

# チャート通信 1月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所  
スタッフ一同

## 《今月のプログラム》

年明け 1月6日は、みんなで初詣に行きます。今年は、新宿のパワースポット「花園神社」です。花園神社のおみくじは、だるまやきつねのおみくじもあるようです。

集合場所・東京メトロ丸の内線、副都心線、都営新宿線「新宿三丁目駅」E2 地上出口  
集合時間・14:00 厳守

1月14日の「お出かけ部(仮)」は、現在神田明神で行われている「江戸東京あかり展」へ行きます！こちらは招待券をいただいたので先着6名限定(スタッフ除く)です。チャートを16時くらいに出発して見学後、現地解散になります。現地集合でも大丈夫。興味のある方は、予約表に名前を書いておいてくださいね。

~~~~~  
ボランティアの山谷さんが来られる日は、一緒にプログラムを楽しみましょう♪イラスト、マンガのことは何でも聞いてみてくださいね。今月は、第3・5金曜日です。みなさんのご参加お待ちしております。



## 〈スタッフのつぶやき〉

あっという間に2020年。今年はいっぱい楽しみたい！旅行もライブもいっぱい行きたい♪いろいろやりたいこともあるし、その過程も楽しみたい。が、そんなに時間が取れるのだろうか??? まあそれはそれで楽しめば良いことね。みなさんにとって素敵な1年になりますように。今年もよろしくお願い致します。(H)

## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】1月15日(水) 10:30~  
要予約

【講師】フリースクール英明塾代表  
川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★ 要予約

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は 1月7日からになります。

・1月15日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30~ ② 14:30~  
③ 15:30~ ④ 16:30~

・1月22日(水)

① 13:30~ ② 14:30~

・1月29日(水)

① 13:30~ ② 14:30~

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。



# 1月スケジュール



| 月                                                                                               | 火                                 | 水                                                                                         | 木                              | 金                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
|                |                                   | 1 元旦<br> | 2<br>冬季休暇                      | 3<br>冬季休暇                   |
| 6<br>【初詣】<br>花園神社へ行きます。                                                                         | 7<br>【コミュニケーション<br>ゲーム】<br>14:00～ | 8                                                                                         | 9<br>【ホメオ<br>ストレッチ】<br>13:30～  | 10<br>【写真で語ろう♪】<br>15:30～   |
| 13<br>成人の日<br> | 14<br>【お出かけ部（仮）】<br>16:00～        | 15<br>【保護者セミナー】<br>【保護者面談】×4                                                              | 16<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:30～    | 17<br>【コラージュ】<br>14:00～     |
| 20<br>【川合タイム】                                                                                   | 21<br>【パステル<br>シャインアート】<br>14:00～ | 22<br>【保護者面談】×2<br>【心の健康対策本部】                                                             | 23<br>【OHANA<br>ランチ】<br>10:30～ | 24<br>【新聞部♪】<br>(チャート通信づくり) |
| 27<br>【OH! 江戸さんぽ】                                                                               | 28<br>【見学会】<br>詳細は張り出します。         | 29<br>【保護者面談】×2                                                                           | 30<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:30～    | 31<br>【マンガを描こう】<br>14:00～   |
| 2/3<br>【川合タイム】                                                                                  | 4<br>【ものづくり】                      | 5                                                                                         | 6<br>【ホメオストレッチ】                | 7<br>【写真で語ろう♪】              |

※プログラムは、予告なく変更する場合があります。

## ★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学4～5名、施術3名限定) 前日までをお願いします。

☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日(1/22)までに。食べるだけでもOK!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただけない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

# チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。次回行きたい場所等があればスタッフにお伝えください。

- ◆第1週『コミュニケーションゲーム』・・・みんなでゲームをしましょ♪
- ◆第2週『文化部』・・・今月の「お出かけ部(仮)」は、神田明神で行われている「江戸東京あかり展」に行き、現地解散です。招待券をいただいたので**先着6名**となります。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は植竹先生です。
- ◆第4週『見学会』・・・就労支援施設に見学に行きます。詳細はホワイトボードに貼り出します。みんなでいきたいと思います。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「今年の目標」です。あんな事やこんな事もやるかも!まだまだ知らないことがありますので教えていただきましょう!**施術を希望される人は予約を忘れず**にお願いします。**施術3名限定**です!
- ◆第2週『OHANA 倶楽部』・・・OHANAはハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラム。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月は「ミートソーススパゲッティ」



- ◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月のお題「動物」参加される方は、写真を2枚準備をお願いします。
- ◆第3週『コラージュ』・・・ボランティアの山谷さんと一緒にコラージュやりましょう。
- ◆第4週『新聞部』・・・「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。
- ◆第5週『マンガを描こう』・・・ボランティアの山谷さんと一緒にマンガを描いてみよう!描き方は山谷さんが教えてくれます。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。

プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。



## 新年のご挨拶



松本幸広

「知ることで豊かになります。2020年の干支（兄弟・えと）は庚子（かのえ・ね）です。金の兄のネズミですね。万物の元素「木火土金水」（五行）を用い、「甲乙丙丁戊己庚辛壬癸」（十干）を兄（え）と弟（と）分け、「子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥」（十二支）を組み合わせた、甲子（きの・え）から始まる暦法の37番目です。ちなみに私の生まれ年は「癸卯」で40番目です。この組み合わせは60で一周しますので、生まれと同じ干支になる齢を還暦といいます。あなたの干支は何でしょうか？」

川合雅久

「新年の抱負は毎年恒例で元旦に年賀状に書くためまだ考えていません。もう53年前からで、当時ディドロやダランベールの百科全書派に傾注しブリタニカなどの百科辞典を読み漁り、その後大学で知識を知恵に変革する術を得て在野で苦心を重ね今に至りますが、実践しチャレンジする気持ちは今も変わりません。幾つになってもその心は忘れたくないものです。」

栗田明子

「明けましておめでとうございます。新年のご挨拶・・・私より良いことを言っている人から引用します。『きっと他人はあなたの過去をみてあなたを判断しようとしています。けれど、あなたまでそういう見方であなたを見てはいけません。あなた自身を過去から引き離せば、きっと感じ方も変えられる』マイケル・ロオジェ」

大森菜央

「新年も色々なことに挑戦しながら、楽しい毎日を過ごしたいですね！無理せずマイペースに進んでゆきましょう♪2020年もよろしくお祈りします。」

平原喜美恵

「2020年、どんな1年にしたいですか？目標に向かって自分らしく進んでいきましょう♪」

福井美奈子

「あっという間のオリ・パライヤー。新しい国立競技場の映像を見て密かにワクワクし始めました。暑い夏の熱い闘いから何か感じるものがあるのではないのでしょうか。心躍る2020年にしよう！」



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp