

# チャート通信9月号



TEL 03-5225-6245  
 FAX 03-5225-6246  
 Mail chart@seisa.ed.jp  
 URL http://seisa.ed.jp/npo/chart.html  
 ブログ http://blog.goo.ne.jp/littlestar\_constellation

発行元 NPO 法人星槎教育研究所  
 スタッフ一同より

## 《知っ得豆知識》

いよいよ9月を迎え、夏から秋を感じる季節となりました。9月とって思いつくことは何でしょうか。「お彼岸」「シルバーウィーク」「コスモス」「十五夜」など、秋を連想するものが色々あると思います。

9月は残暑が厳しかったり、台風がきたり、虫の音が聞こえてきたり、〇〇の秋などと言われたりと、夏の名残と秋の出来事がちょうど重なる季節です。9月のイベントで一番に思いつくことと言えば「お月見」です。さて、月の模様と言って思いつくものは何でしょうか？日本人だと大半の方が「ウサギの餅つき」を想像すると思います。しかし、国や文化によって同じ月でも見え方や考え方が違います。韓国や中国では「ウサギの薬草まき」・カナダでは「バケツを運ぶ少女」・北ヨーロッパでは「本を読むおばあさん」・南ヨーロッパでは「大きなハサミのカニ」、他の国では「横向きの女性」・「ほえているライオン」「薪をかつぐ男」など、国によって様々な見え方があります。

また、お月見といえば、月見団子があります。そもそも、お月見にはなぜ団子なのでしょう。団子は月の形を型取って丸くしたものであり、その昔に豊作の祈願と収穫を感謝するものでした。秋に収穫されたお米を使って、月に似せた団子を作り、お供えするようになったと言われています。地域によっては、お団子の代わりに、秋に採れた野菜の収穫を感謝する意味で、丸い里芋をお供えする風習もあります。9月は、おはぎにお月見団子と、一年の中で和菓子屋さんが一番忙しくなる時期でもあります。

9月は夏の残暑で昼間暑いのに、夜には段々と涼しさを感じてきます。昼間暑いからと言って薄着でいて、夜に冷え込み、体調を崩すことがないように、季節の変わり目は天気予報の夜の気温などの確認をしていきたいですね。

## 《お知らせ》



### 9月22 (木・祝) チャート山登り・大山

当日は小田急線伊勢原駅に午前9時に現地集合でいきます。一緒に挑戦する参加者募集中です。山登りに挑戦してみたい、アウトドアしてみたい、自然の中を歩きたい、ハイキングに行ってみいたいなど、参加する気持ちはさまざまOKです。山登りはちょっと大変でしんどいけど、それ以上の気持ち良さや達成感に見渡せる景色があります。秋の思いで作りを一緒にしてみませんか。詳細はしおりで案内いたします。興味がある人はスタッフに声をかけてください。

※NPO 法人星槎教育研究所は、東京都若者社会参加応援事業登録団体です。  
 ※星槎教育研究所若年者向け社会参加支援プログラム『チャート』のご利用は有料です。



## 《職員紹介》



チャートスタッフの栗田明子(くりたあきこ)です。毎週水曜日に出勤しています。他の曜日は大学で心理学を教えていたり、発達障害をお持ちの方に「就労移行支援」というサービスを提供している福祉の事業所で心理士をしています。チャートでは「心理教育プログラム」を担当しております。また、保護者セミナーにも顔を出させていただいています。髪の毛長いメガネが私です。お見かけしたら気軽にお声をかけてください。どうぞよろしくお願い致します。

シリーズ「〇〇さんと言えばどんな人」は、早くも4回目となります。フクイさん、リツコさん、ツカちゃんに続き、今月は☆栗田さん☆について、チャートメンバーの皆さんから聞いたところ、様々な声が集まりましたので、ご紹介したいと思います。

「動物を大切にする」「水曜日に来る人」「たまにしか会えない」「虫も平気そう」「いろいろな生き物を飼っている」「しっかりしている」「音楽いろいろ知っていそう」「ご主人と誕生日が一緒」「まじめそう」「双子」「判断が冷静である」「食べ物にこだわりがありそう」「ペットが大好き」「本をよく読んでいる感じがある」「爬虫類も大丈夫みたい」「才女、いろいろなことが器用そう」「カブトムシが好き(クワガタも)」「物事を分析する力がある」「言うことが鋭い」「就労について詳しい」「メガネをかけている」「時々おもしろいことを言う」「思慮深く物事を考えている」「自然の中が好きそう」などなど、

さまざまな声をいただきました、ご意見ご協力いただいた皆様ありがとうございます(\*^\_^\*)

### ★保護者対象セミナー★

チャート利用者の方の保護者の方を対象にした『保護者対象セミナー』を開催します。

【日時】9月21日(水) 10:30~ 要予約

【講師】フリースクール英明塾代表・川合雅久氏

子どもが考えていることがわからない、今の状況をどうすればいいのか不安だ・・・といった、日ごろ気になっていることやお困りのことなどを、座談会形式で一緒に考えます。講師の川合先生は、約40年にわたりフリースクールや様々な自然体験を通して、ひきこもりや不登校の子どもたちの対応をされています。日々子どもたちと向き合い、関わっている川合先生のお話を伺い、ひきこもりの子どもたちの気持ちに触れてみませんか。

### ★今月の個別相談★ 要予約

\*川合雅久先生とチャートスタッフが二人体制でお話を聞かせていただきます。

- 9月14日(水)
  - ①15:00~ ②16:00~ ③17:00~
- 9月21日(水) (保護者セミナー終了後)
  - ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ ④16:30~
- 9月28日(水)
  - ①15:00~ ②16:00~ ③17:00~

※フリースペース利用者の保護者の方も是非ご参加ください！お待ちしております。

※チャートスタッフ(福井・川合(理))による面談は別日でも可能ですので、ご希望の方はご連絡ください。

