

チャート通信 10月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401

NPO 法人星椋教育研究所
スタッフ一同



《今月のおすすめプログラム》

今月はみなさん毎年お楽しみにしている『ハロウィンパーティー♪』です。

みなさんはどんな仮装を考えていますか???毎年趣向を凝らした仮装で楽しませてもらっています。

でも、仮装はちょっと……。どんなことすればよいのかわからないし……。と思っている人もいますよね。仮装しなくても大丈夫ですよ～。仮装するみんなのこを見に来て楽しみましょう!

茶話会風に、お菓子とお茶(ジュース)でワイワイ楽しみたいと思います。

最近チャートに行っていないなあと思っている人!ぜひこの機会に足を運んでみてくださいね～。

お待ちしております!～す!



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】10月17日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

★今月の個別相談★

要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は 10月3日からになります。

- ・10月10日(水)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
- ・10月17日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 13:30～ ② 14:30～
 - ③ 15:30～ ④ 16:30～
- ・10月29日(月)
 - ① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください!お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

《スタッフの今月のつぶやき》

「リズム」と聞いてどんなリズムを思い浮かべますか???音楽にはリズムはありますが、生活を送る中にも人にもリズムが存在します。けれど、全く同じリズムは存在しません!リズム=個性といえますね～。この世の中は、さまざまなリズムであふれています。そのさまざまなリズムを感じるためには、そのリズムを聞く・聴くことが必要になりますね～。自分のリズムにもしっかり耳を傾けましょうね♪(H)



10月スケジュール



月	火	水	木	金
1 【川合タイム】	2 【ホメオ ストレッチ】 14:00～	3	4 【OHANA ランチ】 10:30～	5 【文化部】 (科学部) 14:00～
8 振替休日	9 【コミュニケーション ゲーム】	10 【保護者面談】	11 【OHANA 倶楽部】 13:15～	12 【写真で語ろう♪】 15:30～
15 【川合タイム】	16 【パステル シャインアート】 14:00～	17 【保護者セミナー】 【保護者面談】	18 【神楽坂さんぽ】 チャート 13:15 出発	19 【文化部】 (美術館めぐり部) 14:00～
22 【川合タイム】	23 【創作サークル ものづくり】 14:00～	24 【心の健康対策本部!】	25 【OHANA 倶楽部】 13:15～	26 New! 【フライデークラブ】 14:00～15:00
29 【川合タイム】 【保護者面談】	30 【ハロウィン パーティー♪】	31 		

★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・(座学 4～5 名、施術 4 名限定) 前日 (10/1) まで
- ☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日 (10/3) まで (食べるだけの人も OK)
- ☆創作サークルものづくり・・・材料の準備があるので前週金曜日 (10/19) まで

※お願い※

プログラムに参加される方は、出来る限り時間に間に合うようにご協力をお願い致します。

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

チャートプログラム



◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマお天気がよければ、「お散歩」、雨天時は「セルフケア」です。施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。施術4名限定です!
- ◆第2週『コミュニケーションゲーム』・・・みんなで楽しむゲームをします。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、塩見先生です。
- ◆第4週『創作サークルものづくり』・・・「ランプシェード」を作りたいと思います。秋の夜長をまったりと。
- ◆第5週『ハロウィンパーティー』・・・今年もやります!



◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。今年度は、水曜日に変更になっています。まだ、出席しことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。ただいま「アンガーマネジメント」シリーズを実施中。

- ◆第1週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月ロシア料理です。
- ◆第2・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『神楽坂さんぽ』・・・雨で延期になったさいころ散歩を。コボちゃん像を探せ! 13:15 にフリースペース出発予定です。



- ◆第1・3週『文化部』・・・1週目は「科学部」です。3週目は「美術館めぐり部」話し合いになります。
- ◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月のテーマは「笑える話・失敗談」です。参加される方は、写真を2枚用意してください。
- ◆第4週は新企画『フライデークラブ』。就労移行支援ひゅーまにあ中野、日本橋のスタッフさんのグループワーク。朗読やPC講座などをします。今月は朗読の予定。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

♪チャート活動報告♪

自分に向いている仕事ってなんだろう?と思ったら

職業興味テストをしてみませんか

フリースペースのプログラムやプライベートの活動を通して「この作業はずっと続けても楽しいなあ」と感じることはありませんか?これまで体験したことがなかった分野の活動に出会って、こういうのが仕事だったら…と思うことがあるかもしれません。

自分がどんな職業に向いているのか知りたいな、と思ったら、一度スタッフに相談してください。チャートでは希望者にいくつかの職業テストを用意しています。その中の「職業レディネステスト」は、自分が興味を持っている分野やそれに対する自信についてわかるもので、取り組みやすいと思います。仕事について少し興味はあるけれど適性検査には抵抗がある人でも大丈夫なので、よかったら一度受けてみませんか? (料金はかかりません)



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp