

チャート通信5月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ

《今月のプログラム》

今月の後半のプログラムは、外出が続きます。

「カラオケに行こう♪」「OH!江戸さんぽ」「見学会（ビルド神保町）」「ゴミゼロデー（しんじゅくサポステ・高田馬場周辺清掃）」等々。行き先によっては交通費や利用料等、諸経費がかかりますので、参加される方はお気をつけください。

「現地集合の方がいいなあ」という方は、遠慮せずスタッフまで申し出てくださいね。

気温も高く、紫外線も強くなってくる季節です。外出するプログラムに参加される方は、各自暑さ対策、紫外線対策をお忘れなく！

外出するプログラムは、活動後現地解散OKです。チャートで閉所時間まで過ごしたい方は、チャートに戻っていただいても大丈夫です。

外出するプログラムは、いろいろな気づきや発見もあると思うので、皆さんぜひ参加してみてくださいね



4月27日（土）～5月6日（月）は、閉所していただきますのでご注意ください。

お問い合わせは**5月7日以降**にお願いいたします。

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】5月15日（水）10：30～
要予約

【講師】フリースクール英明塾代表
川合 雅久氏

★今月の個別相談★ **要予約**

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

☆予約受付は5月7日からになります。

- ・5月15日（水）（保護者セミナー終了後）
 - ① 13:30～ ② 14:30～
 - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- ・5月20日（水）
 - ① 13:30～ ② 14:30～
- ・5月29日（水）
 - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

《スタッフの今月のつぶやき》

「令和」になりました！新しい時代が始まりましたね～。まだ、ちょっと耳が慣れませんが……。でも「平成」のように慣れ親しんでいくのでしょうか。「令和」ってどんな時代になっていくのでしょうかね？？みなさんは、どんな時代になって欲しいですか？？？楽しいことが続く日々であって欲しいと思いますが、未来のことは誰にもわかりませんね。この「令和」の時代を作っていくのはみなさんですからね～♪（H）



5月スケジュール



月	火	水	木	金
4/29 昭和の日	4/30 退位の日	1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 【ホメオ ストレッチ】 14:00～	8	9 【OHANA ランチ】 10:30～	10 【写真で語ろう♪】 15:00～
13 【川合タイム】	14 文化部 (美術館めぐり部 話し合い)	15 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	16 【OHANA 倶楽部】 13:15～	17 【新聞部】 (チャート通信づくり)
20 【保護者面談】×2 【川合タイム】	21 【パステル シャインアート】 14:00～	22	23 【OHANA 倶楽部】 13:15～	24 【カラオケに 行こう♪】 15:00 出発
27 【OH!江戸さんぽ】 日本橋方面へ 14:00 出発	28 【見学会】 「ビルド神保町」 詳細張り出します。	29 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部】 15:30～17:00	30 【ゴミゼロデー】 しんじゅくサポステ (高田馬場周辺)	31 【創作サークル ものづくり】 14:00～
6/3 【川合タイム】	6/4 【ホメオストレッチ】	6/5	6/6 【OHANA 倶楽部】	6/7 未定

★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学4～5、施術4名限定) 前日までにお願いします。

☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日(5/8)までに。食べるだけでもOK!

☆創作サークルものづくり・・・準備があるので、5/29までに予約をお願いします。

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。今月は老舗の地図店へ。出発時間は、行き先によって変更になるのでご確認ください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「自律神経を整える」季節の変わり目は自律神経もアンバランスになりやすいです。整え方を学びます。
施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。施術4名限定です!
- ◆第2週『文化部』・・・今月は「美術館巡り部」話し合いになります。6月に行く美術館(博物館)を決めます。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、植竹先生です。
- ◆第4週『見学会』・・・就労支援施設の見学に行きます。詳細は貼り出します。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今年度のテーマ「明日のお弁当のおかずになる1品」今月は「塩鶏」鶏のむね肉の蒸し煮を作り、その鶏だしでミニラーメンを作ります。1食分には足りないので昼食をご用意ください。
- ◆第3・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANAはハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第5週『ゴミゼロデー』・・・しんじゅくサポステへ。高田馬場周辺の清掃へ行きます。



- ◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月は「好きな景色」写真2枚を準備をお願いします。
- ◆第3週『新聞部』・・・3週目は「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。
- ◆第4週『カラオケに行こう♪』・・・久しぶりに行きま〜す♪諸経費がかかります。
- ◆第5週『創作サークルものづくり』・・・プラ板使ってストラップ or ブローチを作ります。両方作りたい人は両方作ってもOK。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。
プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

チャート活動報告

こんにちわ、利用者のUです。

遂に年号が『平成』も終わり…『令和』になりましたね。

平成最後も「ノートルダム大聖堂の大火災」や「モンキーパンチさん」「小池一夫さん」の死去という悲しいニュースがありましたね。

大聖堂の復興とお二方のご冥福をお祈りいたします。

さて年号は変わり、チャートのプログラムも「川合タイム」が「OH江戸散歩」になったり、様々な就労関係に行く「見学会」など少し変更点があります。

それと、カードゲームが2つ増えました。

『neu（ノイ）』と『犯人は踊る』というゲームです。「neu」は手札の数字を足して行き、101を超えると負けというゲームです。（電卓などを使わないと意外と難しい足し算…。）

「犯人は踊る」で犯人はバレずに逃げ切って、それ以外のプレイヤーは犯人を見つけて捕まえるのが目的です。（たまに自作自演してしまう時があります…。）

小さな変化がありますが、チャートは「いつも通り」です。

利用者もスタッフも過ごしやすい心地よい場所です。

新年号も色々とおよろしくお願いいたしますっ！

利用歴が一番長いUでしたー。



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp