

チャート通信 7月号

URL https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44

ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

Twitter @CHART20110401

NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ一同

《今月のおすすめプログラム》

今月は半年振りに「夜チャート☆彗」があります。

「夜チャート☆彗」はその名の通り夜もやっています！いつもは18時で帰宅をしないとイけません、この日は、21時まで活動時間です。

去年は、みんなで夕食を準備して、食べ終わってから江戸川橋公園に行き、蚊に刺されながら花火をしましたね～。

今年は、みんなでお出かけをしたいと思います。週末だからいろいろなところでイベントもやっていて、神楽坂まつりもこの日にやっています。どこに行くかは当日のお楽しみ♪

夏の夜の町に繰り出して新たな発見もあるかもしれませんね。

出発時間等は、ホワイトボードに掲示をしますので、参加予定の方は確認をしておいてください。当日まで行けない！という方は電話で問い合わせてくださいね～☆彗



★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】7月18日(水) 10:30～

要予約

【講師】フリースクール英明塾代表

川合 雅久氏

★今月の個別相談★

要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

★予約受付は 7月1日からになります。

・7月11日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

・7月18日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30～ ② 14:30～
③ 15:30～ ④ 16:30～

・7月30日(月)

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

《スタッフの今月のつぶやき》

★晴れば夏の日差し、降れば大雨。気温差も大きくて夏が来る前にバテそうな日々ですが、すぐそこまで来ている夏に備えて「やりたいことリスト 2018・夏バージョン」を作ってみてはいかが？イマイチの天気の日も気持ちは明るく少し先を見つめてみましょう。



7月スケジュール



月	火	水	木	金
2 【川合タイム】	3 【ホメオストレッチ】 14:00～	4	5 【OHANA ランチ】 10:30～	6 【文化部】 「科学部」 15:30～
9 【川合タイム】	10	11 【保護者面談】	12 【OHANA 倶楽部】 13:15～	13 【写真で語ろう♪】 15:30～
16 海の日でお休み	17 【パステル シャインアート】 14:00～	18 【保護者セミナー】 【保護者面談】	19 【神楽坂さんぽ】 チャート 13:15 出発	20 【文化部】 「美術めぐり部」 14:00～
23 【川合タイム】	24	25 【心の健康 対策本部!】 15:30～	26 【OHANA 倶楽部】 13:15～	27 【夜チャート☆彡】 ～21:00
30 【保護者面談】	31 【創作サークル ものづくり】 14:00～			

★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・(座学 4～5 名、施術 4 名限定) 前日 (7/2) まで
- ☆OHANA ランチ・・・・・・・・前日 (7/4) まで (食べるだけの人も OK)
- ☆創作サークルものづくり・・・材料の準備があるので前週金曜日 (7/20) まで

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

チャートプログラム



◆『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。

◆第1週『ホメオストレッチ』・・・今月のテーマは「夏のむくみ、だるさ、やる気がでない～そんな時の対策とケア」です。先生の**施術を希望される人は予約を忘れず**にお願いします。施術は4名限定です!

◆第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、うえたけ先生です。

◆第5週『創作サークルものづくり』・・・木かる粘土(または石粉粘土)で小物を作りたいと思います。今回は自分が作りたいものを作ってください~い♪色付けしたい人は後日になります。お持ち帰りは乾燥させてからになります。



◆第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。今年度は、水曜日に変更になっています。まだ、出席しことがない方、ぜひ1度出席してみてください。新たな発見があるかもしれません。ただいま「アンガーマネジメント」シリーズを実施中。

◆第1週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでもOK。参加費がかかります。今月は**メキシコ。タコス**です!

◆第2・4週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。

◆第3週『神楽坂さんぽ』・・・今月は両国にある「回向院(えこういん)」へ行きます。あらゆる宗派、人だけでなく生あるもの全てを供養するお寺で、「オットセイ供養塔」もあるらしい!? チャート出発 **13:15** 時間厳守 大江戸線を利用します。



◆第1・3週『文化部』・・・今月の1週目「科学部」は“塩で冷やせ!アイスクリーム作り”、3週目は「美術館めぐり部」で次回どこへ行くか話し合いをしたいと思います。皆さんぜひご参加を!

◆第2週『写真で語ろう♪』・・・今月のテーマは「季節を感じるもの」です。参加される方は、写真を2枚用意してください。

◆第4週『夜チャート☆彡』・・・晴れたらみんなでナイトウォークに出かけよう!

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたはHP等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本14時開始です。「心の健康対策本部」は15:30~17:00です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

♪チャート活動報告♪

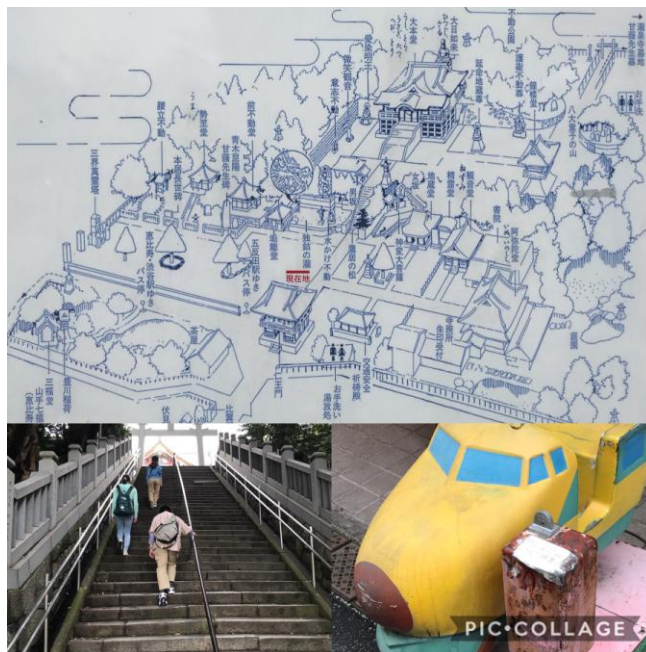
毎月第3木曜日

13:00~15:00

「神楽坂さんぽ」

6月のさんぽ道は

目黒不動尊・瀧泉寺(りゅうせんじ)



◆最近チャート近辺を飛び出し、江戸の歴史をたどることが増えてきました。6月は、江戸の人々のレジャースポットと言われ、葛飾北斎「富嶽三十六景」にもある瀧泉寺、通称・目黒不動尊へ行ってきました。

JRやメトロ、都営線の目黒駅から1.2kmほどの距離をマップアプリを手にぶらぶら向かいました。途中、懐かしの昭和レトロ看板がたくさん貼られたお店や、1回20円のO系ドクターイエロー(写真右下)の遊具を見つけて、薬局前の棒製薬会社のゾウの乗り物の話に花を咲かせつつ歩くと、1.2kmもあっというまですよ。目黒不動尊には不動明王像が何体もあり、水かけ不動さんで心身を清めて本堂へ向かいました。写真左下は本堂へ続く男坂(急な方)。途中に踊り場があり緩やかな女坂もあります。おみくじ初体験のメンバーいて、楽しかったです。今月は両国・回向院。みなさまの参加お待ちしております！



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町45番地 さくらビル2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL chart@seisa.ed.jp