

チャート通信 9月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

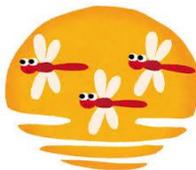
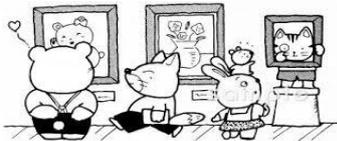
Twitter @CHART20110401

NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ一同

《今月のおすすめプログラム》

おすすめプログラムは【文化部】〈美術館めぐり部〉です。そのまんま美術館（博物館）に行こう！というものです。今月は1週目の文化部の時間に3週目に行く美術館をみんなで話し合っ
て決めます。先月は東京江戸博物館に行
って来ました。今までも上野の科学博物
館や国立博物館などにも行っています。
交通費や入場料がかかる～と思っている
人もいるもいるかもしれませんが、美術
館（博物館）によっては、手帳を持っ
ている人は無料だったり、割引料金で入
館できます。

芸術の秋です。芸術作品に触れるい
い機会だと思います。「ちょっと、こ
こ行ってみたいなあ」と思うところが
あったら、1週目の話し合いのときに
伝えてくださいね。みんなで話し合っ
て行き先を決めましょう！



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セ
ミナー』を開催します。

【日時】9月19日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表
川合 雅久氏

★今月の個別相談★

要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を
聞かせていただきます。

★予約受付は9月3日からになります。

・9月12日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

・9月19日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30～ ② 14:30～

② 15:30～ ④ 16:30～

・9月26日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加くださ
い！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフに
よる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

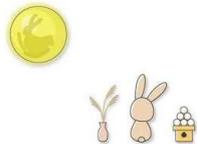
《スタッフの今月のつばやき》

毎日の天気予報では日本列島が真っ赤に表示されるほど酷暑が続きましたが、夜は時折過ごしやすい日も出て
きましたね。先日はアキアカネ（赤とんぼ）を見かけました。外出しやすい季節も間もなくです。季節の変わり
目の体調変化に気を配りつつ、残暑を乗り切りましょう！（F）



9月スケジュール



月	火	水	木	金
3 【川合タイム】	4 【ホメオ ストレッチ】 14:00~	5	6 【OHANA ランチ】 10:30~	7 【文化部】 (美術館めぐり部) 14:00~
10 【川合タイム】	11 【コラージュ】 14:00~	12 【保護者面談】	13 【OHANA 倶楽部】 13:15~	14 【写真で語ろう♪】 15:30~
17 敬老の日	18 【パステル シャインアート】 14:00~	19 【保護者セミナー】 【保護者面談】	20 【神楽坂さんぽ】 チャート 13:15 出発	21 【文化部】 (美術館めぐり部) 14:00~
24 振替休日	25 【創作サークル ものづくり】 14:00~	26 【心の健康対策本部!】 【保護者面談】	27 【OHANA 倶楽部】 13:15~	28
				

★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・(座学 4~5 名、施術 4 名限定) 前日 (9/3) まで
- ☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日 (9/5) まで (食べるだけの人も OK)
- ☆創作サークルものづくり・・・材料の準備があるので前週金曜日 (9/21) まで

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。

- ◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマ「目的のないお散歩」たまにはダラダラとお散歩しませんか? **施術を希望される人は予約を忘れず**にお願いします。施術 4 名限定です!
- ◆第2週『コラージュ』・・・久しぶりにコラージュします! 不要な雑誌があれば持ってきて。
- ◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、植竹先生です。
- ◆第4週『創作サークルものづくり』・・・久しぶりに「消しゴムはんこ」をやりたいと思います。はんこにしたい図案がいたら持って来てくださいね～。材料の準備があるので、**必ず予約をお願いします。**



◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。今年度は、水曜日に変更になっています。まだ、出席しことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。ただいま「アンガーマネジメント」シリーズを実施中。

- ◆第1週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月は**ハワイ・ロコモコ丼!**
- ◆第2・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。
- ◆第3週『神楽坂さんぽ』・・・久々に「神楽坂さいころさんぽ」をします。どうやら近所に「**コボちゃん像**」があるらしい…さいころまかせでたどりつけるか?! 13:15 出発。



- ◆第1・3週『文化部』・・・今月は「美術館めぐり部」です。1週目に話し合い。行く場所を決めます。3週目に決めた場所に行きます。
- ◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月のテーマは「健康で気をつけていること」。食事、運動、健康グッズなど、あなたの健康法を写真に撮って来てください。参加される方は、写真を2枚用意してください。
- ◆第4週はフリーです。してみたいこと大募集。スタッフに知らせてね。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本 14 時開始です。「心の健康対策本部」は 15:30~17:00 です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

♪チャート活動報告♪

どうぶつとゆったり村生活。ゲーム「どうぶつの森」、流行中!?

◆昨年秋、スマホアプリ「どうぶつの森 ポケットキャンプ (ポケ森)」がリリースされ、一部メンバー (とスタッフ) が始めました。その後、3DS ソフト「とびだせ! どうぶつの森」を始めるメンバーが増え、ただいまチャートのフリースペースで「どうぶつの森」が流行っています。プレイヤーは村長として、村整備や自宅の拡張、村民 (どうぶつ) との交流をしていきます。顔を合わせるメンバーは通信プレイもしています。

◆「ただのゲームでしょ」と思われがちですが、実はこれらのゲームは【協カプレイ系】でもあります。またバーチャルな村で“生活”するので、SST (社会性スキルのトレーニング) にも役立つことがだんだんわかってきました。通信プレイで仲間の村を訪問した時、相手に不快な思いをさせないスキル、アイテムを融通しあってみんなでハッピーになるスキル…何より会話のきっかけにもなっています。楽しみながら自然に関係性も学べるので、もし興味があったら始めてみませんか? もちろん、ほかのゲームもしていますので、第2, 4木曜「OHANA 倶楽部」もぜひ参加してください!



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp