



# ベアーズ通信 No.11



寒い日が続きますね。インフルエンザや風邪に気をつけて、元気に過ごしましょう。

発行元 NPO 法人星槎教育研究所 スタッフ一同より

## 2019年 2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
				2/1 17:30~18:30 低学年 SST	2 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 ハッピークラス
4 16:00~17:30 運動クラス ※榎町地域センター 学習クラス	5 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	6 16:30~17:30 体験発見ゼミ 17:00~18:00 女子 SST 学習クラス	7 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	8 16:00~17:00 学習・SST 18:00~19:00 ライフスキル	9 14:00~15:00 6年生クラス 15:30~16:30 言語 SST
11 建国記念日 (お休み)	12 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	13 16:30~17:30 体験発見ゼミ 17:00~18:00 女子 SST 学習クラス	14 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	15 17:30~18:30 低学年 SST	16 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 ハッピークラス
18 16:00~17:30 運動クラス ※榎町地域センター 学習クラス	19 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	20 16:30~17:30 体験発見ゼミ 17:00~18:00 女子 SST 学習クラス	21 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	22 16:00~17:00 学習・SST 18:00~19:00 ライフスキル	23 14:00~15:00 6年生クラス 15:30~16:30 言語 SST
25 16:00~17:00 モノづくり 17:00~18:00 SSTクラス 学習クラス	26 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	27 16:30~17:30 体験発見ゼミ 17:00~18:00 女子 SST 学習クラス	28 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	3/1 17:30~18:30 低学年 SST	2 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 ハッピークラス
4 16:00~17:30 運動クラス ※榎町地域センター 学習クラス	5 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	6 16:30~17:30 体験発見ゼミ 17:00~18:00 女子 SST 学習クラス	7 10:30~15:00 フリースクール 学習クラス	8 16:00~17:00 学習・SST 18:00~19:00 ライフスキル	9 14:00~15:00 6年生クラス 15:30~16:30 言語 SST
11 16:00~17:00 モノづくり 17:00~18:00 SSTクラス 学習クラス	12 10:30~12:30 フリースクール 学習クラス	13 16:30~17:30 体験発見ゼミ 17:00~18:00 女子 SST 学習クラス	14 10:30~12:30 フリースクール 学習クラス	15 17:30~18:30 低学年 SST	16 11:30~12:30 中高生 LST 14:00~15:00 中学年 SST 15:30~16:30 ハッピークラス

### <火曜日フリースクール>

#### ★星槎フェスタに向けての話合い

3月21日の星槎フェスタに向けて、制作する作品について相談しています。中学生らしく自由研究をする計画となりました。テーマは、『様々な素材で紙飛行機を飛ばす』です。使用する紙によって、飛び方や距離にどんな変化があるのか、まとめていく事になりました。

#### ★ライフスキル「ストレスマネジメント」

同じ場面に遭遇しても、人によって“見え方”は変わります。感情も、その場面をどう捉えるか（認知）によって変わることを学びました。その上で、1つの捉え方に固執せず、視野を広く、柔軟な思考で認知すると感じ方が変わることをワークを通して体感してもらいました。

### <2月~の予定>

- 2月 5日(火) 課外活動【江戸東京博物館】
- 2月 12日(火) 『ライフスキル』 / 『調理』
- 2月 19日(火) 『ライフスキル』 / 『実験』
- 2月 26日(火) 『ライフスキル』 / 『工作』
- 3月 5日(火) 課外活動【未定】

★14:00に解散する予定です。

時間の合間を見つけて、少しずつ星槎フェスタに向けて準備をしていきます！

### <木曜日フリースクール>

#### ★SST&課外活動【板橋区立教育科学館】

3学期初めの課外活動では、「板橋区立教育科学館」に行ってきました。

課外活動前のSSTでは、自分たちで行きたいところや経路、昼食場所などを話し合いました。翌週には、SSTで調べた内容を活かし、実際に電車に乗って出かけました。乗り換えの駅や時間にも目を配ることができ、事前に自分たちで調べておくことで安心して取り組むことができました。教育科学館では、ソーラーカーレースや地震体験など、電気や災害などテーマ別の体験型展示で楽しみました。

### <2月~の予定>

- 2月 7日(木) AM(基礎学習・動画編集) / PM(総合学習・SST)
- 2月 14日(木) AM(基礎学習・動画編集) / PM(総合学習・SST)
- 2月 21日(木) AM(基礎学習・動画編集) / PM(総合学習・仲良しタイム)
- 2月 28日(木) 課外活動【元祖食品サンプル屋~食品サンプルづくり~】
- 3月 7日(木) AM(基礎学習・動画編集) / PM(総合学習・SST)

### 活動紹介⑥ ~日曜外出グループ~

中学生・高校生を対象に、月1回外出をしています。年度初めに「行きたいところ」を話し合い、行き先を決めた後は、自分たちの力で神楽坂駅や現地集合をしています。“皆で一緒に行動する”ことはもちろん、公共交通機関の利用の仕方、昼食の買い方など、ライフスキルの「実践」を行っています。今年は、『ジョイボリス』や『東京スカイツリー』に行きました。窓口でチケットを買う際には、割引券の使い方や買い方などが分からずに戸惑う様子がありましたが、友達のやっていることを見て真似したり、スタッフの言うことに耳を傾けたりして、1つひとつ自分で取り組む体験を重ねています。

### <ご連絡>

- 次年度の継続希望調査へのご協力ありがとうございました。今年度の振り返りと個別支援計画の確認、また次年度のクラス編成等に向けて面談を行います。同日に他事業所をご利用される場合は、その旨お知らせ下さい。
- インフルエンザが流行しています。学級閉鎖等で学校がお休みの場合は、当事業所のご利用もお控え下さい。
- 2月11日(月・祝)は、祝日のためお休みです。3学期の定期指導は3月18日(月)が最終日です。定期指導終了後~春休みには、星槎フェスタとスプリングスクールを予定しています。

### <ベアーズ企画のお知らせ>

ベアーズキッズ、ベアーズでは、指導の一環として様々な行事を実施しています。3月は星槎フェスタとスプリングスクールです！未就学・低学年のお子様、行事初参加のあるお子様は事前にご相談頂けると幸いです。お子様にとってよりよい体験になるよう、プログラムの内容やグループ分けに配慮したいと思います。詳細・申し込み用紙は後日配布致しますので、参加希望の方は申し込みをお願いします！

#### ○星槎フェスタ 3月21日(木・祝)

作品展示や“お店屋さん”形式でのゲームのおもてなしを予定しています。

#### ○スプリングスクール 3月25・26・27日

例年、課外活動や体験活動を行っております。ご希望のプログラムを選択して頂く形になります。