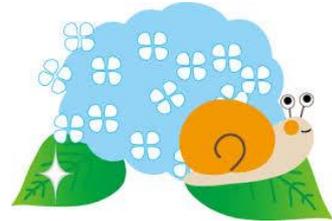


# チャート通信6月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所  
スタッフ一同

## 《今月のプログラム》

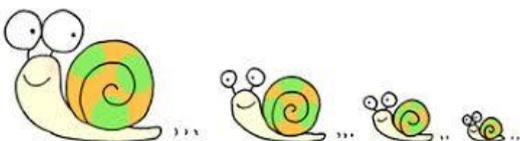
6月7日と28日は、就労支援施設「アクセスジョブ」のスタッフの方が行ってくださるプログラムになります。

7日は、人の良いところ探しをします。自分では気が付いていなかったことを知る機会になるかも知れませんね～。28日は、みんなが探してくれた「良いところ」をもとに、自己紹介文を書いてみましょうという内容です。

今回のプログラム内容は、みなさんがこの先、履歴書を書くときに役立つと思いますので是非ご参加くださいね～。

~~~~~

今月の見学会は、プログラムを行っていただいた「アクセスジョブお茶の水」さんへ行きます。どんなところで、どんなことをやっているのか見る機械ですので是非、こちらの見学会にも参加してみてください。



## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】6月19日(水) 10:30～

**要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★

**要予約**

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は6月3日からになります。

・6月12日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

・6月19日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30～ ② 14:30～

③ 15:30～ ④ 16:30～

・6月26日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

## 《スタッフの今月のつづやき》

5月の中旬、横浜の公園巡りをしてきました。この時期はどの公園へ行ってもバラがとっても綺麗なので、たくさんの方が見に来ていました。山下公園→アメリカ山公園→港の見える丘公園のバラを見て、緑の綺麗なフランス山へ。バラってこんなに種類があるんだあってくらい、様々な色や形、大きさ、咲き方がありました。しかしなぜ、横浜にアメリカ山にフランス山???気になる人は調べてみてください。(H)

| 月                                     | 火                                 | 水                                             | 木                              | 金                          |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 3<br>【川合タイム】                          | 4<br>【ホメオ<br>ストレッチ】<br>14:00～     | 5                                             | 6<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:15～     | 7<br>【アクセスジョブ・<br>プログラム①】  |
| 10<br>【川合タイム】                         | 11<br>文化部<br>(美術館めぐり部<br>外出日)     | 12<br>【保護者面談】×2                               | 13<br>【OHANA<br>ランチ】<br>10:30～ | 14<br>【写真で語ろう♪】<br>15:00～  |
| 17<br>【川合タイム】                         | 18<br>【パステル<br>シャインアート】<br>14:00～ | 19<br>【保護者セミナー】<br>【保護者面談】×4                  | 20<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:15～    | 21<br>【新聞部】<br>(チャート通信づくり) |
| 24<br>【OH!江戸さんぽ】<br>場所未定<br>14時ごろ出発予定 | 25<br>【見学会】<br>「アクセスジョブ<br>お茶の水」  | 26<br>【保護者面談】×2<br>【心の健康対策本部!】<br>15:30～17:00 | 27<br>【OHANA 倶楽部】<br>13:30～    | 28<br>【アクセスジョブ・<br>プログラム②】 |
| 7/1<br>【川合タイム】                        | 2<br>【ホメオストレッチ】                   | 3                                             | 4<br>【OHANA 倶楽部】               | 5<br>【写真で語ろう♪】             |

※プログラムは、予告なく変更する場合があります。

### ★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・(座学 4～5、施術 4名限定) 前日までにお願いします。
- ☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日(6/12)までに。食べるだけでもOK!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆◇◇◇プログラムの参加について◇◇◇◇

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

- 開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。
- プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

# チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。出発時間は、行き先によって変更になるのでご確認ください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「呼吸法」疲れやすい人は呼吸が浅いのかも?深い呼吸のためのストレッチと呼吸法を学びます。

施術を希望される人は予約を忘れずにお願いします。施術4名限定です!

- ◆第2週『文化部』・・・今月は「美術館巡り部」外出日。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、塩見先生です。
- ◆第4週『見学会』・・・就労支援施設の見学に行きます。詳細は貼り出します。お茶の水にある「アクセスジョブ」さんへ見学に行きます。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1・3・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。

- ◆第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今年度のテーマ「明日のお弁当のおかずになる1品」今月は「豚のしょうが焼き」です。



- ◆第1・4週『アクセスジョブ・プログラム①②』・・・就労支援施設の「アクセスジョブ」のスタッフの方が行うプログラムです。自分を知るプログラムになります。
- ◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月は「突撃!お家の晩ご飯」です。参加される方は、いつもの食卓の写真を2枚準備をお願いします。
- ◆第3週『新聞部』・・・3週目は「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

# チャート活動報告

【パステルシャインアートのはなし】

雨がたくさん降った5月20日は、パステルシャインアートのプログラムの日でした。パステルシャインアートは、画材のパステルを網で削り粉状にしたものを、指先やコットンに馴染ませて、画用紙に作品を描くプログラムです。

今月のテーマは「あじさい」でした。

あじさいといえば、何色を思い浮かべますか？

筆者は青、ピンク、紫…くらいしか浮かばないのですか、あじさいの種類によっては、白や赤、はたまた色が変わるなんてものもあるそうです。

パステルは色が何種類もあるので、たくさん色で描く事ができそう！  
といいつつも、筆者は青とピンクの定番のあじさいを描いたのでした（笑）

パステルシャインアートは絵を描くのが好きな人も苦手な人も楽しく描けて、そして癒されるアートプログラムです。

毎月第3火曜日の14時から行われています。

6月のテーマは何になるでしょうか。今から楽しみです！



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)