

チャート通信 10月号

TEL 03-5225-6245
 FAX 03-5225-6246
 Mail chart@seisa.ed.jp
 URL http://seisa.ed.jp/npo/chart.html
 ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation



発行元 NPO 法人星槎教育研究所
 スタッフ一同

知っ得! 豆知識 《今月の花》



秋の花で思い出すのは、風に揺れる「コスモス」だったり、香りで秋だなあと感じる「金木犀」、
 「菊」の花の香りも秋を感じます。この時期に咲くのはこの花たちだけではありません。紫式部、
 ほととぎす、シュウメイギク、ススキ、秋咲のバラ、リンドウ、トリカブト等々が咲いています。

そして今月の花は「萩」です。細く枝垂れる枝に紅紫色の花をつける、秋の七草のひとつです。
 マメ科ハギ属の植物、落葉低木。マメ科なので花をよく見ると豆の花によく似ています。原産国は
 東アジア、南アジア、北米東部、オーストラリアとなっています。萩の種類は、「山萩(ヤマハギ)」、
 「宮城野萩(ミヤギノハギ)」、「丸葉萩(マルバハギ)」があり、山野に広く自生していて、早いも
 のだと8月から咲き始めています。

春は「ぼたもち」と呼ばれている食べ物は、秋は「おはぎ」と名前を変えます。その時期に咲く
 花の名前から付けられと言われてはいますが、その名前の由来はいろいろな説があります。。。

萩の花言葉には「内気」「思案」「柔軟な精神」「柔らかな心」など。萩の花は次から次へと咲い
 ていきますが、決して主張の強い花ではなく、見た目が柔らかい花なのでそこからきているのかも
 しれません。

【都内の萩の花の名所】

・江東区 龍眼寺 ・文京区 小石川植物園、小石川後樂園 ・文京区 六義園
 ・墨田区 向島百花園 ・港区 浜離宮恩賜庭園・調布市 神代植物園 ・新宿区 新宿御苑
 等々、萩の花の楽しめる所はたくさんあります。他には横浜の三溪園、鎌倉のお寺もおススメです。

お出掛けするのによい気候になってきました。萩の花の名所はたくさんあります。次のお休みの
 日に秋の花をさがしに行くのも良いですね。

プログラムの事前予約について

予約や材料準備の関係で「事前予約」をお願いしたいプログラムがいくつかあります。
 以下のプログラムに参加したいメンバーは、来所時、または電話で予約をしてください

- ◆10/3(火)「ホメオストレッチ」…………… 〆切：10/3(火) なるべく前日までに
- ◆10/5(木)「OHANA プランチ(食べたい人も!)」… 〆切：10/4(水)
- ◆10/24(火)「創作サークルものづくり」…………… 〆切：10/20(金)
- ◆10/31(火)「Do!スポーツ」…………… 〆切：10/27(金) 必ず!

《今月のプログラム!》

ハロウィン・マンスリー

10/27(金)は、毎年恒例のハロウィンパーティーです。メンバーの中には仮装する人もいて、
 何やら準備をしている様子。お面や小物などを用意しているので、その場で仮装することもでき
 ます!ハロウィン・マンスリーなので、10/24(火)ものづくりプログラムもハロウィングッズ
 を製作しますよ。簡単にできるものを考えているので、パーティーと合わせて参加お待ちしてい
 ます。仮装グッズを作ってみたいけど何からしたら…という人は、10/13(金)手芸くらぶの時
 間にスタッフが相談に乗りますよ!

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の方の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】10月18日(水) 10:30~ 要予約

【講師】フリースクール英明塾代表・川合雅久氏

子どもが考えていることがわからない、今の状況をどうすればいいのか不安だ・・・
 といった、日ごろ気になっていることやお困りのことなどを、座談会形式で一緒に考えます。
 講師の川合先生は、約40年にわたりフリースクールや様々な自然体験を通して、ひきこもり
 や不登校の子どもたちの対応をされています。日々子どもたちと向き合い、関わっている川合
 先生のお話を伺い、ひきこもりの子どもたちの気持ちに触れてみませんか。

★今月の個別相談★ 要予約

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

- ・10月11日(水) ①14:30~ ②15:30~
- ・10月18日(水) (保護者セミナー終了後) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ ④16:30~
- ・10月25日(水) ①14:30~ ②15:30~

※フリースペース利用者の保護者の方は是非ご参加ください!お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い
 合わせください。

《スタッフから》

こんにちは。鈴木順子です。毎週月曜日ボランティアスタッフとチャートでお世話になりました。
 私事ですが、10月30日をもってボランティアを卒業させていただくことになりました。
 私自身人間関係を築くのが苦手で、チャートを利用していた時期もありました。今回はボランテ
 ィアとして違う視点で皆と関わることができてとても楽しかったし、改めて自身を振り返る時間
 にもなりました。皆さん、自分のペースで前に進んで行ってください。応援しています。

★順ちゃんは新しい目標に向かって一歩踏み出しました。これからもタイミングが合ったらイベントなどに顔を出してね。
 お疲れ様でした、ありがとう!

※NPO 法人星槎教育研究所は、東京都若者社会参加応援事業登録団体です。
 ※星槎教育研究所若年者向け社会参加支援プログラム『チャート』のご利用は有料です。