

# チャート通信 5月号

URL [https://edunpo.seisa.ac.jp/?page\\_id=44](https://edunpo.seisa.ac.jp/?page_id=44)

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

Twitter @CHART20110401

NPO 法人星槎教育研究所  
スタッフ一同

## 《今月のおすすめプログラム》

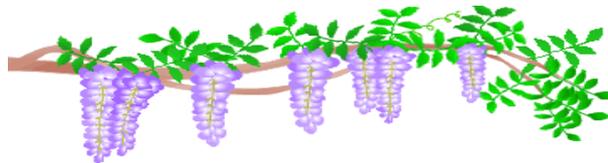
### 「写真で語ろう♪」

4月は「共想法」というプログラム名で第2週目の金曜日に始まっています。

決められた「テーマ」の写真撮って参加者全員が話し手になり聞き手になって交代で発表します。テーマはその時により変わります。好きなものだったり、食べ物だったり、笑いだったり、人や物等々いろいろです。

「人前で発表なんて～(汗)」と言う人もいるかもしれませんね。でも、大丈夫！発表時間はたった1分です。メンバーとスタッフだけなので、人に思いを伝える練習になると思います。そして発表を聞いている人は、真剣に聞いて質問をしてみましょう。発表している人も聞いている人も新たな発見があるかもしれません。

「どうしようかなあ」と考えているなら1度参加してみてくださいね～。



## ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】5月16日(水) 10:30～

**要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表  
川合雅久氏

## ★今月の個別相談★ **要予約**

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

### ・5月9日(水)

① 13:30～ ② 14:30～

### ・5月16日(水) (保護者セミナー終了後)

① 13:30～ ② 14:30～  
③ 15:30～ ④ 16:30～

### ・5月28日(月)

① 13:30～ ② 14:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

## 《スタッフの今月のつぶやき》

先月は寒かったり夏日になったり、体調を整えるのが大変でしたね。5月は「風薫る月」と言われていて、さわやかに快適に過ごせるといいなと思っています。少し気持ちが上向いたら、フリースペースに来てくださいね！

(スタッフF)



# 5月スケジュール



月	火	水	木	金
	1 【コラーージュ】 14:00～	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
7 【川合タイム】	8 【ホメオストレッチ】 14:00～	9 【保護者面談】	10 【OHANA ランチ】 10:30～	11 【写真で語ろう♪】 15:30～
14 【川合タイム】	15 【パステル シャインアート】 14:00～	16 【保護者セミナー】 【保護者面談】	17 【OHANA 倶楽部】 13:15～	18 【文化部】 14:00～
21 【川合タイム】	22 【創作サークル ものづくり】 14:00～	23 【心の健康 対策本部！】 15:30～	24 【SAKURA 見学会 & 神楽坂さんぽ】 チャート13時出発	25
28 【保護者面談】	29 【共感 トークタイム】 14:00～	30 【Do!スポーツ】	31 【OHANA 倶楽部】 13:15～	

## ★プログラム予約締切日★

- ☆ホメオストレッチ・・・(座学4～5名、施術4名限定) 前日まで
- ☆OHANAランチ・・・・・・・・前日まで(食べるだけの人もOK)
- ☆創作サークルものづくり・・・材料の準備があるので前週金曜日まで

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、**事前の予約**をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。

# チャートプログラム



『川合タイム』・・・「こんなことがやりたい!」「こんなことを知りたい」等々、川合先生にお話ししてください。

第1週『コラージュ』・・・久しぶりのコラージュ。自分らしさを表現しましょ。

第2週『ホメオストレッチ』・・・靴下脱いで、足の裏からじっくりほぐします。

今月は第2週目になりますのでお間違えなく!

第3週『パステルシャインアート』・・・パステルを使って指先で絵を描いて癒されて、見て癒される不思議なアート。今月は、うえたけ先生です。

第4週『創作サークルものづくり』・・・「くるみボタンのマグネット」を作ります。くるみボタンにしたい、布等あれば持ってきてください。参加費 100 円かかります。

第5週『共感トークタイム』・・・福井が担当します。



第4週『心の健康対策本部!』・・・重たい気持ちを軽くして毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。今年度は、水曜日に変更になっています。まだ、出席しことがない方、ぜひ 1 度出席してみてください。新たな発見があるかもしれせん。

第5週『Do!スポーツ』・・・今月は水曜日川合先生と一緒にいきたいと思います。



第2週『OHANA ブランチ』・・・買い物へ行き、調理をしてみんなで食べるプログラムです。食べるだけでも OK。参加費がかかります。今月はスペイン「パエリア」

第3・5週『OHANA 倶楽部』・・・OHANA はハワイ語で「家族」。ゲームやおしゃべりをして人との交流を楽しむ時間です。

第4週『SAKURA 早稲田見学会&神楽坂さんぽ』・・・6月に開所する就労移行の施設に見学に行きます。興味のある方、興味がない方もどんなことをやるのか見に行きましょう。終了後は「神楽坂さんぽ」に行きます。



第2週『写真で語ろう!』・・・テーマは「好きな食べ物」です。参加希望の方は、写真を2枚撮っておいてくださいね。

第3週『文化部』・・・「科学部」はホットケーキを作ってグルテンがどう作用するかみていきます。

※プログラムの詳細は、ホワイトボードまたは HP 等をご覧ください。

※プログラムは諸事情により変更になる場合があります。

※プログラムは基本 14 時開始です。「心の健康対策本部」は 15:30~17:00 です。プログラムによっては時間の変更があります。スタッフに確認してください。

# ♪チャート活動報告♪

## ◆文化部（毎月第1&3金曜日 14:00～）◆

### 【文化部・話し合い】

4月の【美術館巡り部】で行きたい場所の話し合いを4月6日（金）に行ないました。メンバーそれぞれが意見を出し合い、候補地は5つほど挙がったので、多数決で決めることになりました。結果、「国立科学博物館」と「国立博物館」が同率1位になり、今回の【美術館巡り部】は、上野の博物館巡りに決定しました。話し合いの中で、自分の出した意見が通らなかったメンバーもいましたが、争いごともなく穏やかに結果を受け入れる姿が見られ、メンバーの成長も垣間見る事の出来た話し合いでした☆

### 【美術館巡り部・当日】

4月20日（金）、国立科学博物館前にてメンバーと集合し、科学博物館から見学スタート。ボランティアガイドさんから恐竜の進化にまつわるお話を聞き、恐竜の進化と衰退を学んだあとは、館内を移動しながら、哺乳類や人類の進化、動物の生態、地球や日本の成り立ちや歴史などを学びました。参加のメンバーは少なかったのですが、みんなで写真を撮ったり、展示物になれる体験をしたり、AR映像の体験にもチャレンジし、じっくりと楽しむことができました♪

科学博物館のあとは、国立博物館へ移動の予定…でしたが、科学博物館で充分満足し、時間も無くなってしまった為、参加メンバーと話し合い、国立博物館は行かずまた別の機会に行こう…ということになりました。

今回の参加メンバーの皆さん、ご参加ありがとうございました&おつかれさまでした！



発行元

NPO 法人星槎教育研究所

〒162-0806 新宿区榎町 45 番地 さくらビル 2F

TEL 03-5225-6245

FAX 03-5225-6246

MAIL [chart@seisa.ed.jp](mailto:chart@seisa.ed.jp)