

チャート通信9月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ一同

《重要なお知らせ》

10月からの消費税 10%の引き上げに伴い、9月末発送の **10月利用料金のご請求書から消費税を現行の 8%から 10%へ変更させていただきます。**

利用料金の変更はありません。
ご理解のほど宜しくお願い致します。

《今月のプログラム》

最終月曜日に行っている川合先生と行く「OH!江戸さんぽ」。9月になってまだ暑い日もあったりですが、お散歩するには気持ちのよい気候になって来ました。早稲田方面へ行ったり、古地図のお店に行ったり、庭園へ行ったりしています。チャートを飛び出し、季節を感じながら川合先生とお話ししながらお散歩すると、いままで気が付かなかったことに気付いたり、新たな発見もあると思います。ちょっと運動不足だと感じている方にもおすすめです！是非ご参加くださいね～♪



《スタッフの今月のつぶやき》

だんだん過ごしやすくなってきましたが、まだまだ暑いなあと思う日もあったりですね。ところで皆さん、秋の七草って知っていますか？春の七草は「七草がゆ」で“食”を楽しむもので、秋の七草は“花”を見ることを楽しむことのようにです。「萩・すすき・ききょう・なでしこ・葛・藤袴・おみなえし」が秋の七草です。意外と町の片隅に咲いていたりします。探しながら歩くのも楽しいかも。(H)

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】9月18日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

★今月の個別相談★

要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は **9月2日**からになります。

- 9月11日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
- 9月18日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
 - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- 9月25日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。



9月スケジュール



月	火	水	木	金
2 【川合タイム】	3 【ホメオ ストレッチ】	4	5 【OHANA 倶楽部】 13:15~	6 【写真で語ろう♪】 15:30~
9 【川合タイム】	10 【文化部】 (科学部)	11 【保護者面談】×2	12 【OHANA 倶楽部】 13:15~	13 【レジンやります】 15:00~
16 振替休日	17 【パステル シャインアート】	18 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	19 【OHANA ランチ】 10:30~	20 【新聞部】♪ (チャート通信づくり)
23 秋分の日 	24 【見学会】	25 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部】 15:30~17:00	26 【OHANA 倶楽部】 13:15~	27 【アクセスジョブ プログラム】
30 【OH!江戸さんぽ】	10/1 	2	3 【ホメオストレッチ】	4 【写真で語ろう】

※プログラムは、予告なく変更する場合があります。

★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学4~5名、施術4名限定) 前日までにお願いします。

☆OHANA ランチ・・・・・・前日(9/11)までに。食べるだけでもOK!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。次回行きたい場所等があればスタッフにお伝えください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月は「緊張と脱力」をテーマに座学を行います。毎日の生活が緊張しっぱなしになっていませんか?是非参加してみてください。
施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。施術4名限定です!
- ◆第2週『文化部』・・・今月は科学部です。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は植竹先生です。
- ◆第4週『見学会』・・・就労支援施設へ見学に行きます。詳細はホワイトボードに貼り出しますのでご確認ください。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1・2・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月は「冷やし鶏塩パスタ」です。



- ◆第1週『写真で語ろう♪』・・・今月は「おススメのおやつ」です。参加される方は、写真を2枚準備をお願いします。おいしいおやつ教えてくださいね~。
- ◆第2週『レジンやります!』・・・レジン初心者でも大丈夫!一緒にやってみましょう。
- ◆第3週『新聞部』・・・「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。
- ◆第4週『アクセスジョブプログラム』・・・就労するための必要なことを教えていただきます

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。
プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

チャート活動報告

8月は暑い日が続きました。

暑い日にぴったりのひんやりおやつを作りました。

夜チャートの日にスタッフが、大きな大きなみかんの缶詰を持ってきてくれました。その中には、丸ごとみかんのシロップ漬け。デザートにみかんをいただいたけど食べきれず、残りは冷凍にして、そのみかんを使って「みかんのかき氷」を作ってみみんなで食べました。シロップごと冷凍したのでおいしいかき氷ができました。(左)



ひんやりおやつ第2弾は、「わらびもち」(右)これはプログラムの「おやつ作り」で作りました。わらびもちって作れちゃうんですね～。

意外と簡単です。粉と砂糖と水を入れた鍋を火にかけて、混ぜていくと粘りがでてきて、鍋の淵にくっついてしまうので、くっつかないように混ぜていきます。透明感が出てきたら弱火にして、こねるように混ぜていきます。出来上がったわらびもちを水にぬらしたバットに移して冷蔵庫で冷やします。ひとくち大にスプーンですくって器に入れ、きな粉と黒蜜をかけていただきました。

わらびもちに砂糖を入れているので、きな粉には砂糖を入れていません。

簡単に作れるので是非、みなさんも作ってみてください。



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp