

チャート通信8月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ一同

夏季休暇のお知らせ

8月13日、14日、15日、16日がお休みになります。
お問い合わせは19日以降にお願いします。

《今月のプログラム》

今月は楽しみの「夜チャート」です。
この日の閉所時間は20時30分となります。
みんなで夕食を作りたいと思いますので
買い出しもみなさんをお願いします。楽しい時間を過ごしましょう！

27日、30日と「アクセスジョブ」さんのプログラムで、27日は「Kステップ」の体験プログラムとなっています。30日は、前回の続きとなります。興味のある方は是非参加してみてくださいね～。

《お知らせ》

毎月第1火曜日の「ホメオストレッチ」を行ってくださっている先生が、川村幸子先生から松戸富士（まつどたかし）先生に代わることになりました。

8、9月はお二人で行っていただき、10月からは松戸先生のみとなります。

先生の変更に伴い、10月からはプログラムの曜日も変更となります。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】8月21日(水) 10:30～
要予約

【講師】フリースクール英明塾代表
川合 雅久氏

★今月の個別相談★ 要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は8月1日からになります。

- ・8月7日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
- ・8月21日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
 - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- ・8月28日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

《スタッフの今月のつぶやき》

5月の大型連休に続き、土日祝日を含めると夏季休暇が9日間となります。皆さんはどんなお休みを予定していますか???そして暑いこの季節をどう乗り切りますか???暑いとついつい冷たい飲み物や食べ物に手が伸びてしまいがちですが、飲みすぎ、食べすぎには注意して楽しい夏を過ごしてくださいね～。(H)



8月スケジュール



月	火	水	木	金
7/29	30 	31	1 【OHANA 倶楽部】 13:15~	2 【夜チャート】 ~20:30
5 【川合タイム】	6 【ホメオ ストレッチ】	7 【保護者面談】×2	8 【OHANA ランチ】 10:30~	9 【新聞部】♪ (チャート通信づくり)
12 振替休日 	13 夏季休暇 	14 夏季休暇 	15 夏季休暇 	16 夏季休暇 
19 【川合タイム】	20 【おやつ作り】	21 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	22 【OHANA 倶楽部】 13:15~	23 【写真で語ろう♪】
26 【川合タイム】	27 【アクセスジョブ プログラム①】	28 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部】 15:30~17:00	29 【OHANA 倶楽部】	30 【アクセスジョブ プログラム②】
9/1 【川合タイム】	2 【ホメオストレッチ】	3	4 【OHANA 倶楽部】	5 【写真で語ろう】

※プログラムは、予告なく変更する場合があります。

★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学4~5、施術4名限定) 前日までにお願いします。

☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日(8/7)までに。食べるだけでもOK!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。今月はお休みです。次回行きたい場所等があればスタッフにお伝えください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「夏バテ対策—軽い有酸素運動」です。夏休みはラジオ体操!ということで、**方言バージョンのラジオ体操**を行う予定です。**施術を希望される人は予約を忘れず**をお願いします。施術4名限定です!
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は都合によりお休みです
- ◆『おやつ作り』・・・ひんやりおやつを作ります。
- ◆第4週『アクセスジョブプログラム①』・・・「K ステップ」の体験プログラムです。この先、役に立つものだと思います。皆さん是非参加してみてください。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1・4・5週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月は番外編「冷やしラーメン」を作ります。



- ◆第1週『夜チャート』・・・この日は20時30分までです。
- ◆第2週『新聞部』・・・「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。
- ◆第4週『写真で語ろう♪』・・・今月は「夏らしい写真」です。参加される方は、写真を2枚準備をお願いします。
- ◆第5週『アクセスジョブプログラム②』・・・先月の続きになります。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

チャート活動報告

7月12日の「お菓子づくり」では、「メロンパン」を作りました！！

意外と？簡単に作れて美味しかったです。

上のクッキー生地はサクサクで下のパンの部分はしっとりとしたメロンパンが出来上がりました。



7月26日、プログラムで上野動物園へ。

朝から気持ちよく晴れ渡った夏の空、気温も上昇中の13時過ぎにチャートを出発。

メンバー3名、スタッフ2名で行って来ました。西園の子ども動物園ステップに行き、にわとり、アグー豚、野間馬、ウサギ、モルモット、こうもりなども見てきました。

上野動物園は、パンダのシャンシャンだけではありませんね～。

観るところいっぱいの上野動物園でした。



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp