

チャート通信 1月号

TEL 03-5225-6245
 FAX 03-5225-6246
 Mail chart@seisa.ed.jp
 URL http://seisa.ed.jp/npo/chart.html
 ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation



発行元 NPO 法人星槎教育研究所

スタッフ一同



《新年のご挨拶》



昨年中は、いろいろお世話になりました。

あっという間に2018年！新たな年もよろしくお願ひ致します。

- ◆あなたにとって昨年とはどんな年だったのでしょうか。そして今年とはどんな年になるのでしょうか。1年前のあなたと、今のあなたは確実に変わっています。どう変わるかはあなた次第であり、あなたの関わる環境次第でもあります。素敵な年になりますように。多くのことと人に関わっていきましょう。 松本
- ◆昨年も何だかんだ出たり入ったりして、ばたばた（自分だけが）せわしない人になってしまいました…今年こそ！脱！ばたばたあわてんぼう！！…を目標に、皆と様々な体験をしたいと思っています。 福井
- ◆昨年はいろいろありがとうございました。とってもしんどい1年だったので、今年のはんびり楽しく過ごしたい！と思っています。それぞれの目標に向かってそれぞれの速さで歩いていきましょうね〜♪ 平原
- ◆皆さん、昨年はお世話になりました。2018年もどうぞよろしくお願いいたします。今年はいくさんライブに行ける年にしたいなあ。趣味を楽しめる1年にするのが目標です！ 大森
- ◆新しい年は何を目標にされますか？我が家は今年こそ富士山のマツタケをとることが目標です！！きのこ狩りをするようになって早5年…そろそろ狙っていきますよ！みなさん今年もよろしくお願いいたします。 栗田
- ◆何度目の新年を迎えても、やっぱりチャレンジ精神は失くしたくないなあ。越渡肝要也（とをこすことかんようなり）。2018年も宜しくお願ひしますね。 川合

プログラムの事前予約について

予約や材料準備の関係で「事前予約」をお願いしたいプログラムがいくつかあります。以下のプログラムに参加したいメンバーは、来所時、または電話で予約をしてください

- ◆1/9 (火)「ホメオストレッチ」限定5名！……………×切：当日まで
- ◆1/11 (木)「OHANA プランチ」(食べたい人も!) …… ×切：1/10 (水)
- ◆1/23 (火)「創作サークルものづくり」…………… ×切：1/19 (金)



知っ得！豆知識

《初詣》



新たな年に初詣に行き、その年の無病息災を願う方も多いと思います。そして、なんとなく家族と一緒に、友だちと一緒にいくことが多いのではないのでしょうか。ちょっと「初詣」って何？と調べてみました。

「初詣」の意味は、神社やお寺に「初めて詣でる」ことで、「詣でる」は「自分の意志で行くこと」だそうです。江戸時代までは「恵方詣り」と言われ、その年の「恵方」にある神社に参拝し、その年の幸せを祈願するものだったようです。現在のように氏神さまや恵方に関係なく、有名な神社やお寺にお詣りに行くようになったのは、明治中期以降の交通網の発達に伴い遠方にアクセスできるようになったことが影響しているようです。さて、神社とお寺どちらにお詣りに行きますか？初詣は1年を無事に過ごせた感謝の気持ちと、新年を健康に幸せに過ごせるようお願いするものです。神社でもお寺でもお詣りしたいところに行きましょう。

もうひとつの悩みどころの「お賽銭」これにも意味があるようです。5円玉＝「ご縁がある」、45円＝「始終ご縁がある」はご利益があるとされていますね。逆に10円玉＝「遠縁」らしいです。

〈東京、神奈川の有名な神社、お寺〉

東京・明治神宮、浅草寺、増上寺、大宮八幡宮、柴又帝釈天、東京大神宮、目黒不動尊、根津神社等
神奈川・川崎大師、寒川神社、鶴岡八幡宮、九頭竜神社、長谷寺、伊勢山皇大神宮、建長寺等

皆さんは初詣、どこに行かれますか？

ちなみにチャートでは1/5 (金) 14:00～神田明神へ初詣を企画しました！JR 御茶ノ水駅聖橋口集合の予定。

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】1月17日(水) 10:30～ **要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表・川合雅久氏

子どもが考えていることがわからない、今の状況をどうすればいいのか不安だ・・・といった、日ごろ気になっていることやお困りのことなどを、座談会形式で一緒に考えます。講師の川合先生は、約40年にわたりフリースクールや様々な自然体験を通して、ひきこもりや不登校の子どもたちの対応をされています。日々子どもたちと向き合い、関わっている川合先生のお話を伺い、ひきこもりの子どもたちの気持ちに触れてみませんか。

★今月の個別相談★ **要予約**

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

- ・1月10日(水)
 - ① 14:30～ ②15:30～
- ・1月17日(水) (保護者セミナー終了後)
 - ① 14:30～ ②15:30～ ③16:30～
- ・1月31日(水)
 - ① 13:30～ ②14:30～ ③15:30～

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

※NPO 法人星槎教育研究所は、東京都若者社会参加応援事業登録団体です。

※星槎教育研究所若年者向け社会参加支援プログラム『チャート』のご利用は有料です。