたいですか???

2020年は、いろいろあって歩みが止まってしまった人も多かったと思います。

今年は、自分の目標に向かって、自分のペースで1歩1歩進んでいきましょう♪

楽しく過ごせる1年でありますように(^^♪ 平原 喜美恵



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806

新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp