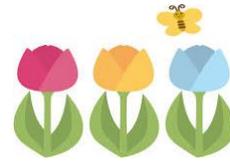


# チャート通信4月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401



NPO 法人星槎教育研究所  
スタッフ一同

## 《今年度のプログラム》

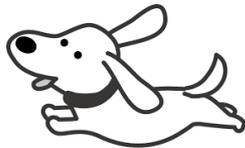
いままでの「神楽坂さんぽ」が月曜日の第4週に移り「OH!江戸さんぽ」となります。川合先生といろいろなところを巡っていきます。いろいろなお話も聞くことができると思っていますので、是非、みなさん参加してみてくださいね。

以前、文化部として活動していた「新聞部」復活です。この通信の最後のページの「活動報告」を5月号からメンバーのみなさんにお任せしたいと思います。書いてみたい人募集します。

今年度は、就労支援施設の見学会を行います。興味のある人も、ない人も参加お待ちしております。

「ものづくり」は2か月に1回になりました。

スケジュールの確認をお忘れなく！



## 《スタッフの今月のつぶやき》

「平成」が終わりますね。寂しいような、でも新しい年号に変わって、どんな時代になるのか楽しみでもありますね。さあ、10連休がやってきます！みなさん何をして過ごしますか？？？個人的に3月で一区切りが果たし、新年号になるので？大掃除でもしようか思ってますが……。現在、本が山積になって雪崩が起きそうな状況（汗）捨てるものは捨ててすっきりと新しい時代をスタートさせたいと思います（H）

## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】4月17日（水）10:30～

**要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★

**要予約**

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は4月1日からになります。

・4月10日（水）

① 13:30～ ② 14:30～

・4月17日（水）（保護者セミナー終了後）

① 13:30～ ② 14:30～

③ 15:30～ ④ 16:30～

・4月24日（水）

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。



# 4月スケジュール

月	火	水	木	金
1 【川合タイム】	2 【ホメオ ストレッチ】 14:00～	3	4 【OHANA 倶楽部】 13:15～	5 【コミュニケーション ゲーム】
8 【川合タイム】	9 【文化部】 科学部	10 【保護者面談】 13:30～、14:30～	11 【OHANA ランチ】 10:30～	12 【写真で語ろう♪】 14:00～
15 【川合タイム】	16 【パステル シャインアート】 14:00～	17 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	18 【OHANA 倶楽部】 13:15～	19 【新聞部】 (チャート通信づくり)
22 【OH!江戸さんぽ】 14:00 出発	23 【見学会】 詳細は貼り出します！	24 【保護者面談】×2 【心の健康対策本部!】 15:30～17:00	25 【OHANA 倶楽部】 13:15～	26 【フライデークラブ】 13:30～14:30
29 昭和の日	30 退位の日	5/1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6	7 【ホメオストレッチ】	8	9 【OHANA 倶楽部】	10

## ★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学 4～5、施術 4 名限定) 前日までをお願いします。

☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日 (4/10) までに。食べるだけでも OK!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

# チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第4週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。いろいろな事を聞くことができます。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「肩こりケア」です。新しい出会いにドキドキして緊張しやすい季節です。ストレッチやヨガで肩をほぐしましょう。**持ち物手ぬぐいタオル**をお持ちください。

施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。施術4名限定です!

- ◆第2週『文化部』・・・今月は「科学部」です。「エアインチョコ」。チョコに空気が入るワケは?
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、塩見先生です。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席しことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1・3・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。今月は3回あります。
- ◆第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今年度のテーマ「明日のお弁当のおかずになる1品」今月は「スパニッシュオムレツ」を作ります。



- ◆第1週『コミュニケーションゲーム』・・・みんなでゲームをしよう!
- ◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月のテーマは「みんなにおすすめのマンガ(本)」
- ◆第3週『新聞部』・・・3週目は「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。
- ◆第4週『フライデークラブ』・・・就労移行支援ひゅーまにあ中野のスタッフさんのグループワーク。朗読やPC講座などをします。時間は **13:30~**です。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

# チャート活動報告

2018年度もいろいろな活動を行ってきました。

「文化部」の【美術館めぐり部】ではいろいろな美術館や博物館へ行き、【科学部】では実験をして成功したのもあれば失敗かな?と思うのもあったりでしたね。

「OHANA ブランチ」では、世界各国の料理を作りました。どの国の料理がお好みでしたか???是非お家でも作ってみて下さいね～。今年度のテーマは「明日のお弁当のおかずになる一品」です。

「神楽坂さんぽ」は、いっぱい歩きましたね～。4月からは第4月曜日に移り「OH!江戸さんぽ」にリニューアル。川合先生の解説付きの贅沢な楽しい散歩になると思います。

「写真で語ろう♪」は、お題に合わせて写真を撮って、みんなに発表してもらいました。引き続き今年度もみなさんには、写真を撮って発表をしてもらいます。

「創作サークルものづくり」では、消しゴムはんこやチクチク羊毛フェルトがメンバーのお気に入りでした。今年度は、回数は減りますが、いろいろなものを作りますのでご参加ください。

他にもお花見に行ったり、「コミュニケーションゲーム」や「スイーツ作り」、就労移行支援のひゅーまにあのスタッフさんにいらしていただいたの「フライデークラブ」等々、活動してきました。

今年度も楽しく活動を行っていきましょう♪

5月号からは、メンバーのみなさんに活動報告を書いていただきますね～。



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)