

# チャート通信 12月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401



冬季休暇 12月26日～1月5日

1月6日は初詣に行きます。詳細はホワイトボードに貼り出します。

## 《今月のプログラム》

今年の「クリスマスパーティー」は24日に行います。プレゼント交換もしますので、参加される方は、¥500程度のプレゼントをご用意くださいね～。

当日、「こんなことやりたい」「あんなことはどう？」と、何かやりたいことがあったら検討しますので、スタッフまでお知らせください。

次の日の25日が今年最後のプログラムになります。

「心の健康対策本部」終了後は、いつもは月曜日の「OH!江戸さんぽ」の特別企画。みんなで東京ドームシティにイルミネーションを見に行きます。「和」をテーマに構成されているようですね。どんなイルミネーションなのか楽しみです。

みなさん、ご参加お待ちしております！



NPO 法人星槎教育研究所  
スタッフ一同

## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】12月18日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★

要予約

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は12月2日からになります。

- 12月11日(水)
  - ① 13:30～ ② 14:30～
- 12月18日(水) (保護者セミナー終了後)
  - ① 13:30～ ② 14:30～
  - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- 12月25日(水)
  - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

## 《スタッフの今月のつぶやき》

2019年も残すところ1ヶ月。この時期になると次の年のスケジュール帳を購入するのですが、今年はまだ来年のスケジュール帳を購入していないH。今年のスケジュール帳は、結局使いこなせなかったもので、来年はシンプルなものにしようと思う今日この頃。今度のお休みは、スケジュール帳を探しに行こうと思います。(H)




12月スケジュール




月	火	水	木	金
2 【川合タイム】	3 【クリスマス 装飾づくり】	4 川合先生お休みの日	5 【ホメオ ストレッチ】 13:30～	6 【写真で語ろう♪】 15:30～
9 【川合タイム】	10 【文化部】 (科学部) 14:00～	11 【保護者面談】×2	12 【OHANA 倶楽部】 13:30～	13 【榎町地域センター】 13:30～17:00
16 【川合タイム】	17 【パステル シャインアート】 14:00～	18 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	19 【OHANA ランチ】 10:30～	20 【新聞部♪】 (チャート通信づくり)
23 【川合タイム】	24 【クリスマス パーティー♪】 14:00～	25 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部】 【OH!江戸さんぽ】	26 冬季休暇	27 冬季休暇
30 冬季休暇	31大晦日 冬季休暇	1/1元旦 冬季休暇	2 冬季休暇	3 冬季休暇
6 初詣(花園神社予定)	7	8	9 ホメオストレッチ	10 写真で語ろう♪

※プログラムは、予告なく変更する場合があります。

### ★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学4～5名、施術3名限定) 前日までをお願いします。

☆OHANAランチ・・・・・・・・前日(12/16)までに。食べるだけでもOK!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

#### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

# チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。次回行きたい場所等があればスタッフにお伝えください。今月は25日(水)17:30~現地解散。みんなで東京ドームシティハイルミネーションを見に行きます。

- ◆第1週『クリスマス装飾づくり』・・・チャート内をクリスマスパーティーに向けて飾りつけましょう。
- ◆第2週『文化部』・・・今月は「科学部」
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は塩見先生です。
- ◆第4週『クリスマスパーティー』・・・今年もやります!参加される人はプレゼント交換もするので、500円程度のものをご用意ください。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月もテーマは「筋診断」まだまだ知らないことがありますので教えていただきましょう!  
施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。施術3名限定です!
- ◆第2週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月は「簡単クリスマスチキン」  
参加する方は主食(ご飯、パン等)を持参下ください!



- ◆第1週『写真で語ろう♪』・・・今月のお題「思い出のプレゼント」(検索した画像でもOK)参加される方は、写真を2枚準備をお願いします。
- ◆第2週チャートを飛び出し『榎町地域センター』で活動します。13:30~17:00
- ◆第3週『新聞部』・・・「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。  
プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

# チャート活動報告

今月の活動報告は、座談会形式で今年1年を振り返ってみたいと思います。

スタッフ O(以下 O)「今年の印象的なチャートでのプログラムや出来事は？  
皆さんに一言ずつ、いただきます！」

利用者 U (以下 U)「アクセスジョブプログラムかな？」

O「就労移行支援の人が出張してくれるプログラムだね。アクセスジョブさんの事業所にもお邪魔して、スーツの着こなし講座も受けましたね」

U「今までの講座、全部役に立っているよ」

利用者 S (以下 S)「皆でボードゲームいろいろやっていたなあ・・・」

O「今年は新しいカードゲーム、ボードゲームが結構入荷されたね」

利用者 Y (以下 Y)「自分もボードゲームだなあ～」

S「どのボードゲームが良かった？」

Y「ナンジャモンジャ」

O「ナンジャモンジャは、モンスターの絵に名前をつけるゲームだね」

O「Mさんは面白かったゲームありますか？」

利用者 M (以下 M)「ナンジャモンジャとウィー・ウィル・ロックユー」

O「ウィー・ウィル・ロックユーはロックバンド・QUEENの名曲のリズムに合わせてポーズをとるゲームだね。難しいけど、Mさんは得意だからお気に入りなんだね」

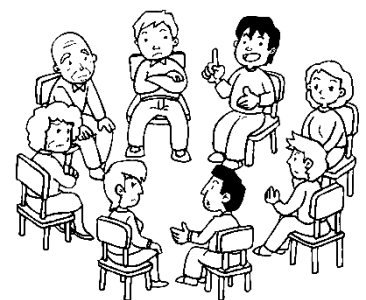
O「お出かけもしましたね。愛宕神社や上野動物園、博物館や日本橋の古地図のお店とかも」

U「【美術館巡り部】も【お出かけ部(仮)】に変わったけど、正式名決めたいよね」

O「利用者メンバーの皆さん、お出かけプログラムの新名称を募集中です！」

O「少しだけこうやって振り返ってみると、色々ありましたねE・・・」

2019年も残りわずかですが、プログラムの参加やチャートへの来所、お待ちしております♪」



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)