



# ベアーズ通信 No.7



秋らしくなりましたが、寒暖差がありますね。インフルエンザが流行り始めているので、手洗いうがいをしましょう  
発行元 NPO 法人星槎教育研究所 スタッフ一同より

## 活動報告

### <SSTクラス>

#### ◎インタビューゲーム

ワークシートを見て、相手が何を持っているのかインタビューをして回ります。自分もインタビューされるので、質問されたら答えます。そうしたやり取りの中で、“きっかけ言葉”を使って振り向かせる、自分から声をかける、順番を守ってお互いにやり取りする等、コミュニケーションの土台作りをしました。

#### ◎協力ゲーム

学期終わりを始め、節目になる折には「お楽しみ調理」を行なっています。その調理の材料をランクアップさせるために、子ども同士で協力し合う機会を作っていました。一致団結したときの子ども達のエネルギーは凄まじく、協力関係が築け、プラスとなる声かけもたくさん出ていました♪

### <モノづくり>

発達に凸凹のある子たちの中には、モノをつまむ、ひっぱる、道具を使う、字を書くなど、指先などの小さな筋肉の運動・調整（微細運動）を苦手としている子がいます。これらは、乳幼児の成長期において、全身を使う粗大運動（歩く、走る、投げるなど）の発達とともに、徐々に細かい運動もできるようになるのが一般的です。微細運動が苦手な子は、はさみ・のり・定規等を使うことが苦手で、図工の作品づくりで困り感を抱えがちです。モノづくりクラスでは、苦手さをフォローしながら楽しく制作しています！

### ◇中高生外出グループ◇

#### 10月20日(日)【SEGA VR AREA 秋葉原】

10月の外出活動は、秋葉原にあるVR体験アミューズメント施設に行く予定です。最新のVR技術に触れたり、仮想世界に引き込まれる体験ができたり、グループで盛り上がることができそうですね。家庭用のゲーム機(デバイス)よりも更にVRの魅力満喫する機会になると良いですね！

#### 活動紹介④ 小学生学習クラス

「漢字がなかなか覚えられない」「計算はできるのに文章題ができない」「作文を書くのが苦手」など、学習に困り感を抱く子どもたちが利用してくれています。彼らの中に、日々の宿題に疲れている子は多少なりともいて、家庭では毎日奮闘されていることが伺えます。子どもたちの中で「やってみたらできた」という感覚は、自己肯定感や自己有能感につながっていきますが、学習という評価基準がある中でそれを得にくいことがあります。そこで、学習クラスでは彼らの習得度に合わせ、できるところからスモールステップでの積み重ねを目標にし、こちらで用意した教材を中心に、学習に取り組んでいます！

### ご連絡

◎10月1日(火) 都民の日は、通常通りに開所しております。ご注意ください。

◎10月22日(火) 即位礼正殿の儀の行われる日は、お休みとなります。年度当初の予定では、開所日となっておりますが、その分を翌週10月29日(火)に振り替えております。そのため、10月29日(火)は通常通りに開所しております。何卒よろしくお願い致します。

◎10月30日・31日は、年間指導回数を調整している都合上、お休みとなります。ご注意ください。

事前の申込みが必要です

### 秋のイベント 10/14

#### ◇運動フェスタ◇

場所：榎町地域センター（集合：星槎教育研究所）  
持ち物：水筒・タオル・室内シューズ  
内容：ドッチボールやリレー等の軽スポーツをチーム戦で行います。運動が得意な子はもちろんの事、あまり得意でない子もできるような内容です。体育の日に、皆でよい汗をかきましょう♪

#### ◆保護者会◆

テーマ：『ここを楽にする認知行動療法』  
講師：高岡 佑 先生（臨床心理士）  
場所：NPO 星槎教育研究所  
内容：ものごとの受けとり方（認知）が変われば、行動が変わります。子どもと接するときの新たな視点としていただければと思います。

## 2019年10月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 16:00~17:00 小学生学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	2 16:00~17:00 学習クラス 17:00~18:00 体験発見ゼミ 18:00~19:00 中学生学習クラス	3 10:30~15:00 フリースクール 17:00~18:00 学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	4 16:00~17:00 低学年 SST 低中学年 SST	5 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 中高学年 SST
7 16:30~17:30 低学年 SST 18:00~19:00 学習クラス 17:30~18:30 運動 SST in 榎町地域センター	8 16:00~17:00 小学生学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	9 16:00~17:00 学習クラス 17:00~18:00 体験発見ゼミ 18:00~19:00 中学生学習クラス	10 10:30~15:00 フリースクール 17:00~18:00 学習クラス 17:00~18:00 女子 SST	11 16:00~17:00 低学年学習クラス 17:00~18:00 学習 SST 18:00~19:00 高学年 SST	12 14:00~15:00 低中学年 SST 15:30~16:30 中高学年 SST 17:00~18:00 SST クラス
14 体育の日 10:00~12:00 運動フェスタ 第2回保護者会	15 16:00~17:00 小学生学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	16 16:00~17:00 学習クラス 17:00~18:00 体験発見ゼミ 18:00~19:00 中学生学習クラス	17 10:30~15:00 フリースクール 17:00~18:00 学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	18 16:00~17:00 低学年 SST 低中学年 SST 17:00~18:00 学習 SST	19 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 中高学年 SST
21 16:30~17:30 モノづくり 18:00~19:00 学習クラス 17:30~18:30 中高 SST	22 即位礼正殿の儀	23 16:00~17:00 学習クラス 17:00~18:00 体験発見ゼミ 18:00~19:00 中学生学習クラス	24 10:30~15:00 フリースクール 17:00~18:00 学習クラス 17:00~18:00 女子 SST	25 16:00~17:00 低学年学習クラス 18:00~19:00 高学年 SST	26 14:00~15:00 低中学年 SST 15:30~16:30 中高学年 SST 17:00~18:00 SST クラス
28 16:30~17:30 低学年 SST 18:00~19:00 学習クラス 17:30~18:30 運動 SST in 榎町地域センター	29 16:00~17:00 小学生学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	30 指導回数調整の為、お休み	31 指導回数調整の為、お休み	1 16:00~17:00 低学年 SST 低中学年 SST 17:00~18:00 学習 SST	2 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 中高学年 SST
4 文化の日 振替	5 16:00~17:00 小学生学習クラス 17:00~18:00 中学生学習クラス 18:00~19:00 高校生学習クラス	6 16:00~17:00 学習クラス 17:00~18:00 体験発見ゼミ 18:00~19:00 中学生学習クラス	7 10:30~15:00 フリースクール 17:00~18:00 学習クラス 17:00~18:00 女子 SST	8 16:00~17:00 低学年学習クラス 18:00~19:00 高学年 SST	9 14:00~15:00 低中学年 SST 15:30~16:30 中高学年 SST 17:00~18:00 SST クラス