

チャート通信 8月号

TEL 03-5225-6245
FAX 03-5225-6246
Mail chart@seisa.ed.jp
URL http://seisa.ed.jp/npo/chart.html
ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation



発行元 NPO 法人星槎教育研究所
スタッフ一同より

★知っ得!★豆知識

《今月の花》

夏です!8月です!ひまわりです!!!

夏の花というと「ひまわり」のイメージがありますね。太陽に向かってドンドン伸びて元気に咲くひまわり。見ているだけで元気がもらえます。漢字では「向日葵」と書きます。英語では「サンフラワー」フランス語では「ソレイユ」と呼ばれます。ひまわりはキク科の1年草で、花は鑑賞用に、種実は食用や油糧に使われています。ひまわり油の栄養成分は効果酸化成分であるビタミンEが多く含まれていて、サラダにそのままかけたり、炒めもの、揚げ油にも適していると言われていました。

「ひまわり」の原産地は、北アメリカ大陸西部と考えられているそうです。紀元前からインディアンは食用作物として栽培をしていたという記録もあります。1510年にスペイン人によって種が持ち出され、マドリッド植物園で栽培され、その後100年以上国外に持ち出されることはなく、17世紀にフランス、ロシア、日本へと伝わってきました。ひまわりは、歴史のある花なんですね。

最近では、ひまわり畑も多く見られます。いくつかご紹介いたします。

- こうちゃんちの野菜in世田谷(世田谷区) 見ごろ7月下旬~8月上旬
- 座間市ひまわり畑(座間会場)(神奈川県座間市) 見ごろ8月10日~15日
- 長井海の手公園 ソレイユの丘(神奈川県横須賀市) 見ごろ毎年7月下旬~8月下旬
- 蓮田根金ひまわり畑(埼玉県蓮田市根金) ひまわりフェスティバル8月5日~13日
- 東大農場ひまわり畑(西東京市緑町) 見ごろ毎年8月中旬~下旬
- 牛島古川公園Ⅱ期ひまわり広場(埼玉県春日部市牛島) 見ごろ毎年8月上旬~中旬
- 国営昭和記念公園(立川市緑町) 見ごろ毎年8月中旬~下旬

場所を調べてお近くのひまわり畑に見に行ってみてはいかがでしょうか?何万本というひまわりに圧倒されると思います。

プログラムの事前予約について

今月は、予約や準備の関係で「事前予約」をお願いしたいプログラムがいくつかあります。以下のプログラムに参加したいメンバーは、来所時、または電話で予約をしてください。

- ◆8/3(木)「OHANAランチ」(作りたい人)…×切:8/2(水)
- ◆8/25(金)「Do!スポーツ」……………×切:8/23(水)
- ◆8/29(火)「創作サークルものづくり」…×切:8/25(金)



《プログラム紹介》



今月は「OHANAランチ」の紹介です。月に1度木曜日に、みんなで作って食べて楽しい時間を過ごします。このプログラムは、作るメニューもみんなで決めて、当日は、食材の買い出しから始めます。

今までに作ったメニューは、「ラーメン」「餃子」「ミートソース」「まぐろかつ」「ピザ」「チャーハン」「ナポリタン」等々があります。

7月に作った「まぐろかつ」は、美味しく簡単に作れたこともあり、自宅でも作った人がいました。メンバーの中には「お料理をしたことなく参加するのが心配だなあ」と思っている人もいるかもしれませんね。でも大丈夫!みんなでフォローするので心配いりません。

「こんなのが食べたい!」「こんなのが作ってみたい!」のがあればスタッフに伝えてくださいね。木曜日は時間が少し早く始まりますが、ちょっとがんばって美味しいご飯を作りに来てみませんか??? 食べるだけでもOKですよ。このプログラムは参加費が200円ほどかかります。

★保護者対象セミナー★

チャート利用者の方の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】8月16日(水)10:30~ **要予約**

【講師】フリースクール英明塾代表・川合雅久氏

子どもが考えていることがわからない、今の状況をどうすればいいのか不安だ...

といった、日ごろ気になっていることやお困りのことなどを、座談会形式で一緒に考えます。

講師の川合先生は、約40年にわたりフリースクールや様々な自然体験を通して、ひきこもりや不登校の子どもたちの対応をされています。日々子どもたちと向き合い、関わっている川合先生のお話を伺い、ひきこもりの子どもたちの気持ちに触れてみませんか。

★今月の個別相談★ **要予約**

*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

- 8月9日(水)
①14:30~ ②15:30~
- 8月16日(水)(保護者セミナー終了後)
①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ ④16:30~
- 8月30日(水)
①14:30~ ②15:30~

※フリースペース利用者の保護者の方は是非ご参加ください!お待ちしております。

※川合先生の面談は水曜日になりますが、チャートスタッフによる面談は別日でも可能です。お問い合わせください。

※NPO 法人星槎教育研究所は、東京都若者社会参加応援事業登録団体です。

※星槎教育研究所若年者向け社会参加支援プログラム『チャート』のご利用は有料です。