

～7月の予定～

発行元：NPO法人星槎教育研究所

月 【TRY (トライ)】	火 【アクティビティー】	水 【自立グロウ】	木 【シュミミック★】	金 【自分磨き】
3 【川合タイム】	4 【ホメオストレッチ】 14:00～	5	6 【OHANA ブランチ】 10:30～	7 【文化部】 14:00～
10 【川合タイム】	11 【創作サークルものづくり】 14:00～	12 【保護者面談】 14:30～	13 【OHANA 倶楽部】 13:15～	14 男子会！
17 海の日でお休みです。	18 【パステルシャインア ート】 14:00～15:30	19 【保護者セミナー】 10:30～ 【保護者面談】 13:30～	20 【神楽坂さんぽ】 13:30～	21 【文化部】 14:00～
24 【川合タイム】	25 【OHISANPO (NEO)】 しながわ水族館 ～17:00	26 【心の健康対策本部！】 15:30～17:00	27 【OHANA 倶楽部】 13:15～	28 夜チャート♪ ～21:00 まで
31 【川合タイム】 【保護者面談】 13:30～				

★開所時間★

月・火・水・金・・・12:30～18:00
木・・・10:30～15:00

※木曜日の開所時間は 10:30 からになります。
※プログラムの時間はそれぞれ異なりますので、上の予定表をご確認ください。

★お知らせ★

随時 HP を更新しておりますので、新情報（天候不良による閉所など）につきましては、下記ブログをご確認ください。
ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation

【 TRY (トライ) 】 講師：川合雅久先生

★川合タイム★ 7/3・10・24・31 (月) *特に時間の指定はありません！

自己回復力+自己免疫力+自己治癒力+自己決定力=かわいタイムはすべての要素を含んだ時間です。メンバーの皆さんの「やりたい！」の声を大事にしながら、毎回、何が起るかわかりません。「こんなことやってみよう！」「こんなことを知りたいの！」という思いがある人は、川合先生にどんどんお話してみてください。何をやりたいかわからない人も、安心して参加してくださいね。参加していくうちに、思いが湧き上がってくるかもしれませんよ！

【シュミミック★】

★ OHANA ブランチ ★ 7/6 (木) 10:30～ 担当：福井・大森

*事前予約をお願いします！*参加費 200 円くらい。食べるだけでも OK！
「まぐろカツ」を作る予定です。「まぐろのサクをサッと揚げ焼きにすると、お肉みたくな味」という情報を得ました。さてどんなお味になるでしょう？！

★ OHANA 倶楽部 ★ 7/13・27 (木) 13:15～15:00 担当：福井
OHANA とはハワイ語で『家族』を意味します。安心感をもって、人との交流を楽しむ時間です♪初めて来た人も参加しやすいゲームをしたり、おしゃべりなど・・・その時集まったメンバーで何をするかを決めます。

★ 神楽坂さんぽ ★ 7/20 (木) 13:30～15:00 担当：福井
今月は都電荒川線沿線の「甘泉園公園」まで歩きます。早稲田駅と面影橋駅の間であり、富士信仰のため造られた富士塚（富塚古墳）がすぐ隣にあります。参加する人はカメラやスマホなどを持ってきてくださいね。

【夏のイベント】

★夜チャート★ 7/28(金) ～21:00

年に2回の夜チャート、今年の第1回です！当日は、神楽坂まつりが行なわれます。みんなで花火をやるのも楽しそう。夏の夜を楽しみましょう♪

【アクティビティー】

★ ホメオストレッチ ★ 7/4 (火) 14:00～ 講師：川村先生

梅雨真っ只中で体調がイマイチの方も多と思います。今月の座学は「雨の日の過ごし方」です。セルフケアも教えてもらえます。セラピーは四名の方限定なので、事前予約をしていただいた方が確実に受けることができます。
(※先生と1対1でひとりずつ行います。といってもケアを受ける人はただベッドに寝ているだけ。ゆったりとしたリラクゼーションを体験して、眠くなる人もいますよ！)

★ 創作サークルものづくり ★ 7/11 (火) 14:00～ 担当：平原

今月は夏祭りには欠かせない「うちわ」を作ります。好きな絵を描いてもカラージュしてもOK。オリジナルなうちわを持って夏祭りへ行きましょう♪
(材料の準備がありますので、7/7までに予約をお願いします！)

★ パステルシャインアート ★ 7/18 (火) 14:00～15:30 講師：国重先生

パステルシャインアートは描いて癒され見て癒される不思議なアートです。自分の内なる心と話してみませんか？
(パステルという画材を使って、テーマに沿って描いています。絵のうまい下手はまったく関係ないのでお気軽に体験してみてください☆)

【自分磨き】

★ 文化部 ★ 7/7・21 (金) 14:00～15:30 担当：大森・平原

みんなで話し合いをして決まった部活、どんなことをしていこう？！

◆7/7…アニソン部・イラスト部

◆7/21…アニメ部・聖地巡り部

★男子会(予定)★ 7/14 (金) 14:00～ スペシャルゲスト有

今回、初めて男子会を開催します！いつもは話せないなあと思っているあんな事やこんな事を話してもらえようように企画しました。スペシャルゲストをお招きしています。奮って参加してくださいね！！

【自立グロウ】

★ 心の健康対策本部！ ★ 7/26 (水) 15:30～17:00 担当：高岡

重たい気持ちを軽くして、毎日の暮らしを過ごしやすいものにするためのプログラムです。認知行動療法という心理療法の理論に基づき、不安や憂うつに効く技をみんなで練習します。とても簡単なところから始めるのでお気軽にご参加下さい。
※今月は曜日が変更になっていますので、参加される方は気を付けてください

◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り口)への記入にて、事前の予約をお願いしています。ご予約いただいていない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。