

# ～10月の予定～

発行元：NPO法人星槎教育研究所

月 【TRY (トライ)】	火 【アクティビティ】	水 【自立グロウ】	木 【シュミミック★】	金 【自分磨き】
3 【川合タイム】	4 【ホメオストレッチ】 14:00～	5 【保護者面談】 15:00～	6 【OHANAランチ】 10:30～	7 【文化部】 14:00～
10 祝日・体育の日のためお休み	11	12 【心理教育プログラム】 14:00 【保護者面談】 15:00～	13 【OHANA倶楽部】 13:00～15:00	14* 9月22日に中止になった大山の山登りへ行きます。 居場所は通常通り開所しています。
17 【川合タイム】	18 【パステルシャインアート】 14:00～	19 【保護者セミナー】 10:30～ 【保護者面談】 13:30～	20 【OHANA倶楽部】 13:00～15:00	21 【文化部】 14:00～
24 【川合タイム】	25 【ほっこりお茶会】 14:00～15:30	26 【心理教育プログラム】 14:00 【保護者面談】 15:00～	27 【神楽坂さんぽ】 13:00～15:00	28 【ハロウィンパーティー】 14:00～17:00
31 【川合タイム】				居場所に慣れていない人も参加しやすいプログラムです。

### ★開所時間★

月・火・水・金・・・12:30～18:00  
木・・・10:30～15:00

※木曜日の開所時間は10:30からになります。

※プログラムの時間はそれぞれ異なりますので、上の予定表をご確認ください。

### ★お知らせ★

随時 HP を更新しておりますので、新情報（天候不良による閉開所など）につきましては、

下記ブログをご確認ください。

ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

### 【 TRY (トライ) 】 講師：川合雅久先生

#### ★川合タイム★ 10/3・17・24・31 (月)

\*特に時間の指定はありません！

自己回復力+自己免疫力+自己治癒力+自己決定力=かわいいタイムはすべての要素を含んだ時間です。メンバーの皆さんの「やりたい！」の声を大事にしながら、毎回、何が起るかわかりません。「こんなことやってみよう！」「こんなことを知りたいの！」という思いがある人は、川合先生にどんどんお話ししてみてください。何をやりたいかわからない人も、安心して参加してくださいね。参加していくうちに、思いが湧き上がってくるかもしれませんよ！

### 【シュミミック★】

#### ★OHANA ランチ★ 10/6 (木) 10:30～ 担当：川合 (理)

\*事前予約をお願いします！\*参加費 200円くらい

今月は「ロコモコ」を作ります。買い物～調理～食事と行います。調理や食事だけの参加もOKです！（\*その場合は事前にお知らせください）普段料理をしない人も是非参加してくださいね！

★OHANA 倶楽部★ 10/13・20 (木) 13:00～15:00 担当：菊地  
OHANA とはハワイ語で『家族』を意味します。安心感をもって、人との交流を楽しむ時間です♪初めて来た人も参加しやすいゲームをしたり、おしゃべりなど・・・その時集まったメンバーで何をするかを決めます。

★神楽坂さんぽ★ 10/27 (木) 13:00～15:00 担当：福井  
雨がっていますが、今月こそ晴れるといいな♪♪今月は「小石川後樂園」へ行きます。（入園料300円。歩いていくので、交通費はかかりません。）

#### ★心理教育プログラム★ 10/12・26 (水) 14:00～15:00

\*時間が変更しました。ご注意ください！ 担当：栗田

自己理解と他者理解のための心理教育プログラム始まりました。世の中をうまく生きていくためのコツは、自分と他人の心理を理解することに他なりません。このプログラムでは座学やワークを通して様々な心理について学びます。

皆様のご参加をおまちしております。

### 【アクティビティ】

#### ★ホメオストレッチ★ 10/4 (火) 14:00～ 講師：川村先生

今月の座学は「ベッドで行う朝晩のケア」をテーマに学びます。ゆっくりと心地よい時間を過ごしましょう。15時からは、ホメオストレッチのケアを受けることができます。四名の方限定なので、事前予約をしていただいた方が確実に受けることができます。（※先生と1対1でひとりずつ行います。といってもケアを受ける人はただベッドに寝ているだけ。ゆったりとしたリラクゼーションを体験して、眠くなる人もいますよ♪）

#### ★パステルシャインアート★ 10/18 (火) 14:00～ 講師：国重先生

パステルシャインアートは描いて癒され見て癒される不思議なアートです。自分の内なる心と話してみませんか？（パステルという画材を使って、テーマに沿って描いています。絵のうまい下手はまったく関係ないのでお気軽に体験してみてください☆）

#### ★ほっこりお茶会★10/25 (火) 14:00～15:30 担当：川合 (理)・大森

女性限定のプログラムです。（\*居場所は通常通り開所しています）お茶を飲みながら、おしゃべりしながら、今回はフェイクスイーツづくりにチャレンジしませんか？職員もフェイクスイーツづくりは初めてなので一緒にチャレンジしましょう！

### 【自分磨き】

#### ★文化部★ 10/7・21 (金) 14:00～ 担当：大森・菊地

10/7 今年度第二期文化部の活動内容を決める話し合いをします。

10/21 10/7 に決まった内容の部活を行ないます。チャートブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation) やフリースペースに内容を掲載しますので、ご確認ください♪♪

### 【秋のイベント】

#### ★夢舞マラソンボランティア★ 10/9 (日) 9:30～15:30 頃

担当：福井・塚田・川合 (理)

マラソン大会の水やバナナの配給のボランティアです。

#### ★大山登山★ 10/14 (金) 14:00～17:00 担当：菊地・川合 (理)

9月22日の予定でしたが、雨のため延期になりました。再度、参加者を募集しています。10月7日 (金) までに参加の旨をお知らせください。

#### ★ハロウィンパーティー★10/28 (金) 14:00～17:00

担当：大森・菊地

今月号の表面に詳細が載っています。

### 【保護者対象セミナー&個別相談】要予約

#### ★保護者セミナー★(講師 川合 雅久先生)10/19 (水) 10:30～

#### ★個別相談★ (川合先生+チャートスタッフ)

10/5・12・26 (水) 15:00～ 10/19 (水) 13:30～

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り□)への記入にて、事前の予約をお願いしています。ご予約いただけない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いいたします。