

# チャート通信 10月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所  
ス

## 《今月のプログラム》

第3週火曜日の「パステルシャインアート」ですが、塩見先生が今月から復活されます。これからは毎月プログラムが開催されます。ご参加ください。

~~~~~  
30日は「ハロウィン茶会」です。お茶を飲みながら、お菓子食べながらゆったり過ごしたいと思います。仮装したい人！思いっきり仮装してくださいね～。仮装しない人も参加お待ちしております。

30日に向けて4日は「ハロウィン装飾」をやります。装飾はこの日だけでは仕上げられないと思いますので、空いてる時間にいろいろ作っていきたいと思います。

27日の「ものづくり」は羊毛フェルトです。テーマは決めずに好きなものを作りたいと思います。ハロウィン用でもクリスマス用でも！久しぶりにチクチクしましょ♪

## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】10月21日(水) 10:30～ **要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表  
川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★ **要予約**

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は 10月1日からになります。(電話またはオンラインご希望の方はお申し出ください)

・10月14日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

・10月21日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30～ ② 14:30～  
15:30～ ④ 16:30～

・10月28日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。



## 〈スタッフのつぶやき〉

スタッフH、やっとパンを焼きました！本当は自粛期間の時に焼こうと思って、材料の準備はしていたのですが。。(おいしい、何か月前の話だよって感じですが(笑))寝る前に材料混ぜて一塊にして、蓋付き容器に入れて冷蔵庫で一晩寝かせます。朝、生地を出して数回こねて、また冷蔵庫へ。2～3時間後にどんぶりのような容器に入れて、常温でまた2～3時間発酵させて焼きました。外側パリパリ、内側モチリのとっても簡単で美味しいパンが出来ました。皆さんも是非！(H)



# 10月スケジュール



| 月                                                                                 | 火                                 | 水                                                                                 | 木                             | 金                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                   |  | 1<br>【ホメオ<br>ストレッチ】<br>13:30～ | 2<br>【造形 day】<br>14:00～                                                                                         |
| 3<br>【川合タイム】                                                                      | 4<br>【ハロウィン装飾<br>作り】<br>14:00～    | 5                                                                                 | 6<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:30～    | 7<br>【写真で語ろう】<br>15:00～                                                                                         |
| 12<br>【川合タイム】                                                                     | 13<br>【お出かけ部】<br>話し合い<br>14:00～   | 14<br>【保護者面談】×2                                                                   | 15<br>【OHANA ブランチ】<br>11:00～  | 16<br>【新聞部】<br>14:00～                                                                                           |
| 19<br>【川合タイム】                                                                     | 20<br>【パステル<br>シャインアート】<br>14:00～ | 21<br>【保護者セミナー】<br>【保護者面談】×4<br>【心の健康対策本部】                                        | 22<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:30～   | 23<br>【お出かけ部】<br>外出日                                                                                            |
| 26<br>【OH!江戸さんぽ】                                                                  | 27<br>【ものづくり】<br>羊毛フェルト<br>14:00～ | 28<br>【保護者面談】×2                                                                   | 29<br>【OHANA 倶楽部】             | 30<br>【ハロウィン茶会】<br> 14:00～ |

※プログラムは予告なく変更する場合があります。また状況により休業の場合もあります。

## ★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学 4～5 名) (施術 3 名) 前日までをお願いします。

☆OHANA ブランチ・・・前日 (10/14) までに。食べるだけでも OK!

☆お出かけ部 (外出日)・・・前日までに。

## ※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

# チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆基本最終週『OHI江戸さんぽ』・・・今月はどこへ行きましょうか???行きたいところがあれば、スタッフまで。

- ◆第1週『ハロウィン装飾作り』・・・「ハロウィン茶会」に向けてチャート内の装飾をお願いします。
- ◆第2週『お出かけ部』・・・23日に外出を予定しています。行き先を決める話し合いを行いたいと思います。密を避けて楽しめるところってどこ??
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は久しぶりの塩見先生です。
- ◆第4週『ものづくり』・・・羊毛フェルトやります!久しぶりにチクチクしますよ～。



- ◆第3週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。15:30~17:00

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月の座学のテーマは先月に続き「目標」についてです。気楽にご参加ください。施術を希望される方は予約をお願いします。**限定3名**です!
- ◆第2・4・5週『OHANA 倶楽部』・・・OHANAはハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、みんなで調理をするプログラムです。今月「豚バラキャベツ蒸しーボン酢でー」を作ります。食べるだけでもOK!参加費(食材費)がかかります。



- ◆第1週『造形 day』・・・今月は「ハロウィンおりがみ」お茶会で飾ろう!
- ◆第2週『写真で語ろう』・・・今月のテーマ「階段」です。外出先、ご近所、自宅の階段等を撮ってきてください!写真は2枚ご用意ください。
- ◆第3週『新聞部』・・・チャート通信に載せる文章や作品を寄せてください。
- ◆第4週『お出かけ部』・・・今月はどちらへ行くのかな?場所によっては、交通費、入場料等がかかります。手帳お持ちの方はお忘れなく!
- ◆第5週『ハロウィン茶会』・・・仮装OK!楽しくお茶会♪

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。

※プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。



# 活動報告



8月の活動報告です。

8月の【お出かけ部】は8月31日で閉園することが決まっていた「としまえん」に行きました。

この日の参加メンバーは3名。

園内ではそれぞれ写真を撮ったり、歩きながら「としまえん」の思い出を話したり、閉園間近の「としまえん」を楽しみました。

ちなみにアトラクションは、どれも待ち時間が長く乗れず・・・。

かの有名なメリーゴーランドは長蛇の列！

アトラクションは諦めて、昆虫館やゲームコーナーに行きました。

最後に「としまえん」の歴史紹介を見て、そこに別れのメッセージを書き込める場所があったので、思い出と別れの言葉を書き込んできました。

子供の頃、「としまえん」のプールによく行っていた筆者、なんだか感慨深く、こみ上げるものがありました(T^T)

この日はとても暑い日でしたが、「としまえん」との別れを惜しみつつも楽しく、過ごせたお出かけ部となりました。(O)



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)