

# ～9月の予定～

発行元：NPO法人星槎教育研究所

月 【TRY (トライ)】	火 【アクティビティ】	水 【自立グロウ】	木 【シュミミック★】	金 【自分磨き】
居場所に慣れていない人も参加しやすいプログラムです。			1 【OHANAランチ】 10:30～	2 【文化部】 14:00～
5 【川合タイム】	6 【ホメオストレッチ】 14:00～	7	8 【神楽坂さんぽ】 13:30～15:00	9 【ほっこりお茶会】 14:00～15:30
12 【川合タイム】	13 【創作サークルものづくり】 14:00～	14 【心理教育プログラム】 14:00 【保護者面談】 15:00～	15 【OHANA倶楽部】 13:00～15:00	16 【Do!スポーツ!】 15:00～16:30
19 敬老の日のためお休み	20 【パステルシャインアート】 14:00～	21 【保護者セミナー】 10:30～ 【保護者面談】 13:30～	22 秋分の日のため居場所はお休み *山登りへ行く日です。表面に詳細あり。	23 【文化部】 14:00～
26 【川合タイム】	27 【OH! SANPO!】 13:00～	28 【心理教育プログラム】 14:00 【保護者面談】 15:00～	29 【OHANA倶楽部】 13:00～15:00	30 【コラージュの時間】 14:00～

### ★開所時間★

月・火・水・金・・・12:30～18:00  
木・・・10:30～15:00

※木曜日の開所時間は10:30からになります。  
※プログラムの時間はそれぞれ異なりますので、上の予定表をご確認ください。

### ★お知らせ★

随時 HP を更新しておりますので、新情報（天候不良による開所所など）につきまして、

下記ブログをご確認ください。  
ブログ [http://blog.goo.ne.jp/littlestar\\_constellation](http://blog.goo.ne.jp/littlestar_constellation)

### 【 TRY (トライ) 】 講師：川合雅久先生

#### ★川合タイム★ 9/5・12・26 (月)

\*特に時間の指定はありません！

自己回復力+自己免疫力+自己治癒力+自己決定力=かわいタイムはすべての要素を含んだ時間です。メンバーの皆さんの「やりたい！」の声を大事にしながら、毎回、何が起るかわかりません。「こんなことやってみたい！」「こんなことを知りたいの！」という思いがある人は、川合先生にどンドンお話ししてみてください。何をやりたいかわからない人も、安心して参加してくださいね。参加していくうちに、思いが湧き上がってくるかもしれませんよ！

### 【シュミミック★】

#### ★OHANA ランチ★ 9/1 (木) 10:30～ 担当：川合 (理)

\*事前予約をお願いします！\*参加費200円くらい

今月は「お好み焼き」を作ります。買い物～調理～食事と行きます。調理や食事だけの参加もOKです！（\*その場合は事前にお知らせください）普段料理をしない人も是非参加してくださいね！

#### ★神楽坂さんぽ★ 9/8 (木) 13:30～15:00 担当：福井

8月は悪天候のため、神楽坂散歩が中止だったので、今月は再チャレンジしたいと思います。（雨続きなので、晴れるようしっかり祈りましょう！）

戸山公園へ行きますよ♪

#### ★OHANA 倶楽部★ 9/15・29 (木) 13:00～15:00 担当：菊地

OHANA とはハワイ語で『家族』を意味します。安心感をもって、人との交流を楽しむ時間です♪初めて来た人も参加しやすいゲームをしたり、おしゃべりなどなど・・・その時集まったメンバーで何をするかを決めます。

#### ★心理教育プログラム★ 9/14・28 (水) 14:00～15:00

\*時間が変更しました。ご注意ください！ 担当：栗田

自己理解と他者理解のための心理教育プログラム始まりました。世の中をうまく生きていくためのコツは、自分と他人の心理を理解することに他なりません。このプログラムでは座学やワークを通して様々な心理について学びます。

皆様のご参加をおまちしております。

### 【 アクティビティ 】

#### ★ホメオストレッチ★ 9/6 (火) 14:00～ 講師：川村先生

今月の座学は「呼吸法」をテーマに学びます。ゆっくりと心地よい時間を過ごしましょう。15時から、ホメオストレッチのケアを受けることができます。四名の方限定なので、事前予約をしていただいた方が確実に受けることができます。（※先生と1対1でひとりずつ行きます。といってもケアを受ける人はただベッドに寝ているだけ。ゆったりとしたリラクゼーションを体験して、眠くなる人もいるんですよ）

#### ★パステルシャインアート★ 9/20 (火) 14:00～ 講師：国重先生

パステルシャインアートは描いて癒され見て癒される不思議なアートです。自分の内なる心と話してみませんか？（パステルという画材を使って、テーマに沿って描いています。絵のうまい下手はまったく関係ないのでお気軽に体験してみてください☆）

#### ★OH! SANPO!★ 9/27 (火) 13:00～ 担当：塚田

今回は、『NHKスタジオパーク』に行きます♪ さまざまな展示やイベントを通してNHKの放送に触れることができる体験型のテーマパークです。入場料は、200円。チャート出発は13時です。詳しくはチャート内に掲示します！

### 【 自分磨き 】

#### ★ 文化部 ★ 9/2・23 (金) 14:00～ 担当：大森・菊地

4月の文化部での話し合いし、今年度の前期（4月～9月）は、公共交通（鉄道）部・ディズニー部・歴史部・アニメ部の活動を行うことになりました。

9/2公共交通（鉄道）部・ディズニー部 9/23 歴史部・アニメ部

#### ★ほっこりお茶会★ 9/9 (金) 14:00～15:30 担当：川合 (理)・大森

女性限定のプログラムです。（\*居場所は通常通り開所しています）お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、お絵かきをしたりしましょう！（今回はプラ板も用意しているので、手作業をしながら、楽しみましょう♪）

#### ★ Do!スポーツ ★ 9/16 (金) 15:00～16:30 担当：福井

今月は「バドミントン」に挑戦しよう！運動できる服装（できれば室内履きシューズ）・タオル・飲み物・を持参してください。筆筈町地域センターを予定しています。

#### ★コラージュの時間★ 9/30 (金) 14:00～ 担当：大森

雑誌・チラシや写真を使って、コラージュを作りましょう！夏に旅行やお出かけをした人は、写真のデータを持ってきてください。夏の思い出をまとめるのも良いと思いますよ♪♪また、行きたい場所や欲しいものの写真を切り取って、コラージュするのも楽しいですよ。

### 【保護者対象セミナー&個別相談】 要予約

#### ★保護者セミナー★(講師 川合 雅久先生)9/21 (水) 10:30～

#### ★個別相談★(川合先生+チャートスタッフ)

9/14・28 (水) 15:00～

9/21 (水) 13:30～

### ◆□◆□◆プログラムの参加について◆□◆□◆

□材料の準備・座席の用意などがありますので、電話・メール・参加者名簿(チャート入り口)への記入にて、事前の予約をお願いしています。ご予約いただけない利用者の方は参加人数によってご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

星槎教育研究所 CHART03-5225-6245 chart@seisa.ed.jp

□開始予定時間の前に到着が出来るように心がけてください。

□プログラムへの参加は、ご登録されている方に限ります。「保護者対象」と明記のあるもののみ、保護者の方がご参加いただけます。

ご協力よろしくお願いたします。