

チャート通信 12月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究
スタッフ一同

《今月のプログラム》

25日(金)は「クリスマスパーティー」今年もプレゼント交換やります！予算は¥500程度です。誰がもらっても嬉しいプレゼントを！ケーキも作りましょう♪寒い時期ですが、消毒、換気等、感染対策をしっかりと行い、楽しみたいと思います。そしてこの日が、今年最後の開所日です。最後は、みんなでお掃除をして終わりたいと思います。参加されるみなさん！ご協力をよろしくお願い致します！！



22日の「編み物の会」は、マフラー又はスヌードを編みます。なんと自分の腕が編み棒になります！参加される方は、毛糸をご持参ください。2～5玉(100g～200gくらい)太い毛糸(極太とか並太 2～3本どりとか)が編みやすいです。簡単ですので皆さんぜひご参加を！



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】12月16日(水) 10:30～ **要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

★今月の個別相談★ **要予約**

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は 12月1日からになります。(電話または**オンライン**ご希望の方はお申し出ください)

- ・12月9日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
- ・12月16日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
 - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- ・12月23日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

〈スタッフのつぶやき〉

気が付けば、街の樹々が色付いていましたね～。しっかりと季節は進んでいますね。今年は寒くなったと思ったら、また暖かい日が続いたり。。。やっと例年の寒さになってきた感じですね。桜の葉っぱが、強い風の日にあっという間に散っていました。でも、葉っぱの落ちた枝には、ちっちゃい蕾が！開花が待ち遠しい！（気が早すぎか？）来春は、きれいな桜を見に行きたいですね♪(H)



12月スケジュール



月	火	水	木	金
	1 【クリスマス装飾】 14:00～	2 川合先生お休み	3 【OHANA 倶楽部】 13:30～	4 【造形 day】 14:00～
7 【川合タイム】	8 【お出かけ部】 話し合い 14:00～	9 【保護者面談】×2	10 【OHANA ブランチ】 11:00～	11 【写真で語ろう】 15:00～
14 【川合タイム】	15 【パステル シャインアート】 14:00～	16 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	17 【ホメオ ストレッチ】 13:30～	18 【お出かけ部 外出】
21 【OH!江戸さんぽ】	22 【編み物の会】 14:00～	23 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部】 15:30～17:00	24 【OHANA 倶楽部 クリスマスバージョン】  13:30～	25 【クリスマス  パーティー】 詳細は貼り出します。
28 冬季休暇	29 冬季休暇	30 冬季休暇	31 大晦日 	1/1 元旦 

※プログラムは予告なく変更する場合があります。また状況により休業の場合もあります。

★プログラム予約締切日★（週が変更になっているプログラムがあります。）

☆ホメオストレッチ・・・12/17（座学4～5名）（施術3名）前日までにお願いします。

☆OHANA ブランチ・・・前日（12/9）までに。食べるだけでもOK!

☆お出かけ部（外出日）・・・前日までに。

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆基本最終週『OH!江戸さんぽ』・・・今月は第3週です。行きたいところのある人はスタッフまで!

- ◆第1週『クリスマス装飾①』・・・チャート内をクリスマスに向けていろいろと!
- ◆第2週『お出かけ部』・・・12/18の外出日の話し合いです。寒くなってきましたが、どこか行きたいところありますか?
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は塩見先生です。
- ◆第4週『編み物の会』・・・寒い冬を乗り切るためにマフラー又はスヌードを腕編みで作りたと思います。毛糸は、太めの毛糸で。2~3玉くらい(100~150g程度)マフラーを長くしたい人は4~5玉(200gくらい)ご用意ください。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。15:30~17:00

- ◆第1・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANAはハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。4週目はクリスマスバージョン!クッキー作るよ~♪
- ◆第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、みんなで調理をするプログラムです。今月は「じゃがいもとチキンのクリーム煮」を作ります。食べるだけでもOK!参加費(食材費)がかかります。主食になるもの(ごはん等)をお持ち下さい。
- ◆第3週『ホメオストレッチ』・・・今月の座学の時間は「ホメオストレッチ実践パート②」タオルをご持参ください。施術を希望される方は予約をお願いします。**限定3名**です!



- ◆第1週『造形 day』・・・今月は「クリスマス装飾②」
- ◆第2週『写真で語ろう』・・・今月のテーマ「キラキラしたものー冬バージョンー」です。写真を2枚ご用意ください。
- ◆第3週『お出かけ部外出』・・・今月はどちらへ行くのかな?場所によっては、交通費、入場料等がかかります。手帳をお持ちの方はお忘れなく!
- ◆第4週『クリスマスパーティー♪』・・・今年もやります!プレゼント交換も!寒いけど換気はしっかりと!その後のお片付けからの年末のお掃除もよろしく~!!

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。

※プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。



活動報告



10月30日・ハロウィン茶会の活動報告です。

この日は最近のチャートにしてはめずらしく(?)、にぎやかな雰囲気で行いました！
茶会といっても、お菓子を食べたりゲームをしたり・・・例年と同じハロウィンパーティーです。
ただ今年は仮装をするメンバーもスタッフもおらず、個性的なマスクを着けたりしていました。
“新しい生活様式”に合わせたハロウィンですね(^)

オンライン参加のメンバーさんも交えて、ゲームをしました。
なぜかハロウィンなのに百人一首で【坊主めくり】をやったり(笑)、【ジャストワン】という
協力ゲームなどを楽しみました。



12月25日(金)は、クリスマスパーティーを行う予定です。
2020年は大変な1年でしたが、今年最後のイベントです！
マスクの着用や手指の消毒、室内の換気など、新型コロナ対策をしながら楽しみましょう♪(O)



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp