

チャート通信7月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401

夏季休暇のお知らせ

8月13日、14日、15日、16日がお休みになります。



NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ一同

《今月のプログラム》

今月も外出が多いプログラムとなっています。

- ・9日：文化部（美術館巡り部）で「東京国立近代美術館」へ「高畑勲展」に行きます。
- ・23日：就労支援関係の施設見学は、今月も行きます。皆さんご参加ください。
- ・26日：「特別企画！上野動物園へ行きます♪」みんなでシャンシャンに会いに行きましょう！
- ・29日：「OH!江戸さんぽ」行先は当日のお楽しみ！ぜひご参加下さい！

それぞれ交通費、入館料が必要な所もあります。詳細はホワイトボードに貼り出しますのでご確認ください。

暑い季節です。水分補給はしっかり摂って参加してくださいね～。



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】7月17日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表
川合 雅久氏

★今月の個別相談★

要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は7月1日からになります。

- ・7月10日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
- ・7月17日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
 - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- ・7月31日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

《スタッフの今月のつぶやき》

ジトジト、ジメジメ、鬱陶しい雨の時期が終わると、きっと暑い夏がやってきます。冷たい飲み物、食べ物が欲しくなりますよね～。でもあまり冷たいものばかり摂り過ぎるのはよくないですよ～。夏バテを防ぐためにも旬の野菜（トマト、枝豆、とうがん、ゴーヤ等々）や豚肉、うなぎ、タコ、クエン酸等々と摂るのがおススメのようです。栄養と睡眠をしっかり取って暑い夏を乗り切ってくださいね～。(H)



7月スケジュール



月	火	水	木	金
1 【川合タイム】	2 【ホメオ ストレッチ】 14:00~	3	4 【OHANA 倶楽部】 13:15~	5 【写真で語ろう♪】 15:00~
8 【川合タイム】	9 【文化部】 (美術館めぐり部 外出)	10 【保護者面談】×2	11 【OHANA ランチ】 10:30~	12 【お菓子づくり】 14:00~
15 海の日 	16 【パステル シャインアート】 14:00~	17 【保護者セミナー】 【保護者面談】×4	18 【OHANA 倶楽部】 13:15~	19 【新聞部】 (チャート通信づくり)
22 【川合タイム】	23 【見学会】 詳細貼り出します。	24 【心の健康対策本部】 15:30~17:00	25 【OHANA 倶楽部】 13:15~	26 【特別企画！ 上野動物園行きます♪ 
29 【OH!江戸さんぽ】 場所未定 14時ごろ出発予定	30 【創作サークル ものづくり】	31 【保護者面談】×2	8/1 【OHANA 倶楽部】	2 【夜チャート】 ~20:30

※プログラムは、予告なく変更する場合があります。

★プログラム予約締切日★

☆ホメオストレッチ・・・(座学4~5、施術4名限定)前日までをお願いします。

☆OHANAランチ・・・・・・前日(7/10)までに。食べるだけでもOK!

☆創作サークルものづくり・・・材料の準備のため前週26日までに!

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



- ◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。
- ◆第5週『OH!江戸さんぽ』・・・川合先生とお散歩の日。出発時間は、行き先によって変更になるのでご確認ください。行きたい場所等があればスタッフにお伝えください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「腰痛」です。腰痛とストレスの関係とは?腰痛対策ストレッチ、ヨガなどで腰をケアしましょう。

施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。施術 4 名限定です!

- ◆第2週『文化部』・・・今月も「美術館めぐり部」東京国立近代美術館に行きます!!
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、植竹先生です。
- ◆第4週『見学会』・・・就労支援施設の見学に行きます。詳細は貼り出します。
- ◆第5週『創作サークルものづくり』・・・久しぶりにお裁縫。「エコバック」を作ります。レジ袋をもらわない生活をしませんか?誰でも簡単に作れます。



- ◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。出席したことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。

- ◆第1・3・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでも OK。参加費がかかります。今年度のテーマ「明日のお弁当のおかずになる1品」今月は「とりのトマト煮」を作ります。



- ◆第1週『写真で語ろう♪』・・・今月は「まる様写真」です。参加される方は、写真を2枚準備をお願いします。
- ◆第2週『お菓子づくり』・・・久しぶりにお菓子作りです。
- ◆第3週『新聞部』・・・3週目は「新聞部」復活です。「チャート活動報告」を今年度はメンバーのみなさんに記入をお願いします。
- ◆第4週『特別企画!』・・・上野動物園に行きます。詳細はホワイトボードに貼り出します。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本 14 時開始です。「心の健康対策本部」は 15:30~17:00 です。

プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

チャート活動報告

早いもので、夏至も過ぎて2019年も半年をきりました。

6月の美術館巡り部は、東京都墨田区東向島にある向島百花園と東武博物館へ行ってきました。天気は奇跡的に晴れて、百花園では、紫陽花やユリなど色鮮やかな花が咲いていました。東武博物館では、(旧路線名)東武伊勢崎線、(現在は)東武スカイツリーライン線の実際の映像で運転体験出来る電車とバスの運転シミュレーターがありました。一緒に行ったとあるチャートメンバーの方の電車の運転が実際の運転士さんように、上手でした。
by y.yu



最近のチャートのフリーの時間や OHANA 倶楽部では、新しいカードゲームの【はあって言うゲーム】というカードゲーム楽しんでいます。

ゲームの内容は、カードに、お題とアルファベットのA~Hに書かれた文章を声と顔で表現するゲームです。

(例)「なんで」と書かれたお題カードが出たとします。自分の書かれたアルファベットの文章を声と顔で、順番に表現していきます。ゲームの最後に、答え合わせをして一番点数の高い人の勝ちとなります。今は、チャートメンバーの仲間が、オリジナルのテーマを考えて楽しんでいます。



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp