

# チャート通信 8月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401

NPO 法人星槎教育研究所  
スタッフ一同



## 《今月のおすすめプログラム》

チャートのある神楽坂をめぐる「神楽坂さんぽ」なのに、この神楽坂界隈を歩きつくしてしまったために、最近では「神楽坂からのさんぽ」になっています。

6月には「目黒不動尊」、7月は両国の「回向院」に行きました。そして今月は、谷中の「全生庵」！この全生庵は幽霊画を50点ほど所蔵していることで有名です。山岡鉄舟ゆかりのお寺でもあります。この「全生庵」では毎週日曜日の夕方坐禅会、月に1回写経教室も開かれています（費用がかかります）。初めての人にはちゃんと説明をしてくださるので安心して参加できますよ～。興味のある方は各自お調べくださいね～。暑い夏に幽霊画を見てちょっとヒンヤリしに行きませんか???

幽霊画を見た後は、谷根千さんぽへ。  
※今回入場料が¥500 かかります。



## 《スタッフの今月のつぶやき》

◆暑い！毎日暑いですね…日中外で活動するのをためらってしまうほどです。太陽のまぶしい光線もさることながら、室内でも熱中症の危険があります。命を第一に考えて、エアコンのタイマーなどを上手に活用し、頭痛やめまいを感じたらわきの下やそけい部を冷やしましょう。健康で楽しい夏になりますように。

## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】8月22日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

## ★今月の個別相談★

要予約

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は 7月30日 からになります。

・8月1日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

・8月22日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30～ ② 14:30～

② 15:30～ ④ 16:30～

・8月27日(月)

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。



## 8月スケジュール



月	火	水	木	金
		1 【保護者面談】	2 【OHANA ランチ】 10:30~	3 【文化部】 (美術館めぐり部) 14:00~
6 【川合タイム】	7 【ホメオ ストレッチ】 14:00~	8	9 【OHANA 倶楽部】 13:15~	10 【写真で語ろう♪】 15:30~
13 夏季休暇	14 夏季休暇	15 夏季休暇	16 【神楽坂さんぽ】 チャート 13:15 出発	17 【文化部】 (科学部) 15:30~
20 【川合タイム】	21 【パステル シャインアート】 14:00~	22 【保護者セミナー】 【保護者面談】 【心の健康対策本部!】	23 【OHANA 倶楽部】 13:15~	24 【スイーツの会】
27 【川合タイム】 【保護者面談】	28 【創作サークル ものづくり】 14:00~	29	30	31

### ★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・(座学 4~5 名、施術 4 名限定) 前日 (8/6) まで
- ☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日 (8/1) まで (食べるだけの人も OK)
- ☆創作サークルものづくり・・・材料の準備があるので前週金曜日 (8/24) まで

#### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

# チャートプログラム



◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。

◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月は、座学がありません。施術のみになります。夏バテ気味で、良質の睡眠が取れていないなあと思う方はぜひ先生の施術を受けてみてください。施術を希望される人は予約を忘れずをお願いします。今回は施術6名限定です!

◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、うえたけ先生です。

◆第4週『創作サークルものづくり』・・・100円ショップにはおしゃれな雑貨を作る材料がいっぱいあります。その中から今月は「プレスレット」を作ります。参加希望の方は材料の準備があるので必ず8/24までに予約表に記入をお願いします。



◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。今年度は、水曜日に変更になっています。まだ、出席しことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。ただいま「アンガーマネジメント」シリーズを実施中。

◆第1週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。

◆第2・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。

◆第3週『神楽坂さんぽ』・・・夏真っ只中にぴったりの谷中の「全生庵」へ行きます。ここは山岡鉄舟ゆかりのお寺で、8月中は幽霊画展をやっているのを見に行くと涼しくなりたいと思います。入場料500円がかかります。時間があれば谷根千さんぽへ。



◆第1・3週『文化部』・・・今月の1週目は「美術館めぐり部」3週目「科学部」皆さんぜひご参加を!「科学部」はゼリーを固める成分について実験します。

◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月のテーマは「生活の工夫」です。参加される方は、写真を2枚用意してください。生活を便利にする工夫してますか???

◆第4週『スイーツの会』は豆腐入りパウンドケーキの予定です。かなりおいしいんですよこれが!

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

## ♪チャート活動報告♪

チャートの利用者さんの中に手先の器用な人がいます。  
ちょっと空いた時間に何をやるのかなあと見ていると、チャチャッとかわいいニモが出来上がりました。

これは、羊毛をニードルという針でチクチク刺して形を作っていきます。反対側にマグネットが付いて、長さが5cmくらいあります。



ほぼ原寸大。

チャートでは、プログラムが入っていない日があります。そんな日の利用者さんは、それぞれがやりたいことをやって過ごします。最近では、ゲームが流行っているチャートですが、フェルトで小物を作ったり、消しゴムはんこを作ってみたり、好きな事をやってOK。

これ作りたいけど作り方がわからない、こんなのを作ってみたいと言うのがあれば、プログラムのない日や「ものづくり」のプログラムで対応しますよ～。

ちなみに、「ものづくり」では、合皮のプレスレット、消しゴムはんこ、プラ板、フェルト等を考え中なので、皆さん参加してくださいね～。



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)